2026 子育て応援児童館 キャップス

11月 CAP'S 志村橋

Children And Parents' Station

板橋区立志村橋児童館　舟渡３－６－３　TEL・FAX　3966-6849

いたばし子育て応援アプリ　X(旧ツイッター)

★がついているものは、事前申込制となっています。(Web・Tel 可)(窓口、Tel は土・日・祝日を除く)

～絵本のまち板橋 in CAP' S～

こころをはぐくむあそび

2日(月) こどもデザイナー
うさぎ・くま　10:20～10:50
親子で芸術の秋を楽しみましょう。
お洋服のデザインをしてみませんか。

6日(金) 図書館ごっこ
乳幼児親子　11:20～11:50
蓮根図書館の方と一緒に図書館ごっこをしましょう。
読み聞かせと、実際に図書館で使うバーコードリーダーで遊べます。

子育て応援教室
19日(木) ごろん de フォト
テーマ「絵本の世界」
ひよこ　10:20～10:50
うさぎ・くま　11:00～11:30
専門講師によるねんね写真撮影会です。
今月は、絵本の世界に入って写真を撮りましょう。

20日(金) 大型絵本であそぼう ～バスごっこ～
うさぎ・くま　10:20～10:50
ひよこ　11:00～11:30
お弁当を作ってバスに乗りましょう。
フォトスポットもあります。

今月の教室

5日(木) ★バランスボールエクササイズ
ひよこ（抱っこ・よちよち）　10:20～10:50
うさぎ・くま（しっかりあんよ）11:00～11:30
各回定員１５組
申込み期間　10/21(水)～11/4(水)

11日(水) ★リトミック教室
ひよこ（抱っこ・よちよち）　10:20～10:50
うさぎ・くま（しっかりあんよ）11:00～11:30
申込み期間　10/27(火)～11/10(火)

17日(火) ★プレゼント制作
「革のストラップ」
ひよこ・うさぎ・くま 合わせて定員２０組
ひよこ　10:20～10:50
うさぎ・くま　11:00～11:30
申込み期間　11/2(月)～11/16(月)

子育て応援教室

4日(水) ★歯科衛生士のお話
ひよこ・うさぎ・くま　10:30～11:00
「乳幼児の歯のお手入れについて」
虫歯予防のお話と歯のお手入れの仕方を教えていただきます。
申込み期間　10/20(火)～11/2(月)

25日(水) ★ベビーマッサージ
6か月までのひよこ　10:20～10:50
7か月～1歳前後のひよこ　11:00～11:30
申込み機関　11/10(火)～11/24(火)

30日(月) ★小児救急講座
ひよこ・うさぎ・くま　10:30～11:00
心肺蘇生法・止血法・気道異物除去法や、事故防止についてのお話です。
後半、質疑応答・個別相談もできます。
申込み機関　11/16(月)～11/27(金)

ひよこ　計測＆ファースト・ハーフバースデー　24日(火)
うさぎ・くま　計測＆アートアルバム　26日(木)

