

2025

子育て応援児童館

キャップス



CAP'S 高島平

Children And Parents' Station



〒175-0082 板橋区高島平 3-12-28

板橋区立高島平児童館

Tel (3979) 3894 Fax (3979) 3955

X (旧ツイッター)
検索コードいたばし子育て
応援アプリ

クリスマス会

12日(金) うさぎ・くま 10:00~10:45
ひよこ 11:00~11:45

クリスマスにちなんだ曲で合奏をたのしめます。サンタさんは来てくれるかな・・・？
4日(木)にはクリスマス会で身に着けるグッズを作ります。ぜひ、ご参加ください♪

事前申込制 窓口・Web・電話

申込開始日 11月25日(火) (窓口・電話は土・日・祝を除く)



パパと一緒にあそぼう

6日(土)
0歳 10:00~10:45
1歳から5歳児 11:00~11:45

事前申込制 窓口・Web・電話

申込開始日 11月17日(月) (窓口・電話は土・日・祝を除く)

パパと一緒に児童館活動に参加しませんか？

絵本でのふれあいあそびや、お子さんと一緒に遊べる制作を行います。パパ同士の交流会も行います。
ぜひご参加ください。 ※ママの同伴も可能です！

子育て応援教室

「うっちゃんあさちゃんタイム」

～育児しやすい身体を作ろう！！～

ひよこクラブ 10日(水)
11:00~11:30

助産師さんと理学療法士さんによる講座です。
痛みなく、元気に育児をするための方法を教えてもらいます♪骨盤底筋体操もありますよ☆



専門講師によるプログラム

「親子ダンスビック」 15日(月)
うさぎ・くま合同 10:30~11:00

子育て応援教室

「ベビママシェイプ」
ひよこ 11:10~11:40

動きやすい服装でお越しください。

子育て応援教室

「元気なママ講座」 3日(水)
乳幼児の保護者対象 10:30~11:00

保健師による女性の健康講座です。
女性特有の病気のことや検診についてのおはなしです。
乳がんの模型でセルフチェックの方法も学べます。
その後、希望者には個別相談を行います。



年末年始の児童館について

12月27日(土)から1月4日(日)まで年末年始のお休みです。施設開放もありません。
年始は1月5日(月)からです。



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
うさぎ・くま合同 10:15~10:45 トナカイのおうちづくり ひよこ 11:00~11:30 ミニアスレチック 0~5歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム ブロックあそび	シールあそび ベビーうさぎ 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 2・3か月児親子 14:00~14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 事前申込制 窓口・web・電話 ひよこ 14:30~15:00 子育て相談プログラム ゲームしながら話そう	乳幼児親子対象 10:30~11:00 子育て応援教室 「元気なママ講座」 ふしぎな砂あそび くま 14:00~14:30 ぞう 15:00~15:30	クリスマスグッズ作り くま 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30	ボールプール うさぎ・くま合同 10:15~10:45 ひよこ 11:00~11:30 0~5歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム ビリビリ紙あそび
8	9	10	11	12
感触遊び うさぎ・くま合同 10:15~10:45 ひよこ 11:00~11:30 0・1・2歳児親子 14:00~15:00 ほっとプログラム おやこっこ① 事前申込制(窓口・電話)5組	プレゼントつみつみ ベビーうさぎ 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30 心を育てるふれあいあそび	うさぎ・くま合同 10:15~10:45 子育て相談プログラム ゲームしながら話そう ひよこ 11:00~11:30 うっちゃんあさちゃんタイム ぞう 15:00~15:30 動く車であそぼう	楽器あそび くま 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30	クリスマス会 うさぎ・くま合同 10:00~10:45 ひよこ 11:00~11:45 0~5歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム 大型絵本&ダンス
15	16	17	18	19
うさぎ・くま合同 10:30~11:00 親子ダンスピック ひよこ 11:10~11:40 子育て応援教室 ベビママシェイプ 0~5歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム 大きな紙に絵を描こう	いろいろテープあそび ベビーうさぎ 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30 ミニアスレチック	手形・足形「絵馬」 うさぎ・くま合同 10:15~10:45 ひよこ 11:00~11:30 ぞう 15:00~15:30	くま 10:15~10:45 アスレチック うさぎ 11:00~11:30 アスレチック 0・1・2歳児親子 14:00~15:00 ほっとプログラム おやこっこ② 事前申込制(窓口・電話)5組	うさぎ・くま合同 10:15~10:45 風船あそび ひよこ 11:00~11:30 100日&ハーフバースデー 3・4・5歳児対象 15:00~16:00 ほっとプログラム げんきっこ 事前申込制(窓口・電話)5組
22	23	24	25	26
うさぎ・くま合同 10:15~10:45 12月生まれの誕生会 ひよこ 11:00~11:30 ファーストバースデー 0~5歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム ダンスダンスダンス	くま 10:15~10:45 やってみよう!はさみ うさぎ 11:00~11:30 ビリビリ宝探し ひよこ 14:00~14:30 風船バレー	クリスマスシアター うさぎ・くま合同 10:15~10:45 ひよこ 11:00~11:30 0~5歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム 年末スペシャル工作	プレイバルーン うさぎ・くま合同 10:15~10:45 ひよこ 11:00~11:30 0~5歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム 年末スペシャル工作	餅つきごっこ うさぎ・くま合同 10:15~10:45 ひよこ 11:00~11:30 0~5歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム 年末スペシャル工作
29	30	31	12月6日(土) パパと一緒に あそぼう! 0歳 10:00~10:45 1歳から5歳児 11:00~11:45 絵本でのふれあいあそび、制作、座談会	
年末のお休み 12月27日(土)から1月4日(日)まで年末年始のお休みです。 施設開放もありません。 年始は1月5日(月)からです。	年末のお休み	年末のお休み	【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳~1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児 ※ベビーうさぎ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます	