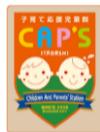


2026



子育て応援児童館  
CAP'S  
Children And Parents' Station

しんがし

板橋区立新河岸児童館 〒175-0081 板橋区新河岸1-3-2-101

TEL 03 (3937) 8337 Fax 03 (3937) 3367



公式 X (旧ツイッター)  
はちら!



## バレンタイン工作 ~缶バッチ作り~

3日(火) うさぎ・くま 10:30~11:00  
ひよこ 13:30~14:00  
乳幼児親子 16:00~16:30



4日(水) うさぎ 10:30~11:00  
くま 11:10~11:40  
ひよこ 13:30~14:00



★写真の用意をお願いします。詳細は児童館に掲示してあるポスター見本をご覧ください。

★お子さんの対象になるクラスの時間にご参加ください。お子さん一人につき一日1コ制作できます。

事前申し込み  
Web 可

## 「産後のママの健康を守る ~ホルモンバランスの変化とその対策~」

26日(木) ひよこ・うさぎ・くま 10:30~11:00

帝京大学薬学部の学生による「産後のママの健康を守る~ホルモンバランスの変化とその対策~」の講義とハンドクリーム作りです。  
お母さんの健康を守るために大切な話なので、ぜひ聞きにきてください。



## 「しんがしフォトスタジオ」~SP~ 20日(金)

乳幼児親子 14:00~14:30

今回の「しんがしフォトスタジオ~SP~」のテーマは『春とひなまつり』です。専門講師によるかわいい手作りのねんねアートで写真撮影をしませんか?

1歳以上のお友だちも撮影できます。



## ひなまつり

27日(金)

ひよこ・うさぎ・くま

10:30~11:15



鳥帽子、しゃく、天冠や檜扇は当日作ります。  
おひなさま、おだいりさまになってかわいい写真をいっぱい取りましょう。



子育て応援教室	日時	備考
フォトクラフト	6日(金) ① 10:30~11:00 ② 11:10~11:40	対象: 子育て中の保護者 事前申込制: 窓口・WEB・電話可
親子マッサージ	10日(火) ① 10:30~11:00 ② 11:10~11:40	①0歳親子 ②1~2歳以上親子 事前申込制: 窓口・WEB・電話可

★Web 申し込みは「いたばし子育て応援アプリ」からできます。

こちらをダウロードしてご利用ください。



月	火	水	木	金
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>うさぎ・くま</b> 10:30~11:00 「運動あそび」 <b>ひよこ</b> 11:10~11:40 「トンネルあそび」  <b>そう</b> 15:00~15:30 「運動あそび」	<b>「バレンタイン工作」</b> ~缶バッヂ作り~ <b>うさぎ・くま</b> 10:30~11:00 <b>ひよこ</b> 13:30~14:00  <b>うさぎ</b> 10:30~11:00 <b>くま</b> 11:10~11:40 <b>ひよこ</b> 13:30~14:00	<b>「バレンタイン工作」</b> ~缶バッヂ作り~ <b>うさぎ</b> 10:30~11:00 <b>くま</b> 11:10~11:40 <b>ひよこ</b> 13:30~14:00	<b>うさぎ・くま</b> 10:30~11:00 「楽器あそび」 <b>ひよこ</b> 11:10~11:40 「マラカス作り」  <b>そう</b> 15:00~15:30 「楽器あそび」	子育て応援教室 「フォトクラフト」 子育て中の保護者 ①10:30~11:00 ②11:10~11:40  乳幼児親子 14:00~14:30 「シールあそび」
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>うさぎ・くま</b> 10:30~11:00 「黒い紙に絵を描こう」 <b>ひよこ</b> 11:10~11:40 「雪だるまを作ろう」  <b>そう</b> 15:00~15:30 「黒い紙に絵を描こう」	子育て応援教室 「親子マッサージ」 0歳親子 ①10:30~11:00 1~2歳以上親子 ②11:10~11:40	建国記念の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	<b>うさぎ・くま</b> 10:30~11:00 「すべり台あそび」 <b>ひよこ</b> 11:10~11:40 「お山のぼり」  <b>そう</b> 15:00~15:30 「すべり台あそび」	「紙コップ工作」 ~雪だるま~ <b>くま</b> 10:00~10:30 <b>うさぎ</b> 10:30~11:00  <b>ひよこ</b> 13:30~14:00
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>「手形・足型 DE アート」</b> ~パンダ~ <b>うさぎ・くま</b> 10:30~11:00 <b>ひよこ</b> 11:10~11:40  <b>そう</b> 15:00~15:30	<b>うさぎ・くま</b> 10:30~11:00 「かけっこあそび」  <b>ひよこ</b> 13:30~14:00 「箱車あそび」  <b>うさぎ</b> 10:30~11:00 <b>くま</b> 11:10~11:40 <b>ひよこ</b> 13:30~14:00 「いいいいいばあ」	<b>「かくれんぼあそび」</b>  <b>うさぎ</b> 10:30~11:00 <b>くま</b> 11:10~11:40  <b>ひよこ</b> 13:30~14:00 「いいいいいばあ」	子育て応援プログラム ~サイクロトーク~ <b>うさぎ・くま</b> 10:30~11:00 <b>ひよこ</b> 11:10~11:40  <b>そう</b> 15:00~15:30 「新聞紙あそび」	<b>うさぎ</b> 10:30~11:00 「ふれあいあそび」  <b>産後サポート事業</b> 事前 2・3か月児親子 13:30~14:00 「2・3か月児親子の会」
 <b>ハッピーバースデーイーク</b>				
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
天皇誕生日  施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	<b>うさぎ・くま</b> 10:30~11:00 「色紙あそび」 ~雪の世界~  <b>ひよこ</b> 13:30~14:00 「色紙DE 雪の世界を楽しもう」  <b>うさぎ</b> 10:30~11:00 <b>くま</b> 11:10~11:40 <b>ひよこ</b> 13:30~14:00 「ママとピクニック」	<b>「ピクニックごっこ」</b>  <b>うさぎ</b> 10:30~11:00 <b>くま</b> 11:10~11:40  <b>ひよこ</b> 13:30~14:00 「ママとピクニック」	<b>ひよこ・うさぎ・くま</b> 10:30~11:00 「産後のママの健康を守る ~ホルモンバランスの変化 とその対策~」 <b>うさぎ</b> 14:00~14:30 「ねんどあそび」 <b>そう</b> 15:00~15:30 「アイロンピーブ」	<b>ひよこ・うさぎ・くま</b> 10:30~11:15 <b>「ひなまつり」</b>  <b>うさぎ</b> 10:30~11:15 <b>くま</b> 11:10~11:40  <b>ひよこ</b> 14:00~14:30 「ママごとあそび」
<b>ひよこ・うさぎ・くま</b> <b>ハッピーバースデーイーク</b> 16日(月)~20日(金) フォトコーナーでの写真撮影、手形・足形スタンプ、 身長・体重測定が行えます。お誕生児にはバースデー <sup>カード</sup> のプレゼントもあります。 職員にお声がけください。			<b>【活動名と対象年齢】</b> <b>ひよこ</b> : 0歳 <b>うさぎ</b> : 1歳~1歳児 <b>くま</b> : 2歳児以上 <b>そう</b> : 3・4・5歳児	<b>「WEB予約」(WEB可)は、</b> <b>いたばし子育て応援アプリ</b> <b>から申込みができます。</b>
				