



子育て応援児童館
CAP'S
Children And Parents' Station

キャップス
高島平



〒175-0082 板橋区高島平 3-12-28
板橋区立高島平児童館
Tel (3979) 3894 Fax (3979) 3955

X (旧ツイッター)
検索コード



いたばし子育て
応援アプリ



子育て応援教室

防災イベント 5日(金)

乳幼児の保護者対象 10:30~11:15
防災に関するお話のあと避難体験・ランタン
づくり・防災グッズ紹介等を行います(^^)

子育て応援教室

小児救急教室 16日(火)

乳幼児の保護者対象 14:00~15:00
専門講師による小児救急の講座です。
おうちでの事故(窒息など)の対処法や
心臓マッサージの方法を教えてくださいます☆
いざという時に、子どもの命を守るため、
ぜひ講習会にご参加ください。
※14:30 以降は任意参加の実技講習になります。

パン屋さんの 運動会

26日(金)

うさぎ・くま合同 10:00~10:45
ひよこ 11:00~11:45

※事前申込制 (窓口・web・電話)

申込開始日 9月12日(金)

(窓口・電話は土・日・祝日を除く)

今年のテーマはパン♡おいしいパンがたくさん
登場しますよ!! お子さんのかけっこやダンス、
応援する姿お楽しみに~😊

*万国旗作り...9月4日(木)

*グッス作り...9月19日(金)

詳しくは、カレンダーをご確認ください。



子育て相談プログラム

「子育てマインドアップ」

~タカトーク~

うさぎ・くまクラブの保護者対象

定員5組

第1回 9月5日(金)

第2回 9月19日(金) 14:00~15:00

第3回 10月3日(金)

事前申込制 窓口・WEB・電話

申込開始日8月22日(金) (窓口・電話は土・日・祝を除く)

子育てに関する悩みや不安を、

同じメンバーでたくさんお話ししましょう。

※全3回継続の事前申込みプログラムです。

子育て応援教室

足形フラワーアート

1日(月)

乳幼児の保護者対象

①10:00~10:45 ②11:00~11:45

各15名定員※事前申込制 (窓口・電話のみ)

申込開始日 8月12日(火) (土・日・祝日を除く)

透明プレートにお花のクリアシールで
足形をデザインします。



専門講師によるプログラム

子育て応援教室「保健師のお話」 3日(水)

~0・1歳の生活全般とイヤイヤ期について~

乳幼児の保護者対象 10:30~11:15

希望者には、個別相談を行うことができます。

子育て応援教室「ベビーマッサージ」 12日(金)

ひよこクラブ 14:00~14:45

飲み物・おむつ・バスタオルをお持ちください。

「親子リトミック」 9日(火)

概ね1歳児以上親子(しっかりあんだよ) 10:30~11:00

概ね1歳未満親子(だっこ・はいはい・よちよち) 11:10~11:40

親子でリトミックをして楽しみます。

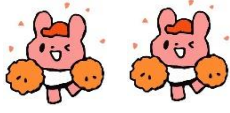
「レッツ・イングリッシュ」 29日(月)

うさぎ・くま合同 10:15~10:45

ひよこクラブ 11:00~11:30

英語でうたやダンスをして楽しみます。



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
乳幼児の保護者対象 ① 10:00~10:45 ② 11:00~11:45 子育て応援教室 足形フラワーアート ※事前申込制 (窓口・電話) 各15組 0・1・2 歳児親子 14:00~15:00 ほっとプログラム おやこっこ① ※事前申込制 (窓口・電話) 5組	風船あそび ベビーうさぎ 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 2・3 か月児親子 14:00~14:30 産後サポート事業 2・3 か月児の親子の会 ※事前申込制 (窓口・web・電話) ひよこ 14:30~15:00 子育て相談プログラム	乳幼児の保護者対象 10:30~11:15 子育て応援教室 「保健師のお話」 ~0・1 歳の生活全般と イイヤヤ期について~ そう 15:00~15:30 折り紙あそび「かめ」 0~5 歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム ブロック遊び	万国旗作り くま 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30 	乳幼児の保護者対象 10:30~11:15 子育て応援教室 防災イベント うさぎ・くまの保護者対象 14:00~15:00 子育て相談プログラム マインドアップ「タカトーク」 ※事前申込制 (窓口・web・電話) 5組 0~5 歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム 体操&パネルシアター
8	9	10	11	12
うさぎ・くま合同 10:15~10:45 子育て相談プログラム ほっとタイム ひよこ 11:00~11:30 100日&ハーフバースデー 0~5 歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム テープあそび	親子リトミック 概ね 1 歳児以上親子 (しっかりあんだよ) 10:30~11:00 概ね 1 歳未満親子 (抱っこ・はいはい・よちよち) 11:10~11:40 うさぎ 14:00~14:30 乗り物ゴーゴー!	ポールプール うさぎ・くま合同 10:15~10:45 ひよこ 11:00~11:30 そう 15:00~15:30 不思議な砂あそび	敬老の日制作 「フォトフレームづくり」 くま 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30 	うさぎ・くま合同 10:15~10:45 よーいドン! ひよこ 14:00~14:45 子育て応援教室 ベビーマッサージ 0~5 歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム 新聞あそび
15	16	17	18	19
敬老の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	楽器でリズムあそび ベビーうさぎ 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 乳幼児の保護者対象 14:00~15:00 子育て応援教室 小児救急教室	足形アート 「おつきみうさぎ」 うさぎ・くま合同 10:15~10:45 ひよこ 11:00~11:30 そう 15:00~15:30 	アスレチック くま 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 0・1・2 歳児親子 14:00~15:00 ほっとプログラム おやこっこ② ※事前申込制 (窓口・電話) 5組	運動会グッズ作り うさぎ・くま合同 10:15~10:45 ひよこ 11:00~11:30 うさぎ・くまの保護者対象 14:00~15:00 子育て相談プログラム マインドアップ「タカトーク」 ※事前申込制 (窓口・web・電話) 5組 3・4・5 歳児対象 15:00~16:00 ほっとプログラム げんきっこ 定員5組 ※事前申込制 (窓口・電話)
22	23	24	25	26
うさぎ・くま合同 10:15~10:45 9 月生まれの誕生会 ひよこ 11:00~11:30 ファーストバースデー 0~5 歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム ダンス・ダンス・ダンス	秋分の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	玉入れ うさぎ・くま合同 10:15~10:45 ひよこ 11:00~11:30 そう 15:00~15:30 電車を走らせよう	運動会ごっこ くま 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30	パン屋さんの運動会 うさぎ・くま合同 10:00~10:45 ひよこ 11:00~11:45 ※事前申込制 (窓口・電話・Web) 0~5 歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム シールであそぼう
29	30	予告  ハロウィンパーティー 10月30日(木) うさぎ・くま合同 10:00~10:45 ひよこ 11:00~11:45 ぞう 15:00~15:45 詳細は、10 月のお知らせをご覧ください。		
レッツ・イングリッシュ うさぎ・くま合同 10:15~10:45 ひよこ 11:00~11:30 0~5 歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム プレイバールン	シフォンの布あそび ベビーうさぎ 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30 ミニアスレチック	【活動名と対象年齢】 ひよこ : 0 歳 うさぎ : 1 歳~1 歳児 くま : 2 歳児以上 ぞう : 3・4・5 歳児 ※ベビーうさぎ : 1 歳 【Web 予約】 (Web 可) は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 		