

2025

子育て応援児童館

キャップス

10月CAP'S 高島平

Children And Parents' Station



〒175-0082 板橋区高島平 3-12-28

板橋区立高島平児童館

Tel (3979) 3894 Fax (3979) 3955

X (旧ツイッター) 検索コード



いたばし子育て 応援アプリ




ハロウィンパーティー 30日(木)
 うさぎ・くまクラブ 10:00~10:45
 ひよこクラブ 11:00~11:45
 ゲームコーナーや工作コーナーもありますよ♪

仮装しての参加大歓迎です！(仮装しなくても参加できます)



ちょこっとハロウィン 31日(水) 0~5歳児親子 16:00~16:30
 ハロウィンパーティーのゲームコーナーや工作コーナーがちょこっとあそべます◆



ベジフェス 9日(木)
 ひよこ・うさぎ・くまクラブ
10:30:~11:15
 ベジチェック、やさいスタンプ、やさいの絵本、やさいクイズ等！！
 野菜尽くしの活動です。

「子育てマインドアップ」
~タカトーク~
ひよこクラブ **定員5組**

- 第1回 10月10日(金)
- 第2回 10月24日(金) 各 14:00~15:00
- 第3回 11月7日(金)

事前申込制 窓口・Web・電話

申込開始日9月29日(月)(窓口・電話は土・日・祝を除く)

子育てに関する悩みや不安を、同じメンバーでたくさんお話ししましょう。

※全3回継続の事前申込みプログラムです。

高島平まつり 26日(日)

各コーナー開催時間: 10:15~14:30

会場: 旧高島第七小学校

※雨天時は、高島平区民館・高島平児童館・駐車でいきます。

ゲームコーナーや、赤ちゃんコーナー、模擬店や、スライダー等楽しい催し物が盛りだくさんです♡
児童館職員もお子さん向けのコーナーを出店しますよ♡
ぜひご参加ください♡

(乳幼児から大人までどなたでもご参加いただけます)

子育て応援教室

「うっちゃんあさちゃんタイム」
負担の少ない抱っこの方
正しいだっこ紐の使い方

ひよこクラブ **8日(水) 11:00~11:30**

助産師さんと理学療法士さんによる講座です。

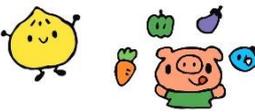


専門講師によるプログラム

「親子ダンスビック」 **6日(月)**
うさぎ・くま合同 10:30~11:00
子育て応援教室
「ベビママシェイフ」
ひよこ 11:10~11:40
動きやすい服装でお越しください。

子育て応援教室

「親子ヨガ」 **15日(水)**
うさぎ・くま合同 10:30~11:00
ひよこクラブ 11:10~11:40
動きやすい服装でお越しください。

月	火	水	木	金
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児</p> <p>※ベビーうさぎ：1歳</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます</p> 	<p>絵本のまち板橋 in CAP'S 高島平 ファミリーデー 11月15日(土)</p>  <p>家族みんなであそべる イベントです。 小学生のご兄弟も一緒 に楽しみましょう🌟</p>	<p>1</p> <p>うちわでパタパタ うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 ぞう 15:00～15:30</p>	<p>2</p> <p>くま 10:15～10:45 やってみよう「はさみ」 うさぎ 11:00～11:30 びりびりあそび</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 風船バレー</p>	<p>3</p> <p>うさぎ・くま合同 10:15～10:45 なわであそぼう ひよこ 11:00～11:30 スキンシップあそび</p> <p>うさぎ・くまの保護者対象 14:00～15:00 子育て相談プログラム マインドアップ「タカトーク」 ※申し込み期間終了済</p>
<p>6</p> <p>うさぎ・くま合同 10:30～11:00 親子ダンスピック ひよこ 11:10～11:40 子育て応援教室 パピママシェイプ</p> <p>0・1・2歳児親子 14:00～15:00 ほっとプログラム おやこっこ① ※事前申込制(窓口・電話)5組</p>	<p>7</p> <p>くくってあそぼう ベビーうさぎ 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 2・3か月児親子 14:00～14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制(窓口・web・電話)</p> <p>ひよこ 14:30～15:00 子育て相談プログラム 「ゲームしながら話そう」</p>	<p>8</p> <p>うさぎ・くま合同 10:15～10:45 シールあそび ひよこ 11:00～11:30 うっちゃんあさちゃんタイム 負担の少ない抱っこの方法 と正しいだっこ紐の使い方</p> <p>ぞう 15:00～15:30 シールあそび</p>	<p>9</p> <p>ひよこ・うさぎ・くま 10:30～11:15 ベジフェス</p>  <p>0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム パネルシアター</p>	<p>10</p> <p>ボールプール くま 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30</p> <p>ひよこ 14:00～15:00 子育て相談プログラム マインドアップ「タカトーク」 ※事前申込制 (窓口 web・電話) 5組程度</p>
<p>13</p> <p>スポーツの日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>14</p> <p>コロコロあそび ベビーうさぎ 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30</p>	<p>15</p> <p>子育て応援教室 「親子ヨガ」 うさぎ・くま合同 10:30～11:00 ひよこ 11:10～11:40</p> <p>ぞう 15:00～15:30 不思議な砂であそぼう</p>	<p>16</p> <p>アスレチック くま 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 ミニアスレチック</p>	<p>17</p> <p>プレイバルーン うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30</p> <p>3・4・5歳児対象 15:00～16:00 ほっとプログラム げんきっこ ※事前申込制(窓口・電話)5組</p>
<p>20</p> <p>ハロウィンお話し会 うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30</p> <p>0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム ハロウィンシアター</p>	<p>21</p> <p>たおるんるん ベビーうさぎ 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30</p>	<p>22</p> <p>ハロウィングッズ作り うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 ぞう 15:00～15:30</p> 	<p>23</p> <p>くま 10:15～10:45 やってみよう 「指のりでぶどう作り」 うさぎ 11:00～11:30 ぶどう作り</p> <p>0・1・2歳児親子 14:00～15:00 ほっとプログラム おやこっこ② ※事前申込制(窓口・電話)5組</p>	<p>24</p> <p>うさぎ・くま合同 10:15～10:45 子育て相談プログラム ほっとタイム ひよこ 11:00～11:30 100日&ハーフバースデー</p> <p>ひよこ 14:00～15:00 子育て相談プログラム マインドアップ「タカトーク」 ※事前申込制 (窓口 web・電話) 5組程度</p>
<p>27</p> <p>新聞紙あそび ハロウィン ver. うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30</p> <p>0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム ダンスダンスダンス</p>	<p>28</p> <p>おばけふうせん ベビーうさぎ 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30</p> 	<p>29</p> <p>うさぎ・くま合同 10:15～10:45 手形アート「ハロウィン」 ひよこ 11:00～11:30 足形アート「ハロウィン」</p> <p>ぞう 15:00～15:30 手形アート「ハロウィン」</p>	<p>30</p> <p>ハロウィンパーティー うさぎ・くま合同 10:00～10:45 ひよこ 11:00～11:45</p>  <p>0～5歳児親子 16:00～16:30 ちょこっとハロウィン</p>	<p>31</p> <p>うさぎ・くま合同 10:15～10:45 10月生まれのお誕生日会 ひよこ 11:00～11:30 ファーストバースデー</p> <p>0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム お話し会</p>