

2026

子育て応援児童館

キャップス



CAP'S 高島平

Children And Parents' Station



〒175-0082 板橋区高島平3-12-28

板橋区立高島平児童館

TEL (3979) 3894 Fax (3979) 3955

X (旧ツイッター)
検索コードいたばし子育て
応援アプリ

まめまき会

3日(火)

うさぎ・くま合同 10:00~10:45
ひよこ 11:00~11:45

節分に関するパネルシアターを見たあと
鬼退治ゲームをたのしめます♪
心の中の鬼を退治しましょう！

※事前申込制 (窓口・web・電話)
1月22日(木)から30日(金)まで

子育て応援教室

理学療法士によるからだケア講座

6日(金)

うさぎ・くま合同 10:30~11:00

ひよこ 11:15~11:45

東京都理学療法士協会板橋支部の理学療法士さんによる
骨盤やからだケアのお話です。

動きやすい服装でご参加ください。

※事前申込制 各回15組
(窓口・web・電話)

1月22日(木)から2月5日(木)まで

子育て応援教室

ハンドマッサージ＆スキンケア講座

24日(火)

①10:15~10:45

②11:00~11:30

資生堂美容技術専門学校によるスキンケアの講座とハンドマッサージの活動です。

心身ともにリラックスできますよ♪

※事前申込制 各回10組 (窓口・電話) 2月12日(木)から20日(金)まで

専門講師によるプログラム

「親子リトミック」 **10日(火)**

概ね1歳児以上親子(しっかりあんよ)10:30~11:00
概ね1歳未満親子(だっこ・はいはい・よちよち)11:10~11:40
親子でリトミックを楽しめます。

「レッツ・イングリッシュ」 **16日(月)**

うさぎ・くま合同 10:15~10:45
ひよこクラス 11:00~11:30

英語でうたやダンスをして楽しめます。



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
うさぎ・くま合同 10:15~10:45 うちわでぱたぱた・雪 ひよこ 11:00~11:30 うっちゃんあさちゃんタイム 「離乳食について」 0・1・2歳児親子 14:00~15:00 ほっとプログラム おやこっこ① ※事前申込制 (窓口・電話) 5組	まめまき会 うさぎ・くま合同 10:00~10:45 ひよこ 11:00~11:45 ※事前申込制 (窓口・web・電話) 0~5歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム まめまきごっこ	絵本の世界であそぼう お風呂ごっこ (ポールプール) うさぎ・くま合同 10:15~10:45 ひよこ 11:00~11:30 そう 15:00~15:30 うちわでぱたぱた・雪	いたずらおえかき くま 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30 親子で幸せふれあい 遊び	子育て応援教室 理学療法士による からだケア講座 うさぎ・くま合同 10:30~11:00 ひよこ 11:15~11:45 ※事前申込制 各回15組 (窓口・web・電話) 0~5歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム ブロックあそび
9	10	11	12	13
バレンタイン制作 くま 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30 ※事前申込制 (窓口・web・電話) ひよこ 14:30~15:00 子育て相談プログラム ゲームしながら話そう	親子リトミック 概ね 1歳児以上親子 (しっかりあんよ) 10:30~11:00 概ね 1歳未満親子 (抱っこ・はいはい・よちよち) 11:10~11:40 2・3か月児親子 14:00~14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制 (窓口・web・電話)	建国記念の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	乳幼児保護者 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 ③14:00~14:45 子育て応援教室 アイロンビーズで おしゃれコースター作り ※事前申込制 各回10組 (窓口・web・電話)	うさぎ・くま合同 10:15~10:45 相談プログラム ほっとタイム ひよこ 11:00~11:30 100日&ハーフバースデー 0~5歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム 新聞紙あそび
16	17	18	19	20
レッツ・イングリッシュ うさぎ・くま合同 10:15~10:45 ひよこ 11:00~11:30 0~5歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム シールあそび	感触あそび ベビーうさぎ 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30 ミニアスレーチック	作って鳴らしてあそぶ カスタネット作り うさぎ・くま合同 10:15~10:45 ひよこ 11:00~11:30 そう 15:00~15:30	アスレチック くま 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 0・1・2歳児親子 14:00~15:00 ほっとプログラム おやこっこ② ※事前申込制 (窓口・電話) 5組	プレイバルーン うさぎ・くま合同 10:15~10:45 ひよこ 11:00~11:30 3・4・5歳児対象 15:00~16:00 ほっとプログラム げんきっこ ※事前申込制 (窓口・電話) 5組
23	24	25	26	27
天皇誕生日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	乳幼児保護者 ①10:15~10:45 ②11:00~11:30 子育て応援教室 ハンドマッサージ& スキンケア講座 ※事前申込制 各回10組 (窓口・電話) 0~5歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム 絵本＆体操	うさぎ・くま合同 10:15~10:45 手形アート・ひなまつり ひよこ 11:00~11:30 足形アート・ひなまつり そう 15:00~15:30 手形アート・ひなまつり	体力自慢コンテスト くま 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30 タオルあそび	うさぎ・くま合同 10:15~10:45 2月生まれの誕生会 ひよこ 11:00~11:30 ファーストバースデー 0~5歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム 作ってあそぼうけん玉
予告 お祝い会★ 3月12日(木) 10:30~11:30 1年のお子さんの成長をお祝いします♪			【活動名と対象年齢】 ひよこ : 0歳 うさぎ : 1歳~1歳児 くま : 2歳児以上 そう : 3・4・5歳児	[Web予約] (Web可) は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 
			※ベビーウサギ: 1歳	

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9時~正午,13時~17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。