

2025

子育て応援児童館

キャップス



CAP'S
Children And Parents' Station

高島平



〒175-0082 板橋区高島平 3-12-28

板橋区立高島平児童館

TEL (3979) 3894 Fax (3979) 3955

X (旧ツイッター)
検索コードいたばし子育て
応援アプリ

たなばたかい 3日(木)



うさぎ・くま合同 10:00~10:45
ひよこ 11:00~11:45

事前申込制 窓口・WEB・電話

申込開始日 6月16日(月) (窓口・電話は土・日・祝を除く)

パネルシアターをみたり、笹飾りを作ったりして

たなばたを楽しみましょう!

飾りつけた笹竹はプレゼントします☆



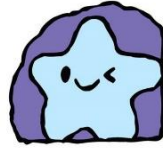
子育て応援教室

歯科衛生士のお話 2日(水)

～歯磨きのコツと虫歯予防～

乳幼児保護者対象 10:30~11:00

歯科衛生士による虫歯予防のお話です。
個別相談もできます。



中学生と乳幼児のふれあい体験

25日(金) 乳幼児親子対象 10:30~11:30

事前申込制 窓口・WEB・電話

申込開始日 7月7日(月) (窓口・電話は土・日・祝を除く)

中学生と乳幼児親子の交流会です。

中学生は将来の子育てに関する楽しさや大切さを遊びながら
学んでもらいます。ママたちも座談会で中学生と話すことで
今どきの中学生事情がわかるかも!?



専門講師によるプログラム

子育て応援教室

「ベビーマッサージ」 11日(金)

ひよこ 14:00~14:45

オイルを使います。持ち物：バスタオル、おむつ、飲み物

子育て応援教室

「親子ヨガ」 16日(水)

うさぎ・くま合同 10:30~11:00

ひよこクラブ 11:10~11:40

動きやすい服装でおこしく下さい。

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
予告 8月1日 なつまつり 今年のテーマは海！ 児童館のホールで海の生き物たちのゲームや工作を楽しもう！ 当日は中学生のボランティアが お手伝いに 来てくれます 	ベビーうさぎ 10:15～10:45 シフォン布あそび うさぎ 11:00～11:30 シフォン布あそび 2・3か月児親子 14:00～14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制 (窓口・web・電話) 10組 ひよこ 14:30～15:00 子育て相談プログラム	乳幼児保護者対象 10:30～11:00 子育て応援教室 歯科衛生士のお話 ～歯磨きのコツと 虫歯予防～ そう 15:00～15:30 星釣りゲーム 	うさぎ・くま合同 10:00～10:45 たなばた会 ひよこ 11:00～11:45 たなばた会 0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム おはなし会	うさぎ・くま合同 10:15～10:45 相談プログラム 「ゲームしながら話そう」 ひよこ 11:00～11:30 リズムタイム♪ 0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム しんぶんあそび
7	8	9	10	11
うさぎ・くま合同 10:15～10:45 さかなつり ひよこ 11:00～11:30 スキンシップあそび 0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム ダンスダンスダンス	ベビーうさぎ 10:15～10:45 くぐってあそぼう うさぎ 11:00～11:30 くぐってあそぼう ひよこ 14:00～14:30 100日&ハーフバースデー	うさぎ・くま合同 10:15～10:45 作ってあそぼう 「打ち上げはなび」 ひよこ 11:00～11:30 脳をきたえる いないいないばあ遊び そう 15:00～15:30 作ってあそぼう 「打ち上げはなび」	くま 10:15～10:45 アスレチック うさぎ 11:00～11:30 アスレチック ひよこ 14:00～15:00 子育て相談プログラム マインドアップ「タカトーク」 ※申し込み期間終了済	うさぎ・くま合同 10:15～10:45 動く電車を走らせよう ひよこ 14:00～14:45 子育て応援教室 ベビーマッサージ 0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム おえかき
14	15	16	17	18
うさぎ・くま合同 10:15～10:45 絵本の世界であそぼう 「みずあそびごっこ」 ひよこ 11:00～11:30 絵本の世界であそぼう 「みずあそびごっこ」 0・1・2歳児親子 14:00～15:00 ほっとプログラム おやこっこ① ※事前申込制 (窓口・電話) 5組	ベビーうさぎ 10:15～10:45 感触あそび うさぎ 11:00～11:30 ねんどこねこね ひよこ 14:00～14:30 タオルあそび 	子育て応援教室 うさぎ・くま合同 10:30～11:00 「親子ヨガ」 ひよこ 11:10～11:40 「親子ヨガ」 そう 15:00～15:30 絵の具でおえかき	くま 10:15～10:45 紙テープあそび うさぎ 11:00～11:30 紙テープあそび ひよこ 14:00～14:30 ハイハイレース	うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ちょこっと水遊び ひよこ 11:00～11:30 ちょこっと水遊び 3・4・5歳児対象 15:00～16:00 ほっとプログラム げんきっこ ※事前申込制 (窓口・電話) 5組
21	22	23	24	25
海の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	ベビーうさぎ 10:15～10:45 つみ木つみつき うさぎ 11:00～11:30 ブロックあそび ひよこ 14:00～14:30 ミニアスレチック	うさぎ・くま合同 10:15～10:45 手形アート「かきごおり」 ひよこ 11:00～11:30 足形アート「かきごおり」 そう 15:00～15:30 氷でおえかき！	くま 10:15～10:45 氷でおえかき！ うさぎ 11:00～11:30 氷でおえかき！ 0・1・2歳児親子 14:00～15:00 ほっとプログラム おやこっこ② ※事前申込制 (窓口・電話) 5	乳幼児親子対象 10:30～11:30 中学生と乳幼児親子の ふれあい体験 ※事前申込制 (窓口・WEB・電話) 0～2歳児親子 15:00～15:30 わくわくタイム にこにこ絵本 そう・小学生 16:00～16:30 わくわくタイム ふしぎな砂であそぼう 
28	29	30	31	【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※ベビーうさぎ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 
うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ボールプール ひよこ 11:00～11:30 ボールプール 0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム ふうせんあそび 	ベビーうさぎ 10:15～10:45 リズムタイム♪ うさぎ 11:00～11:30 リズムタイム♪ ひよこ 14:00～14:30 赤ちゃん体操	うさぎ・くま合同 10:15～10:45 7月生まれのお誕生日会 ひよこ 11:00～11:30 ファーストバースデー そう 15:00～15:30 手形アート「かきごおり」	くま 10:15～10:45 よーいどん！ うさぎ 11:00～11:30 よーいどん！ ひよこ 14:00～14:30 色彩感覚を磨く色あそび 	