

2026



子育て応援児童館 キャンパス  
CAP's  
Children And Parents' Station

しんがし



公式 X (旧ツイッター)

はこちら！

板橋区立新河岸児童館 〒175-0081 板橋区新河岸1-3-2-101  
Tel 03 (3937) 8337 Fax 03 (3937) 3367



ファミリーデー  
絵本のまち板橋 in CAP'S  
「お話の世界 DE あそぼう！」  
～おおかみなんてこわくない～

14日(土) 10:30～11:30

(最終受付 11:10)

0～5歳児親子・小学生

三匹のこぶた・七ひきのこやぎ・・・などいろいろな  
お話の世界で遊びます。中学生のお兄さんお姉さんも  
ゲームコーナーを盛り上げます！！

家族みんなで楽しみましょう。

子育て応援教室 「保健師の話」  
イヤイヤ期について

ひよこ・うさぎ・くま

5日(木) 10:30～11:15

高島平健康福祉センターの保健師によるお話です。  
お子さんの成長のひとつ「イヤイヤ期」について  
話します。「何で」「どうして？」と困った時の対応  
など聞いてみましょう。後半は個別相談を行います。

10日(火)

いもほいごっこ

うさぎ・くま

10:30～11:00

いもほいと果物持ちごっこ

0～5歳児親子

16:00～16:30

ねらい 秋の季節にちなんだ食べ物に親しみを持ち、  
お芋を引っ張る身体の動きや掛け声の遊びを楽しみ  
ます。



運動指導員による  
「おやこたいそう」

17日(火)

うさぎ・くま

10:20～10:50

ひよこ

11:00～11:30

\*通常より開始時間が早くなります。

赤塚健康福祉センターの運動指導員による  
お家でも親子で楽しめる『おやこたいそう』です。  
動きやすい服装でご参加ください。

消防車がやってくる！

0～5歳児親子

18日(水)

10:30～11:30

志村消防署の消防士さんによる消火訓練ほか、冬に向けた  
防火対策の話をします。消防署から借りる、なりきり消防士の  
衣装を着ることができます。消防車と写真撮影もできますよ。

\* 緊急出動などにより、内容が変更になる場合がありますので、  
ご了承ください。

申込み 10/28(水)～11/17(火) ※児童館窓口・電話・Web



子育て応援教室  
小児救急教室

0～5歳児親子

26日(木)

10:30～11:30

前半は「心肺蘇生」「異物除去」や「子どもの  
事故防止について」の講座、後半は質疑応答や  
希望者の実技演習を行います。  
いざというときのために、一緒に学んで  
みませんか。

講師の先生による講座

|         | 日時                                                   | 内容                                            |
|---------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 親子リトミック | 11日(水)                                               | 楽しく音楽に合わせて身体を動かしてリズムあそびをします。                  |
|         | よちよち だっこのお子さん 10:30～11:00<br>しっかり歩けるお子さん 11:10～11:40 | <u>申込み</u> 10/21(水)～11/10(火)<br>※児童館窓口・電話・Web |

