

2026

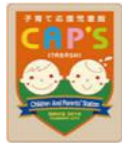
子育て応援児童館

キャップス

CAP'S しらさぎ

Children And Parents' Station

11月のおしらせ

イベント情報や緊急情報を
発信しています↓

板橋区成増5丁目19-41 TEL 03(3979)3895

板橋区立しらさぎ児童館 FAX 03(3979)4001

X(旧 Twitter)

**27日(金) 乳幼児親子 「リサイクルマーケット」 10:30~11:30**

(10:30~マーケット、11:15~抽選会、抽選会終了後~フリータイム)

乳幼児親子 「ぶちリサイクルマーケット」 15:00~15:30

(15:00~マーケット、15:20~フリータイム)

午前のマーケットは、参加人数によっては2部制になります。

子ども服、おもちゃ、絵本などを集めて次の人に利用してもらいます。エコバッグをお持ちください。

品物を募集します！冬に向けた子ども服、おもちゃ、絵本など子育てに関連する物で次の人に利用してもらうため、なるべく美品でお願いします。判断が難しい場合や大型のものなどはご相談ください。

【品物募集期間】 11月2日(月)~11月25日(水) ※土日祝日を除く

※ぬいぐるみと肌着、靴下は集めていません。

※ 前日26日(木)は準備のため、14:45からホールが使用できません。

※ 詳しくは館内掲示をご覧ください。

保護者のみの方は
フリータイムから
参加できます。**子育て相談プログラム****「子育てマインドアップ講座」**

① 5日(木) ② 19日(木)

ひよこ 10:45~11:30 定員6組程度

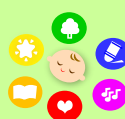
子育ての悩みや関心事など同じメンバーで

継続的に話し合える全2回の講座です♪

【申込み制】10月22日(木)から※電話・窓口にて

13日(金)「えのぐあそび」

くま 10:00~10:30 うさぎ 10:45~11:15

あそび
はぐくむ
こころを**「はじめてのえのぐ」**

ひよこ 14:00~14:30

【ポイント】

えのぐを使ったお絵描きをします。
汚れてもいい服でご参加ください。**乳幼児親子・小学生 ファミリーデー**

~たいこであそぼう!~

14日(土) 10:30~11:15

前半は、たいこを楽しくたたく体験ができます♪

後半は、和太鼓サークルによる演奏です。

和太鼓の力強い音は、体の中まで響きます！

**絵本のまち板橋 inCAP'S****「えほん DE ごっこあそび」****17日(火) ひよこ 10:00~10:30**

うさぎ・くま 10:45~11:15

みんなで「おおきなかぶ」を読み、劇ごっこをします☆
職員も変身するかも?!**11日(水) 子育て応援教室 保健師による「トイレトレーニングについて」**

10:30~11:15 ひよこ・うさぎ・くま ※個別相談あり

16日(月) 産後サポート事業「2・3か月児の親子の会」

14:00~14:30 対象児：8月・9月生まれ

【申込み制】10月1日(木)から定員に達するまで 定員15組

16日(月) ひよこ 子育て応援教室「ごろりんフォト」

14:30~15:00 テーマ「お正月」

18日(水) ひよこ・うさぎ・くま 「みその文庫さんのお話し会」

10:30~11:00

20日(金) 「親子リトミック」

ひよこ 10:00~10:30 うさぎ・くま 10:45~11:15

【申込み期間】6日(金)から19日(木)まで



12月の予告♡

クリスマス会

親子体操

小児救急教室

などがあります!

