



子育て応援児童館  
**CAP'S**  
Children And Parents' Station

キャップス  
**高島平**



〒175-0082 板橋区高島平 3-12-28

板橋区立高島平児童館

Tel (3979) 3894 Fax (3979) 3955

X (旧ツイッター)  
検索コード



いたばし子育て  
応援アプリ



ITABASHI 高島平ボランティアワークショップ



## 海の夏まつり 1日(金)

輪投げ

ひよこ・うさぎ・くま 10:00~11:00  
ぞう・小学生 15:00~15:45

おめん作り

フォト・ねんね

「海」にちなんだゲームや工作をたのしめます！  
お店の人は中学生ボランティアがやってくれます。  
ぜひ、遊びにきてください！

しんじゅ  
パッケン

ヨーヨー



子育て応援教室

「写真クラフト」21日(木)

乳幼児保護者対象

- ① 10:00~10:45
- ② 11:00~11:45
- ③ 14:00~14:45

夏の思い出や推しの写真を持ってきてください。  
かわいくデコレーションしましょう  
見本は館内掲示をご確認ください。

事前申込制 窓口・Web・電話

申込開始日 8月4日(月)

(窓口・電話は土・日・祝を除く)



わくわくタイム  
キャンプごっこ

25日(月)~29日(金)

0~5歳児親子対象

16:00~16:30

日替わりでキャンプの  
雰囲気を楽しめます！



専門講師によるプログラム

「あやちゃんクラフト」6日(水)

ミニ輪投げ・ミニ玉いれのどちらかが作れます。

乳幼児親子・小学生対象 ① 14:00~14:45  
② 15:00~15:45

各回当日先着15組

「親子ダンスビック」18日(月)