児童館窓口・電話での受付は土・日・祝日を除きます。

| 月                                                                                                                                             | 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 水                                                                                                                                                                                                                             | 木                                                                                                                                                                                                                              | 金                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2                                                                                                                                             | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 4                                                                                                                                                                                                                             | 5                                                                                                                                                                                                                              | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>うさぎ・くま</b><br>10:30~11:00<br>大きな紙に絵をかこう<br><b>ひよこ</b> 11:10~11:40<br><b>ぽっとなあそび</b><br><br><b>ぞう</b> 15:00~15:30<br>大きな紙に絵をかこう             | 文化の日<br><br>施設開放<br>9:00~12:00<br>13:00~17:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>楽器あそび</b><br><b>うさぎ</b> 10:30~11:00<br><b>くま</b> 11:10~11:40<br><br><b>ひよこ</b> 13:30~14:00<br><b>音あそび</b>                                                                                                                  | 子育て応援教室<br>「保健師の話」<br>イヤイヤ期について<br><b>ひよこ・うさぎ・くま</b><br>10:30~11:15<br><br>1~5歳児親子<br>13:30~14:00<br>ボーリングあそび<br><b>ぞう</b> 15:00~15:30<br><b>傘袋 DE あそぼう</b>                                                                    | <b>うさぎ</b> 10:30~11:00<br><b>傘袋 DE あそぼう</b><br>0~5歳児親子<br>11:10~11:40<br><b>ふれあいあそび</b><br><br><b>ひよこ</b> 13:30~14:00<br><b>傘袋 DE あそぼう</b>                                                                                                                                                                                                                                     |
| 9                                                                                                                                             | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 11                                                                                                                                                                                                                            | 12                                                                                                                                                                                                                             | 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 子育て相談プログラム<br>~サイコロトーク~<br><b>うさぎ・くま</b><br>10:30~11:00<br><b>ひよこ</b> 11:10~11:40<br><br><b>ぞう</b> 15:00~15:30<br><b>折り紙あそび</b>               | <b>うさぎ・くま</b><br>10:30~11:00<br>いもほりごっこ<br><br><b>ひよこ</b> 13:30~14:00<br><b>つまんでひっぱってあそび</b><br><br>0~5歳児親子<br>16:00~16:30<br>いもほりと果物狩りごっこ                                                                                                                                                                                                      | 親子リトミック<br>よちよち・だっこのお子さん<br>10:30~11:00<br>しっかり歩けるお子さん<br>11:10~11:40<br><b>申込制</b> (窓口・電話・Web)<br><br>1~5歳児親子<br>14:00~14:30<br>親子で身体を動かそう  | <b>うさぎ・くま</b><br>10:30~11:00<br>布あそび<br><b>ひよこ</b> 11:10~11:40<br><b>オーガンジーあそび</b><br><br><b>ぞう</b> 15:00~15:30<br><b>プレイバルーン</b>                                                                                              | <b>うさぎ</b> 10:30~11:00<br><b>ねんどあそび</b><br>0~5歳児親子<br>11:10~11:40<br><b>長い風船 DE あそぼう</b><br><br><b>ひよこ</b> 13:30~14:00<br><b>ふれあい遊び</b>                                                                                                                                                                                                                                        |
| 16                                                                                                                                            | 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 18                                                                                                                                                                                                                            | 19                                                                                                                                                                                                                             | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 手形・足形 DE アート<br>~紅葉~<br><b>うさぎ・くま</b><br>10:30~11:00<br><b>ひよこ</b> 11:10~11:40<br><br><b>ぞう</b> 15:00~15:30<br><b>手形・足形 DE アート</b><br>~紅葉~    | 運動指導員による<br>「おやこたいそう」<br><b>うさぎ・くま</b><br>10:20~10:50<br><b>ひよこ</b> 11:00~11:30<br><br>0~5歳児親子<br>14:00~14:30<br><b>ボールあそび</b>                                                                                                                                                                                                                  | 消防車がやってくる！<br>0~5歳児親子<br>10:30~11:30<br><b>申込制</b> (窓口・電話・Web)<br><br><b>ひよこ</b> 13:30~14:00<br><b>ビリビリあそび</b>                             | <b>うさぎ・くま</b><br>10:30~11:00<br><b>フープあそび</b><br><b>ひよこ</b> 11:10~11:40<br><b>ゆらゆらあそび</b><br><br><b>ぞう</b> 15:00~15:30<br><b>フープあそび</b>                                                                                        | <b>うさぎ</b> 10:30~11:00<br><b>シールあそび</b><br><br><div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <b>2・3か月児親子</b><br/>           13:30~14:00<br/> <b>産後サポート事業</b><br/>           「2・3か月児の親子の会」<br/> <b>申込制</b> (窓口・電話・Web)         </div><br>0~5歳児親子<br>14:00~14:30<br><b>しんがしフォトスタジオ SP</b>                                                                                   |
| 23                                                                                                                                            | 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 25                                                                                                                                                                                                                            | 26                                                                                                                                                                                                                             | 27                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 勤労感謝の日<br><br>施設開放<br>9:00~12:00<br>13:00~17:00                                                                                               | <b>うさぎ・くま</b><br>10:30~11:00<br><b>アスレチック</b><br><br><b>ひよこ</b> 13:30~14:00<br><b>ミニアスレチック</b><br><br>0~5歳児親子<br>16:00~16:30<br><b>すべり台あそび</b>                                                                                                                                                                                                  | 紙コップ DE みのむし作り<br><b>うさぎ</b> 10:30~11:00<br><b>くま</b> 11:10~11:40<br><br><b>ひよこ</b> 13:30~14:00<br><b>しんがしハイハイレース</b><br>第4弾                                                                                                  | 子育て応援教室<br>「小児救急教室」<br>0~5歳児親子  <b>講座</b><br>10:30~11:00<br>11:00~11:30<br><b>質疑応答・実技演習</b><br><br><b>ぞう</b> 15:00~15:30<br><b>シールあそび</b> | <b>うさぎ</b> 10:30~11:00<br><b>親子で絵本にふれあおう</b><br>0~5歳児親子<br>11:10~11:40<br><b>新聞紙あそび</b><br><br><b>ひよこ</b> 13:30~14:00<br><b>親子 DE 絵本にふれあおう</b>                                                                                                                                                                                                                                 |
| <div style="background-color: #00a0e3; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px; display: inline-block;"> <b>ハッピーバースデーウィーク</b> </div> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 30                                                                                                                                            | <div style="text-align: center;"> <b>14日(土)</b><br/> <b>ファミリーデー</b><br/> <b>絵本のまち板橋 in CAP'S</b><br/> <b>「お話の世界 DE あそぼう！」</b><br/> <b>~おおかみなんてこわくない~</b><br/>           0~5歳児親子・小学生<br/>           10:30~11:30<br/>           (最終受付 11:10)            </div> |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                | <div style="text-align: center;"> <b>ひよこ・うさぎ・くま</b><br/> <b>ハッピーバースデー</b><br/> <b>ウィーク</b><br/> <b>24日(火)~27日(金)</b><br/>           フォトコーナーで写真撮影、手形・足形スタンプ<br/>           身長・体重測定が行えます。<br/>           お誕生児にはバースデーカードのプレゼントもあります。<br/>           職員にお声がけください。         </div>                                                                                                   |
| <b>うさぎ・くま</b><br>10:30~11:00<br><b>風船あそび</b><br><b>ひよこ</b> 11:10~11:40<br><b>紙風船あそび</b><br><br><b>ぞう</b> 15:00~15:30<br><b>風船あそび</b>          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                | <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 10px;"> <b>【活動名と対象年齢】</b><br/> <b>ひよこ</b> : 0歳<br/> <b>うさぎ</b> : 1歳~1歳児<br/> <b>くま</b> : 2歳児以上<br/> <b>ぞう</b> : 3・4・5歳児<br/> <br/> <b>【Web 予約】</b><br/>           (Web可)は、<b>いだばし</b><br/>           子育て応援アプリから<br/> <b>申込みができます</b> </div>  |