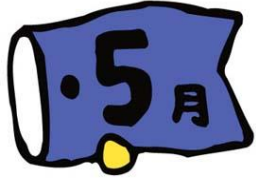


2026

子育て応援児童館

キヤップス



CAP'S 高島平

Children And Parents' Station



〒175-0082 板橋区高島平3-12-28

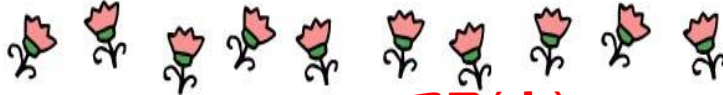
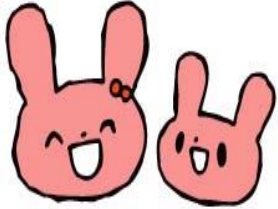
板橋区立高島平児童館

TEL (3979) 3894 Fax (3979) 3955

X (旧ツイッター) 検索コード



いたばし子育て 応援アプリ



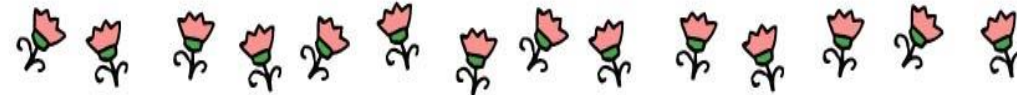
7日(木)

母の日制作

「デコってパウチ」

くま 10:15~10:45  
うさぎ 11:00~11:30  
ひよこ 14:00~14:30

手形・足形のカーネーションや写真をかわいくデコレーションして、母の日の制作を行います♡ぜひ、お気に入りの写真を持参してご参加ください。



子育て応援教室

「産後ママの健康を守る」  
~ホルモンバランスの変化とその対策~  
&ハンドクリーム作り

19日(火)

乳幼児保護者

①10:15~10:45  
②11:00~11:30

事前申込制 各回10組 窓口・電話

申込開始日5月1日(金)(土・日・祝を除く)

帝京大学薬学部の学生さんによる女性ホルモンの変化と対策についてのプログラムです。お好みの香りを選んで、オリジナルのハンドクリームを作ることができます♡



11日(月)

まこっちゃんとレッツダンス

うさぎ・くま合同 10:15~10:45  
子育て応援教室

ダンス de エクササイズ

ひよこ 11:00~11:30

元ダンス部長のまこっちゃんと、流行りの曲を踊ってリフレッシュしましょう♡

子育て応援教室

うっちゃんあさちゃんタイム  
「卒乳ってどうやるの??」

18日(月) ひよこ 11:00~11:30

助産師さんと理学療法士さんによる講座です。※個別相談ができます☆

ちょこっと体操で

リフレッシュも行います♡

子育て応援教室

「ベビーマッサージ」 8日(金)

ひよこ 14:00~14:45

専門講師による講座です。オイルを使ってマッサージします。

持ち物：バスタオル、おむつ、飲み物

「親子リトミック」 12日(火)

概ね1歳児以上親子(しっかりあんよ) 10:30~11:00

概ね1歳未満親子(だっこ・はいはい・よちよち) 11:10~11:40

親子でリトミックを楽しみます。

こどもわくわくフェスタ2026

日時:5月24日(日) 10:00~15:30

\*各コーナーの受付終了時間は15:00です。

(大型遊具・ポイントラリーは14:45)

場所:板橋区平和公園・常盤台地域センター・中央図書館

イベント詳細はこちら→



ほっとプログラム

「おやこっこ」 11日(月)・21日(木)

0・1・2歳児親子 14:00~15:00

※事前申込制 (窓口・電話) 5組 (土・日・祝を除く)