裏面をチェック⇒



※申込み制の活動は児童館・電話・Webから申し込みいただけます。

児童館・電話からの申し込みは、土曜・日曜・祝日を除きます。(受付時間9:00~17:00)

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
くま 10:00~10:30 おにわであそぼう うさぎ 10:45~11:15 おにわであそぼう ひよこ 14:00~14:30 おにわであそぼう	文化の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	くま 10:00~10:30 手形アート「秋」 うさぎ 10:45~11:15 手形アート「秋」 ひよこ 14:00~14:30 足形アート「秋」	うさぎ・くま 10:00~10:30 ねんどあそび ひよこ 10:45~11:30 子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ 講座①」 そう 15:00~15:30 手形アート「秋」	くま 10:00~10:30 アスレチック うさぎ 10:45~11:15 アスレチック ひよこ 14:00~14:30 ハイハイレース
9	10	11	12	13
くま 10:00~10:30 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう」 うさぎ 10:45~11:15 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう」 ひよこ 14:00~14:30 ふわふわ布あそび	ひよこ 10:00~10:30 のりものあそび うさぎ・くま 10:45~11:15 のりものあそび 0~5歳児 15:00~15:30 わくわくタイム	ひよこ・うさぎ・くま 10:30~11:15 子育て応援教室 保健師による話「トイレ トレーニングについて」 ひよこ・ぶちうさぎ 14:00~14:30 よちよちタイム 0~5歳児 15:00~15:30 絵本・体操タイム	うさぎ・くま 10:00~10:30 シールあそび ひよこ 10:45~11:15 ふれあいあそび そう 15:00~15:30 かけっこよーいどん！	くま 10:00~10:30 えのぐあそび うさぎ 10:45~11:15 えのぐあそび ひよこ 14:00~14:30 はじめてのえのぐ
16	17	18	19	20
くま 10:00~10:30 かけっこあそび うさぎ 10:45~11:15 かけっこあそび 2・3か月児 14:00~14:30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 申込み制 (Web 可) ひよこ 14:30~15:00 子育て応援教室 ごろりんフォト 「お正月」	ひよこ 10:00~10:30 絵本のまち板橋 inCAP'S 「絵本 DE ごっこあそび」  うさぎ・くま 10:45~11:15 絵本のまち板橋 inCAP'S 「絵本 DE ごっこあそび」 0~5歳児 15:00~15:30 わくわくタイム	ひよこ・うさぎ・くま 10:30~11:00 みその文庫のお話し会  0~5歳児 15:00~15:30 絵本・体操タイム 	うさぎ・くま 10:00~10:30 新聞紙あそび ひよこ 10:45~11:30 子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ 講座②」 そう 15:00~15:30 ふうせんあそび	ひよこ 10:00~10:30 親子リトミック 申込み制 (Web 可) うさぎ・くま 10:45~11:15 親子リトミック 申込み制 (Web 可) 0~5歳児 15:00~15:30 ふうせんあそび
23	24	25	26	27
勤労感謝の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	ひよこ 10:00~10:30 カレンダー制作 うさぎ・くま 10:45~11:15 カレンダー制作 0~5歳児 15:00~15:30 わくわくタイム	くま 10:00~10:30 ボールあそび うさぎ 10:45~11:15 ボールあそび ひよこ 14:00~14:30 ボールあそび	うさぎ・くま 10:00~10:30 バースデーパーティー ひよこ 10:45~11:15 ハーフ&ファースト バースデーパーティー そう 15:00~15:30 カレンダー制作	0~5歳児 10:30~11:30 リサイクルマーケット 0~5歳児 15:00~15:30 ぶちリサイクルマーケット
30	 は、絵本のまち板橋 inCAP'S の活動になります☆ 【12月の予告】 ・2日(水)「親子体操」 ひよこ 10:00~10:30 うさぎ・くま 10:45~11:15 ・4日(金) 子育て応援教室「小児救急教室」 乳幼児保護者対象 15:00~16:00 ・11日(金)「クリスマス会」 ひよこ・うさぎ・くま 10:30~11:30 →申込みは 11月24日(火) から12月10日(木) まで 窓口・電話から申し込みいただけます。(土日を除く。) ・17日(木)「手形&クリスマスミニゲーム」 そう 15:00~15:30			【活動名と対象年齢】 ひよこ : 0歳 うさぎ : 1歳~1歳児 くま : 2歳児以上 そう : 3・4・5歳児 ※ぶちうさぎ : 1歳 【Web 予約】 (Web 可) は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます