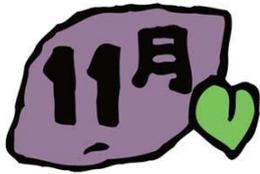


2025



子育て応援児童館

CAP'S 高島平

Children And Parents' Station

キャップス



〒175-0082 板橋区高島平 3-12-28

板橋区立高島平児童館

Tel (3979) 3894 Fax (3979) 3955

X (旧ツイッター) 検索コード



いたばし子育て 応援アプリ



昔話にちなんだ工作



ファミリーデー 絵本のまち板橋 inCAP'S 高島平

乳幼児親子・小学生対象 15日(土)

午前の部 10:00~11:15

午後の部 14:00~15:30

ITABASHI 高島平
ボランティアワークショップ



読み聞かせ



子育て応援教室

「うっちゃんあさちゃんタイム」

卒乳ってどうやるの?

ひよこクラブ 10日(月)

11:00~11:30

助産師さんと理学療法士さんによる講座です。
卒乳に関すること、セルフケア、乳がんなどについて
お話いただけます。骨盤底筋体操もあります♪



子育て応援教室 栄養士によるお話

1歳以上 26日(水) 10:30~11:00

好き嫌いとその対応について

0歳 26日(水) 11:00~11:30

離乳食の進め方について

子育て応援教室

ハートのバックチャーム作り

乳幼児保護者対象

13日(木) ①10:00~10:45

②11:00~11:45

専門講師による活動です。

デコパージュという技法でハート型の
バックチャームを作ります。

事前申込制 窓口・Web・電話 各回定員15組

申込開始日10月31日(金)(窓口・電話は土・日・祝を除く)

専門講師によるプログラム

「親子リトミック」 11日(火)

概ね1歳児以上親子(しっかりあんよ)10:30~11:00
概ね1歳未満親子(だっこ・はいはい・よちよち)11:10~11:40
親子でリトミックをして楽しめます。

子育て応援教室

「ベビーマッサージ」 14日(金)

ひよこクラブ 14:00~14:45

飲み物・おむつ・バスタオルをお持ちください。

「レッツ・イングリッシュ」 17日(月)

うさぎ・くま合同 10:15~10:45

ひよこクラブ 11:00~11:30

英語でうたやダンスをして楽しめます。



月	火	水	木	金
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児</p> <p>※ベビーうさぎ：1歳</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます</p> 	<p>予告</p> <p>クリスマス会 12月12日(金) うさぎ・くま合同 10:00～10:45 ひよこ 11:00～11:45 サンタさんは 来てくれるかな?</p> 		<p>11月15日(土) 絵本のまち板橋 inCAP'S高島平 ファミリーデー I TABASHI 高島平ボランティアワークショップ 午前の部 10:00～11:15 午後の部 14:00～15:30 絵本の世界に入れるような遊びが盛りだくさん! ぜひ、ご家族でご参加ください。 対象：乳幼児親子、小学生</p> 	
3	4	5	6	7
<p>文化の日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>スタンプあそび ベビーうさぎ 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30</p> <p>2・3か月児親子 14:00～14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 事前申込制 窓口・web・電話</p> <p>ひよこ 14:30～15:00 子育て相談プログラム ゲームしながら話そう</p>	<p>パクパクにんぎょう であそぼう! うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 ぞう 15:00～15:30</p>	<p>くま 10:15～10:45 やってみよう!はさみ うさぎ 11:00～11:30 うちわでパタパタ</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 うちわでパタパタ</p>	<p>うさぎ・くま合同 10:15～10:45 子育て相談プログラム ゲームしながら話そう ひよこ 11:00～11:30 スキンシップあそび ひよこ 14:00～15:00 子育て相談プログラム マインドアップ「タカトーク」 申込期間終了済</p>
10	11	12	13	14
<p>うさぎ・くま合同 10:15～10:45 体力自慢コンテスト ひよこ 11:00～11:30 うちわあそびタイム</p> <p>0・1・2歳児親子 14:00～15:00 ほっとプログラム おやこっこ① 事前申込制(窓口・電話)5組</p>	<p>親子リトミック 概ね1歳児以上親子 (しっかりあんよ) 10:30～11:00 概ね1歳未満親子 (抱っこ・はいはい・よちよち) 11:10～11:40</p> <p>くま 15:00～15:30 かくれんぼあそび</p>	<p>風船あそび うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30</p> <p>ぞう 15:00～15:30 体力自慢コンテスト</p>	<p>乳幼児保護者 子育て応援教室 「ハートのバックチャーム作り」 ①10:00～10:45 ②11:00～11:45 事前申込制 各回15組定員 (窓口・web・電話)</p> <p>0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム シールあそび</p>	<p>お芋ほり・焼き芋ごっこ くま 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30</p> <p>ひよこ 14:00～14:45 子育て応援教室 ベビーマッサージ</p>
17	18	19	20	21
<p>レッツ・イングリッシュ うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30</p> <p>0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム 大型絵本</p>	<p>ベビーうさぎ 10:15～10:45 カタカタあそび うさぎ 11:00～11:30 乗り物あそび</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 100日&ハーフバースデー</p>	<p>ボールプール うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 ぞう 15:00～15:30</p>	<p>くま 10:15～10:45 アスレチック うさぎ 11:00～11:30 アスレチック</p> <p>0・1・2歳児親子 14:00～15:00 ほっとプログラム おやこっこ② 事前申込制(窓口・電話)5組</p>	<p>うさぎ・くま合同 10:15～10:45 手形アート「クリスマス」 ひよこ 11:00～11:30 足形アート「クリスマス」 3・4・5歳児対象 15:00～16:00 ほっとプログラム げんきっこ 事前申込制(窓口・電話)5組</p>
24	25	26	27	28
<p>振替休日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>楽器あそび ベビーうさぎ 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30</p>	<p>1歳以上の乳幼児保護者 10:30～11:00 子育て応援教室 「好き嫌いとその対応」 0歳の乳幼児保護者 11:00～11:30 子育て応援教室 「離乳食の進め方」 ぞう 15:00～15:30 手形アート「クリスマス」</p>	<p>作って飾ろうクリスマス くま 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30</p>	<p>うさぎ・くま合同 10:15～10:45 誕生会 ひよこ 11:00～11:30 ファーストバースデー 0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム ブロックあそび</p>