

2025

子育て応援児童館

キャップス

CAP'S しらさぎ

Children And Parents' Station



板橋区立しらさぎ児童館

TEL 03 (3979) 3895

板橋区成増5丁目19-41

FAX 03 (3979) 4001

# 11月のおしらせ



イベント情報や  
緊急情報を発信  
しています  
X(旧ツイッター)



【Web 予約】

(Web 可) は、いたばし  
子育て応援アプリから  
申込みができます



※申込み制の活動は児童館受付・電話・いたばし子育て応援アプリから申し込みいただけます。  
児童館・電話からの申し込みは、土曜・日曜・祝日を除きます。(受付時間 9:00~17:00)



毎週(木)は絵本 Day? 6、13、20、27日

15:00~15:30 0~5歳児対象「絵本あそび」

絵本にちなんだあそびをします♪読書の秋を楽しみましょう



26日(水) ひよこ・うさぎ・くま「みその文庫さんのお話し会」

10:30~11:00

ボランティアによる絵本や紙芝居、指人形など楽しいお話し会です!

## 【子育て相談プログラム】

ひよこ 「マインドアップ講座」

① 6日(木) ② 20日(木) ③ 12月4日(木)

全日 10:45~11:30

定員 6組程度

子育ての悩みや関心事など同じメンバーで

継続的に話し合える全3回の講座です♪

子育てのヒントを一緒に見つけましょう★

申込み⇒10月20日(月)から※窓口・電話にて



うさぎ・くま

「サイコロトーク」

6日(木) 10:00~10:30

サイコロをふってお題が決定!子育てに関する  
ことやそれ以外でも楽しくトークしましょう♪

「おえかきしながら話そう」

18日(火) 10:45~11:15

大きい紙をかこんで、みんなで自由に絵を  
かきながらのんびり話しましょう



手形・足形アート

「12月のカレンダー」



11日(火) 足形 ひよこ

12日(水) 手形 くま・うさぎ・ぞう

お子さんの手形足形でかわいいカレンダー  
を作ります♪時間は裏面をチェック!⇒



子育て応援教室 保健師による

「冬にかかりやすい

病気について」



13日(木) 10:30~11:15

ひよこ・うさぎ・くま

赤塚健康福祉センターの保健師によるお話  
です。感染症・予防接種についてのお話や  
個別相談をすることができます。

申込み⇒10月20日(月)から



12月の予告♡

クリスマス会や

リサイクルマーケットが

あります!裏面をチェック⇒



17日(月) 産後サポート事業「2・3か月児の親子の会」

14:00~14:30

児童館の利用案内と交流会です。

今月は8月・9月生まれが対象です。

【申込み制】10月1日(水)から定員に達するまで 定員15組

17日(月) ひよこ ごろりんフォト

14:30~15:00

かわいい背景に寝転んで写真を撮ります。

今月の背景は「お正月」です。



21日(金) ひよこ・うさぎ・くま 親子リトミック

ひよこ 10:00~10:30

うさぎ・くま 10:45~11:15

専門講師によるリトミックの活動です。

首がすわったお子さんから参加できます。

【申込み制】11月4日(火)から定員に達するまで  
各回定員15組

| 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 火                                                                                                                                              | 水                                                                                                                                                | 木                                                                                                                                                                                                                                               | 金                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳<br/>うさぎ：1歳～1歳児<br/>くま：2歳児以上<br/>そう：3・4・5歳児</p> <p>※紫うさぎ：1歳</p> <p>【Web予約】<br/>(Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます</p>                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                       |
| <p>【12月の予告】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>4日(木) 子育て応援教室「小児救急教室」乳幼児保護者対象15:00～</li> <li>12日(金)「クリスマス会」うさぎ・くま10:30～、ひよこ14:00～<br/>→申込みは11月17日(月)から12月10日(水)窓口・電話(土日・祝日を除く。)・web</li> <li>17日(水)「お楽しみ会」そうクラブ 15:00～</li> <li>19日(金) 子育て応援教室「リサイクルマーケット」乳幼児保護者対象10:30～<br/>→衣類やおもちゃなどの品物を集めています。詳しくは館内掲示をご覧ください。</li> <li>25日(木) 26日(金) 中学生ボランティア来館！<br/>お兄さんお姉さんが活動のお手伝いに来ます☆</li> </ul>  |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                       |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 4                                                                                                                                              | 5                                                                                                                                                | 6                                                                                                                                                                                                                                               | 7                                                                                                                                     |
| <p>文化の日</p> <p>施設開放<br/>9:00～12:00<br/>13:00～17:00</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>ひよこ 10:00～10:30<br/>ハイハイレース</p> <p>うさぎ・くま<br/>10:45～11:15<br/>かけっこよーいどん！</p> <p>0～5歳児<br/>15:00～15:30<br/>わくわくタイム</p>                       | <p>くま 10:00～10:30<br/>おにわであそぼう</p> <p>うさぎ 10:45～11:15<br/>おにわであそぼう</p> <p>そう 15:00～15:30<br/>ねんどあそび</p>                                          | <p>うさぎ・くま<br/>10:00～10:30<br/>子育て相談プログラム<br/>「サイコロトーク」</p> <p>ひよこ 10:45～11:30<br/>子育て相談プログラム<br/>「子育てマインドアップ講座①」</p> <p>0～5歳児<br/>15:00～15:30<br/>絵本あそび </p> | <p>くま 10:00～10:30<br/>ボールあそび</p> <p>うさぎ 10:45～11:15<br/>ボールあそび</p> <p>ひよこ 14:00～14:30<br/>ボールあそび</p>                                  |