１１月生まれのお友だちには、誕生カードをさしあげます。
ひよこのファーストバースデーのお友だちは、写真を撮ってプレゼントしますので、少し早めに来館してください。

２０２６年１１月　子育て応援児童館　　CAP'S 志村橋　　カレンダー

月	火	水	木	金
2 うさぎ・くま合同 10：20～10：50 こどもデザイナー ひよこ 11：00～11：30 楽器あそび 乳幼児親子 14：00～14：30 しむらばしランド「運動」	**3** 文化の日 施設開放 9：00～12：00 13：00～17：00	**4** 子育て応援教室 ★歯科衛生士のお話 ひよこ・うさぎ・くま合同 10：30～11：00 「乳幼児の歯のお手入れについて」 ＊事前申込制（Web・Tel 可） ぞう 15：00～15：30 ブロックあそび	**5** 子育て応援教室 ★バランスボール エクササイズ ひよこ 10：20～10：50 うさぎ・くま合同 11：00～11：30 各回定員１５組 ※事前申込制(Web・Tel 可) 乳幼児親子 15：00～15：30 おえかきあそび	**6** うさぎ 10：20～10：50 楽器あそび 乳幼児親子 11：20～11：50 図書館ごっこ ひよこ 14：00～14：30 赤ちゃん体操
9 うさぎ・くま合同 10：20～10：50 ボールプール ひよこ 11：00～11：30 ボールプール 乳幼児親子 14：00～14：30 しむらばしランド「工作」	**10** ひよこ 10：20～10：50 あそびながら話そう（相談） うさぎ 11：00～11：30 どんぐり工作 くま 14：00～14：30 どんぐり工作	**11** ★リトミック教室 ひよこ （抱っこ、よちよち） 10：20～10：50 うさぎ・くま合同 （しっかりあんよ） 11：00～11：30 ※事前申込制（Web・Tel 可） ぞう 15：00～15：30 ふしぎな砂あそび	**12** ひよこ 10：20～10：50 ハイハイあそび うさぎ・くま合同 11：00～11：30 あそびながら話そう（相談） 乳幼児親子 16：20～16：50 しむらばしタイム どんぐり工作	**13** うさぎ 10：20～10：50 シールあそび 子育て応援教室クラフトタイム 乳幼児の保護者対象 11：20～11：50 ふわもこキャンディ キーホルダー ひよこ 14：00～14：30 わらべ歌あそび
16 うさぎ・くま合同 10：20～10：50 しんぶんしあそび ひよこ 11：00～11：30 ファーストブック「0歳からの読み聞かせ」 ★2・3か月児のお子さん 14：00～14：30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 ※事前申込制（Web・Tel 可）	**17** ★プレゼント制作 「革のストラップ」 ひよこ 10：20～10：50 うさぎ・くま合同 11：00～11：30 ＊事前申込制（Web・Tel 可） ひよこ・うさぎ・くま 合わせて定員２０組 乳幼児親子 14：00～14：30 親子 de たいそう	**18** うさぎ・くま合同 10：20～10：50 葉っぱであそぼう ひよこ 11：00～11：30 秋のふれあいあそびと どんぐりマラカス ぞう 15：00～15：30 葉っぱでアート	**19** 子育て応援教室 ごろん de フォト 「絵本の世界」 ひよこ 10：20～10：50 うさぎ・くま 11：00～11：30 乳幼児親子 15：00～15：30 動く電車であそぼう	**20** うさぎ・くま合同 10：20～10：50 大型絵本であそぼう 「バスごっこ」 ひよこ 11：00～11：30 大型絵本であそぼう 「バスごっこ」 乳幼児親子 15：00～15：30 親子ふれあいタイム
23 勤労感謝の日 施設開放 9：00～12：00 13：00～17：00	**24** ひよこ 10：20～10：50 計測＆ファースト・ハーフバースデー うさぎ 11：00～11：30 のりでペタペタ くま 14：00～14：30 はさみでチョキチョキ	**25** 子育て応援教室 ★ベビーマッサージ 6か月までのひよこ 10：20～10：50 7か月～1歳前後のひよこ 11：00～11：30 ※事前申込制（Web・Tel 可） ぞう 15：00～15：30 小さい板で遊ぼう	**26** ひよこ 10：20～10：50 ふれあいあそび うさぎ・くま合同 11：00～11：30 計測＆アートアルバム 乳幼児親子 16：20～16：50 しむらばしタイム 計測＆アートアルバム	**27** うさぎ 10：20～10：50 布あそび 乳幼児親子 11：20～11：50 おはなしシアター ひよこ 14：00～14：30 布あそび
30 ★子育て応援教室 小児救急講座 ひよこ・うさぎ・くま合同 10：30～11：00 ＊事前申込制（Web・Tel 可） 乳幼児親子 14：00～14：30 しむらばしランド「運動」				

・ひよこのプログラムは、曜日により以下の月齢に合わせたプログラム内容となっています。
火・金　ねんね、ごろごろ（6～7か月位迄）
水・木　はいはい、よちよち（8か月以降～1歳3か月位迄）
※お子さんの成長にあわせてご参加ください。

・カレンダーの中の★印は、事前申込制のプログラムです。電話、児童館受付のほか、Web 予約から申し込みができます。ただし、電話、児童館受付での申し込みは、土曜日、日曜日、祝日を除きます。



【活動名と対象年齢】
ひよこ：０歳
うさぎ：１歳～１歳児
くま　：２歳児以上
ぞう　：3･4･5 歳児

【Web 予約】
（Web 可）は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9 時~正午,13 時~17 時　使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。