うさぎ・くま合同 10:30~11:00

子育て応援教室

「ベビママシェイプ」

ひよこ 11:10~11:40

動きやすい服装でお越しください。

| 月                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 火                                                                                                                                                                                                                                                                | 水                                                                                                                                                                                | 木                                                                                                                                                       | 金                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>【活動名と対象年齢】</b><br><b>ひよこ</b> : 0歳<br><b>うさぎ</b> : 1歳~1歳児<br><b>くま</b> : 2歳児以上<br><b>ぞう</b> : 3・4・5歳児<br><br><b>※ベビーうさぎ</b> : 1歳<br><br><b>【Web予約】</b><br>(Web可)は、いたばし<br>子育て応援アプリから<br>申込みができます  | <b>12日(火) 子育て相談プログラム「ほっとタイム」</b><br>お子さんを遊ばせながら、ママたちは好きな飲み物を飲みながら<br>ゆっくりお話しませんか？<br>飲み物の中身は自由！好きな飲み物をご持参ください♪<br><br><b>★9月の予告★</b><br>防災イベント 9月5日(金)<br>うんどうかい 9月26日(金)                                                                                        |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                         | <b>1</b><br>ITABASHI 高島平ボラン<br>ティアワークショップ<br>海の夏まつり<br><b>ひよこ・うさぎ・くま</b><br>10:00~11:00<br><b>ぞう・小学生</b><br>15:00~15:45<br>0~5歳児<br>16:30~16:50<br>おかえり体操スペシャル           |
| <b>4</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>5</b>                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>6</b>                                                                                                                                                                         | <b>7</b>                                                                                                                                                | <b>8</b>                                                                                                                                                                 |
| プレイバルーン<br><b>うさぎ・くま合同</b><br>10:15~10:45<br><b>ひよこ</b><br>11:00~11:30<br><br>0~5歳児親子<br>16:00~16:30<br>わくわくタイム<br>はじぎ絵おえかき                                                                                                                                                          | 楽器であそぼう<br><b>うさぎ・くま合同</b><br>10:15~10:45<br><b>ひよこ</b><br>11:00~11:30<br><b>2・3か月児親子</b><br>14:00~14:30<br><b>産後サポート事業</b><br><b>2・3か月児の親子の会</b><br><b>※事前申込制</b><br><b>(窓口・web・電話) 10組</b><br><b>ひよこ 14:30~15:00</b><br><b>子育て相談プログラム</b><br><b>ゲームしながら話そう</b> | 絵本の世界であそぼう<br>いないいないばあっ！<br><b>うさぎ・くま合同</b><br>10:15~10:45<br><b>ひよこ</b><br>11:00~11:30<br><br>乳幼児親子・小学生<br>①14:00~14:45<br>②15:00~15:45<br><b>あやちゃんクラフト</b><br><b>各回当日先着15組</b> | うちわでばたばた・夏<br><b>うさぎ・くま合同</b><br>10:15~10:45<br><b>ひよこ</b><br>11:00~11:30<br><br>0~5歳児親子<br>16:00~16:30<br>おはなし会                                        | 足形アート・サンダル<br><b>うさぎ・くま合同</b><br>10:15~10:45<br><b>ひよこ</b><br>11:00~11:30<br><br>0~5歳児親子<br>16:00~16:30<br>わくわくタイム<br>ミニアスレチック                                           |
| <b>11</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>12</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>13</b>                                                                                                                                                                        | <b>14</b>                                                                                                                                               | <b>15</b>                                                                                                                                                                |
| 山の日<br><br>施設開放<br>9:00~12:00<br>13:00~17:00                                                                                                                                                                                                                                         | 子育て相談プログラム<br>ほっとタイム<br><b>うさぎ・くま合同</b><br>10:15~10:45<br><b>ひよこ</b><br>11:00~11:30<br><br>0~5歳児親子<br>16:00~16:30<br>おはなし会                                                                                                                                       | <b>うさぎ・くま合同</b><br>10:15~10:45<br>ふれあい音あそび<br><b>ひよこ</b><br>11:00~11:30<br><b>スキンシップあそび</b><br><br><b>ぞう</b><br><b>15:00~15:30</b><br><b>足形アート・サンダル</b>                          | ちょこっと水あそび<br><b>うさぎ・くま合同</b><br>10:15~10:45<br><b>ひよこ</b><br>11:00~11:30<br><br>0~5歳児親子<br>16:00~16:30<br>わくわくタイム<br>ジャンプジャンプ！                          | <b>うさぎ・くま合同</b><br>10:15~10:45<br>絵の具あそび<br>汚れてもいい服装でご参加<br>ください<br><b>ひよこ</b><br><b>11:00~11:30</b><br><b>はじめてのおえかき</b><br>0~5歳児親子<br>16:00~16:30<br>わくわくタイム<br>ブロックあそび |
| <b>18</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>19</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>20</b>                                                                                                                                                                        | <b>21</b>                                                                                                                                               | <b>22</b>                                                                                                                                                                |
| <b>うさぎ・くま合同</b><br>10:30~11:00<br>親子ダンスピック<br><b>ひよこ</b><br>11:10~11:40<br><b>子育て応援教室</b><br><b>ベビママシェイプ</b><br>0~5歳児親子<br>16:00~16:30<br>わくわくタイム<br>おはなし会                                                                                                                           | ポールプール<br><b>うさぎ・くま合同</b><br>10:15~10:45<br><b>ひよこ</b><br>11:00~11:30<br><br>0~5歳児親子<br>16:00~16:30<br>わくわくタイム<br>折り紙あそび                                                                                                                                         | 感触あそび<br><b>うさぎ・くま合同</b><br>10:15~10:45<br><b>ひよこ</b><br>11:00~11:30<br><br><b>ぞう</b><br><b>15:00~15:30</b><br><b>楽器であそぼう</b>                                                    | <b>子育て応援教室</b><br><b>乳幼児保護者</b><br><b>写真クラフト</b><br>①10:00~10:45<br>②11:00~11:45<br>③14:00~14:45<br><b>※事前申込制</b><br><b>(窓口・web・電話)</b><br><b>各回15組</b> | <b>うさぎ・くま合同</b><br>10:15~10:45<br>新聞紙あそび<br><b>ひよこ</b><br>11:00~11:30<br><b>100日&amp;ハーフバースデー</b><br><br>0~5歳児親子<br>16:00~16:30<br>わくわくタイム<br>新聞紙あそび                     |
| <b>25</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>26</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>27</b>                                                                                                                                                                        | <b>28</b>                                                                                                                                               | <b>29</b>                                                                                                                                                                |
| <b>うさぎ・くま合同</b><br>10:15~10:45<br>かけっこ、よーいどん！<br><b>ひよこ</b><br>11:00~11:30<br><b>ハイハイレース</b><br><br>0~5歳児親子<br>16:00~16:30<br>わくわくタイム<br>キャンプごっこ・テント                                                                                                                                 | <b>うさぎ・くま合同</b><br>10:15~10:45<br>アスレチック<br><b>ひよこ</b><br>11:00~11:30<br><b>ミニアスレチック</b><br><br>0~5歳児親子<br>16:00~16:30<br>わくわくタイム<br>キャンプごっこ・山登り                                                                                                                 | ポールあそび<br><b>うさぎ・くま合同</b><br>10:15~10:45<br><b>ひよこ</b><br>11:00~11:30<br><br>0~5歳児親子<br>16:00~16:30<br>わくわくタイム<br>キャンプごっこ・川遊び                                                    | <b>うさぎ・くま合同</b><br>10:15~10:45<br>8月生まれの誕生会<br><b>ひよこ</b><br>11:00~11:30<br><b>ファーストバースデー</b><br><br>0~5歳児親子<br>16:00~16:30<br>わくわくタイム<br>キャンプごっこ・BBQ   | <b>うさぎ・くま合同</b><br>10:15~10:45<br>作ってあそぼう<br>ポンポンロケット<br><b>ひよこ</b><br>11:00~11:30<br><b>心に響くふれあいあそび</b><br>0~5歳児親子<br>16:00~16:30<br>わくわくタイム・キャンプごっこ<br>キャンプファイヤー       |