| 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 11                                                                                                                                             | 12                                                                                                                                               | 13                                                                                                                                                                                                                                              | 14                                                                                                                                    |
| <p>くま 10:00～10:30<br/>のぼってジャンプ！</p> <p>うさぎ 10:45～11:15<br/>のぼってジャンプ！</p> <p>ひよこ 14:00～14:30<br/>おやまのぼりあそび</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>ひよこ 10:00～10:30<br/>足形アート<br/>「12月のカレンダー」</p> <p>うさぎ・くま<br/>10:45～11:15<br/>ねんどあそび</p> <p>0～5歳児<br/>15:00～15:30<br/>わくわくタイム</p>             | <p>くま 10:00～10:30<br/>手形アート<br/>「12月のカレンダー」</p> <p>うさぎ 10:45～11:15<br/>手形アート<br/>「12月のカレンダー」</p> <p>そう 15:00～15:30<br/>手形アート<br/>「12月のカレンダー」</p> | <p>ひよこ・うさぎ・くま<br/>10:30～11:15<br/>子育て応援教室<br/>保健師による<br/>「冬にかりやすい病気について」</p> <p>0～5歳児<br/>15:00～15:30<br/>絵本あそび </p>                                       | <p>くま 10:00～10:30<br/>なわとびあそび</p> <p>うさぎ 10:45～11:15<br/>なわとびあそび</p> <p>ひよこ 14:00～14:30<br/>ふれあいあそび</p>                               |
| 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 18                                                                                                                                             | 19                                                                                                                                               | 20                                                                                                                                                                                                                                              | 21                                                                                                                                    |
| <p>くま 10:00～10:30<br/>アスレチック</p> <p>うさぎ 10:45～11:15<br/>アスレチック</p> <p>2・3か月児<br/>14:00～14:30<br/>産後サポート事業<br/>「2・3か月児の親子の会」<br/>Web予約可</p> <p>ひよこ 14:30～15:00<br/>ごろりんフォト「お正月」</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>ひよこ 10:00～10:30<br/>クリスマス会グッズ作り</p> <p>うさぎ・くま<br/>10:45～11:15<br/>子育て相談プログラム<br/>「おえかきしながら話そう」</p> <p>0～5歳児<br/>15:00～15:30<br/>わくわくタイム</p> | <p>くま 10:00～10:30<br/>クリスマス会グッズ作り</p> <p>うさぎ 10:45～11:15<br/>クリスマス会グッズ作り</p> <p>そう 15:00～15:30<br/>新聞紙あそび</p>                                    | <p>うさぎ・くま<br/>10:00～10:30<br/>新聞紙あそび</p> <p>ひよこ 10:45～11:30<br/>子育て相談プログラム<br/>「子育てマインドアップ講座②」</p> <p>0～5歳児<br/>15:00～15:30<br/>絵本あそび </p>                 | <p>ひよこ 10:00～10:30<br/>親子リトミック<br/>Web予約可</p> <p>うさぎ・くま<br/>10:45～11:15<br/>親子リトミック<br/>Web予約可</p> <p>ひよこ 14:00～14:30<br/>よちよちタイム</p> |
| 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 25                                                                                                                                             | 26                                                                                                                                               | 27                                                                                                                                                                                                                                              | 28                                                                                                                                    |
| <p>振替休日</p> <p>施設開放<br/>9:00～12:00<br/>13:00～17:00</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>ひよこ 10:00～10:30<br/>ハーフ&amp;ファースト<br/>パステルパーティー</p> <p>うさぎ・くま<br/>10:45～11:15<br/>パステルパーティー</p> <p>0～5歳児<br/>15:00～15:30<br/>わくわくタイム</p>    | <p>ひよこ・うさぎ・くま<br/>10:30～11:00<br/>みその文庫さんのお話し会</p> <p>そう 15:00～15:30<br/>ふうせんあそび</p>                                                             | <p>うさぎ・くま<br/>10:00～10:30<br/>プレイバルーン</p> <p>ひよこ 10:45～11:15<br/>プレイバルーン</p> <p>0～5歳児<br/>15:00～15:30<br/>絵本あそび </p>                                       | <p>くま 10:00～10:30<br/>ふうせんあそび</p> <p>うさぎ 10:45～11:15<br/>ふうせんあそび</p> <p>ひよこ 14:00～14:30<br/>ふうせんあそび</p>                               |