



CAP's しみず

Children And Parents' Station 乳幼児活動カレンダー

板橋区清水町 72-7

TEL3963-3313 FAX3963-3316



CAP's 清水 X(旧ツイッター)
検索コード
緊急情報やイベント
情報を配信しています

8日(水)

ABC



「えいごであそぼう」

10:00~10:30 くま・うさぎ

10:45~11:15 ひよこ

専門の講師の先生がえいごの本の読み聞かせなどを
してくれます(^_^)

9日(木)

産後サポート事業



「2・3 か月児の親子の会」

14:00~14:30 2・3 か月児の親子

事前申込制 (Web可)

14日(火) 事前申込制 7月1日(水)~

「ベビーマッサージ」 定員: 15組

10:30~11:30 ねんね・よちよち

持ち物: バスタオル

授乳は一時間前くらいにすませておいて
ください。



15日(水)



「フотスタジオしみず」

10:00~10:30 ひよこ①

10:35~11:05 ひよこ②

11:10~11:40 くま・うさぎ・ひよこ③

今回のテーマ: 夏

24日(金)



「スタンプあそび」

~おさかなスタンプ~

講師の先生と一緒におさかなのスタンプあそびをします♪

定員: 各回8組 事前申込制 7月10日(金)~

10:15~10:45 うさぎ

10:45~11:15 ひよこ

11:15~11:45 ぞう・くま

29日(水)

「中学生と乳幼児親子のふれあい体験」

10:30~11:15 対象 ひよこ

申込み 7月6日(月)~

赤ちゃんとのふれあい体験、中学生との座談会を
行います。

※詳細は館内掲示をご覧ください。



17日(金)

10:00~10:30 くま・うさぎ

「誕生会」(びりびりパタパタ)

☆みなさんでお誕生月のお友だちをお祝いしましょう! ※ファーストバースデー・ハーフバースデーのお友だちは、
来館した際、受付で声をかけてください。

参加者全員が手形・足形をとることができます。
身長・体重もはかれます。



10:45~11:15 ひよこ

「誕生会&ハーフバースデー」

12・1月生まれ



月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児	★しみず ラジオ体操★ ラジオ体操で気持ちのよい一日のスタート！ ラジオ体操に参加して、シールを集めましょう！	くま・うさぎ 10:30～11:30 「たなばたプレイパーク」  ひよこ 15:30～16:00 「たなばたプレイパーク」	はいはい・よちよちの親子 10:00～10:30 「カタカタタイム」 ひよこ 10:45～11:15 「ふれあいあそび」 2～5歳児親子 15:30～16:00 「いろいろタイム」	うさぎ 10:00～10:30 「布あそび」 ひよこ 10:45～11:15 「布あそび」 くま・そう 15:30～16:00 「さかなつり」
【Web 予約】 (Web 可) は、いたば子育て応援アプリから申込みができます 				
6	7	8	9	10
くま・うさぎ 10:00～10:30 「お山のぼり」 はいはい・よちよちの親子 10:45～11:15 「カタカタタイム」 ひよこ 15:30～16:00 「くぐってコロコロ」	うさぎ 10:00～10:30 「たなばた音楽会」 ひよこ 10:45～11:15 「たなばた音楽会」  そう 15:30～16:00 「カード探し」	「えいごであそぼう」 くま・うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15 2～5歳児親子 15:30～16:00 「いろいろタイム」 	子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 くま・うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15 2・3か月児の親子 14:00～14:30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 事前申込制 (Web 可)	「清水図書館の職員に よるおはなし会」 くま・うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15 くま・そう 15:30～16:00 「大きな紙に絵を描こう」 
13	14	15	16	17
くま・うさぎ 10:00～10:30 「びりびりあそび」 はいはい・よちよちの親子 10:45～11:15 「カタカタタイム」  ひよこ 15:30～16:00 「絵本であそぼう」	1～5歳児親子 10:00～10:20 「朝の体操&絵本」 ねんね・よちよち 10:30～11:30 「ベビーマッサージ」 事前申込制 持ち物：バスタオル そう 15:30～16:00 「夏のぬり絵」 	「フォトスタジオ しみず」 ひよこ① 10:00～10:30 ひよこ② 10:35～11:05 くま・うさぎ・ひよこ③ 11:10～11:40 テーマは夏です！！ 夏にちなんだ4種のねんねアートを用意しています(〇)	はいはい・よちよちの親子 10:00～10:30 「カタカタタイム」 ひよこ 10:45～11:15 「ねんね・ハイハイレース」  2～5歳児親子 15:30～16:00 「いろいろタイム」	くま・うさぎ 10:00～10:30 「誕生会 (びりびりパタパタ)」 ひよこ 10:45～11:15 「誕生会 & ハーフバースデー」 くま・そう 15:30～16:00 「ブロックあそび」
20	21	22	23	24
海の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	0～5歳児親子 10:00～10:30 ★「しみずラジオ体操 & さかなつり」 ひよこ 10:45～11:15 「にこにこスキンシップ」 そう 15:30～16:00 「プレイパルーン」	0～5歳児親子 10:00～10:30 ★「しみずラジオ体操 & カードさがし」 くま 10:45～11:15 「シールあそび」 ひよこ 15:30～16:00 「おはなしだいすき」	ひよこ 10:00～10:30 「ボールプール」 くま・うさぎ 10:45～11:15 「ボールプール」  2～5歳児親子 15:30～16:00 「いろいろタイム」	「スタンプあそび ～おさかなスタンプ～」 うさぎ 10:15～10:45 ひよこ 10:45～11:15 そう・くま 11:15～11:45 事前申込制 
27	28	29	30	31
ひよこ 10:00～10:30 子育て応援教室 「大人のぬり絵」 くま・うさぎ 10:45～11:15 「さかなつり」 はいはい・よちよちの親子 15:30～16:00 「カタカタタイム」	0～5歳児親子 10:00～10:30 ★「ラジオ体操 & シールあそび」 うさぎ 10:45～11:15 「ひもとおし」 そう 15:30～16:00 「カードさがしABC」	「中学生と乳幼児親子 のふれあい体験事業」 事前申込制 ひよこ 10:30～11:15  2～5歳児親子 15:30～16:00 「いろいろタイム」	ひよこ 10:00～10:30 「楽器であそぼう」 くま・うさぎ 10:45～11:15 「楽器であそぼう」  2～5歳児親子 15:30～16:00 「いろいろタイム」	0～5歳児親子 10:00～10:30 ★「ラジオ体操 & ダンスダンスダンス！」 うさぎ 10:45～11:15 「ぺたぺたシールあそび」 そう・くま 15:30～16:00 「紙ひこうきあそび」