子育て中の「ちょっと気になる…」に寄り添う少人数プログラムです。臨床心理士に相談ができます。

| 月   | 火  | 水  | 木  | 金  |
|---|--|--|--|--|
| <p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳<br/>うさぎ：1歳～1歳児<br/>くま：2歳児以上<br/>ぞう：3・4・5歳児</p> <p>※ベビーうさぎ：1歳</p> <p>【Web予約】<br/>(Web可)は、いたばし<br/>子育て応援アプリから<br/>申込みができます</p>                             | <p>おしらせ</p> <p>5月からは、火曜日<br/>10:15～10:45<br/>ベビーうさぎクラブの<br/>活動を行います。<br/>今年度ひよこクラブで<br/>1歳を迎えた翌月から<br/>ベビーうさぎとうさぎ<br/>クラブの対象となります。</p>   | <p>☺ 予告 ☺</p> <p>・父の日制作「キーホルダー」<br/>6月10日(水) ぞう 16:00～16:30<br/>6月11日(木) くま 10:15～10:45<br/>うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30</p> <p>・パパと一緒にあそぼう<br/>6月27日(土)<br/>ひよこ 10:00～10:45<br/>1歳児以上親子 11:00～11:45<br/>乳幼児親子対象、事前申込制です♡</p>   | <p>1</p> <p>布あそび<br/>うさぎ・くま合同<br/>10:15～10:45<br/>ひよこ<br/>11:00～11:30</p>  <p>0～5歳児親子<br/>16:00～16:30<br/>わくわくパネルシアター</p> |  |
| 4   | 5  | 6  | 7  | 8  |
| <p>みどりの日</p> <p>施設開放<br/>9:00～12:00<br/>13:00～17:00</p>   | <p>こどもの日</p> <p>施設開放<br/>9:00～12:00<br/>13:00～17:00</p>  | <p>振替休日</p> <p>施設開放<br/>9:00～12:00<br/>13:00～17:00</p>   | <p>母の日制作<br/>「デコってパウチ」<br/>くま<br/>10:15～10:45</p>  <p>うさぎ<br/>11:00～11:30</p> <p>ひよこ<br/>14:00～14:30</p>                  | <p>うさぎ・くま合同<br/>10:15～10:45<br/>子育て相談プログラム<br/>ほっとタイム</p> <p>ひよこ<br/>14:00～14:45<br/>子育て応援教室<br/>「ベビーマッサージ」<br/>0～5歳児親子<br/>16:00～16:30<br/>わくわくおえかき</p>                 |
| 11  | 12   | 13   | 14   | 15   |
| <p>うさぎ・くま合同<br/>10:15～10:45<br/>まこっちゃんとレッツダンス<br/>ひよこ 11:00～11:30<br/>子育て応援教室<br/>ダンスdeエクササイズ</p> <p>0・1・2歳児親子<br/>14:00～15:00<br/>ほっとプログラム<br/>おやこっこ①</p> <p>※事前申込制(窓口・電話)5組</p>  | <p>親子リトミック<br/>概ね1歳児以上親子<br/>(しっかりあんよ)<br/>10:30～11:00<br/>概ね1歳未満親子<br/>(だっこ・はいはい・よちよち)<br/>11:10～11:40</p> <p>2・3か月児親子<br/>14:00～14:30<br/>産後サポート事業<br/>2・3か月児の親子の会</p> <p>※事前申込制(窓口・web・電話)</p> <p>ひよこ<br/>14:30～15:00<br/>子育て相談プログラム<br/>ほっとタイム</p> | <p>絵本の世界であそぼう<br/>「できるかな？」<br/>うさぎ・くま合同<br/>10:15～10:45<br/>ひよこ<br/>11:00～11:30<br/>ぞう<br/>16:00～16:30</p>    | <p>アスレチック<br/>くま<br/>10:15～10:45<br/>うさぎ<br/>11:00～11:30</p> <p>ひよこ<br/>14:00～14:30<br/>ミニアスレチック</p>                    | <p>うさぎ・くま合同<br/>10:15～10:45<br/>ふうせんあそび<br/>ひよこ<br/>11:00～11:30<br/>100日&amp;ハーフバースデー</p> <p>3・4・5歳児対象<br/>15:00～16:00<br/>ほっとプログラム<br/>げんきっこ</p> <p>※事前申込制(窓口・電話)5組</p> |
| 18  | 19   | 20   | 21   | 22   |
| <p>うさぎ・くま合同<br/>10:15～10:45<br/>よーいドン!!<br/>ひよこ<br/>11:00～11:30<br/>子育て応援教室<br/>うっちゃんあさちゃんタイム<br/>「卒乳ってどうやるの?」</p> <p>0～5歳児親子<br/>16:00～16:30<br/>わくわく体操&amp;ふれあいあそび</p>  | <p>乳幼児保護者<br/>①10:15～10:45<br/>②11:00～11:30<br/>子育て応援教室<br/>「産後ママの健康を守る」<br/>～ホルモンバランスの変化と<br/>その対策～&amp;ハンドクリーム</p> <p>※事前申込制(窓口・電話)<br/>各回10組</p> <p>0～5歳児親子<br/>16:00～16:30<br/>わくわく宝さがし☆</p>   | <p>うさぎ・くま合同<br/>10:15～10:45<br/>5月生まれの誕生日会<br/>ひよこ<br/>11:00～11:30<br/>ファーストバースデー</p> <p>ぞう<br/>16:00～16:30<br/>ふうせんあそび</p>  | <p>ポールあそび<br/>くま<br/>10:15～10:45<br/>うさぎ<br/>11:00～11:30</p> <p>0・1・2歳児親子<br/>14:00～15:00<br/>ほっとプログラム<br/>おやこっこ②</p> <p>※事前申込制(窓口・電話)5組</p>   | <p>おえかきあそび<br/>くま<br/>10:15～10:45<br/>うさぎ<br/>11:00～11:30</p> <p>ひよこ<br/>14:00～14:30<br/>おはなし会</p>   |
| 25  | 26   | 27   | 28   | 29   |
| <p>音あそび<br/>うさぎ・くま合同<br/>10:15～10:45<br/>ひよこ<br/>11:00～11:30</p> <p>0～5歳児親子<br/>16:00～16:30<br/>わくわく音あそび</p>  | <p>ベビーうさぎ<br/>10:15～10:45<br/>よちよちカタカタあそび<br/>うさぎ<br/>11:00～11:30<br/>まてまてみ一つけた!</p> <p>ひよこ<br/>14:00～14:30<br/>おすしのハイハイレース<br/>(ねんねの参加も大歓迎♡)</p>  | <p>手形・足形アート<br/>「てるてる坊主」<br/>うさぎ・くま合同<br/>10:15～10:45<br/>ひよこ<br/>11:00～11:30<br/>ぞう<br/>16:00～16:30</p>   | <p>ポールプール<br/>くま<br/>10:15～10:45<br/>うさぎ<br/>11:00～11:30<br/>ひよこ<br/>14:00～14:30</p>                                    | <p>うさぎ・くま合同<br/>10:15～10:45<br/>つつみあそび<br/>ひよこ<br/>11:00～11:30<br/>脳を育てるふれあいあそび</p> <p>0～5歳児親子<br/>16:00～16:30<br/>わくわく新聞あそび</p>   |