

2026 子育て応援児童館 キヤップス

10月CAP'S 高島平

Children And Parents' Station



〒175-0082 板橋区高島平 3-12-28

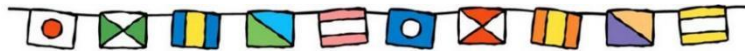
板橋区立高島平児童館

TEL (3979) 3894 Fax (3979) 3955

X (旧ツイッター)
検索コード



いたばし子育て
応援アプリ



バナナのくにの 運動会

2日(金)

うさぎ・くま 10:00~10:45

ひよこ 11:00~11:45

バナナをモチーフにした運動会です♪
かけっこや玉入れ、障害物競争を
親子で楽しもう！

初めての運動会にもびったり♡

事前申込制 窓口・Web・電話（窓口・電話は土・日・祝を除く）

※申込期間 9月14日（月）～10月1日（木）

専門講師によるプログラム

9日(金) 抱っこ紐をお持ちください。

子育て応援教室

「あさちゃんあやちゃんタイム」

～抱っこについて～

ひよこ 11:00~11:30

19日(月) 動きやすい服装でお越しください。

「親子ダンスビック」

うさぎ・くま合同 10:30~11:00

子育て応援教室

「ベビママシェイプ」

ひよこ 11:10~11:40

21日(水) 動きやすい服装でお越しください。

子育て応援教室

「親子ヨガ」

うさぎ・くま合同 10:30~11:00

ひよこ 11:10~11:40

ハロウィン パーティー



29日(木)

うさぎ・くま 10:00~10:45

ひよこ 11:00~11:45

ぞう・小学生 16:00~16:45

ハロウィンの世界でゲームや工作、ダンスなどを
楽しみましょう♪

仮装しての参加大歓迎です！

（仮装しなくても参加できます）



23日(金) 絵本の世界であそぼう 「おおきなかぶ」



うさぎ・くま 10:15~10:45

ひよこ 11:00~11:30

ねらい 親子で絵本の世界のイメージを広げ、
「うんとこしょどっこいしょ」と
みんなで声を合わせることで、
コミュニケーションや言葉への興味
を育み達成感を味わいます。

あそびはくろを
はぐくむ

第35回

高島平まつり 25日(日)

開会セレモニー 10:00~

各コーナー開催時間 10:15~14:30

会場: 都立赤塚公園

（雨天実施、場所や内容は変更になる場合があります）

ゲームコーナー、乳幼児コーナー、工作コーナー
模擬店、ファーフアなど楽しい催しが盛りだくさん！！
児童館職員もお子さん向けのコーナーを出店します。
ぜひご参加ください♡

（乳幼児から大人までどなたでもご参加いただけます）

月	火	水	木	金
			1	2
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児 ※ベビーうさぎ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます	★予告★ ファミリーデー 絵本のまち板橋 in CAP'S 高島平 「秋のパンまつり」 11月28日(土)   家族みんなで絵本をテーマに遊ぶ イベントです！小学生のごきょうだいまも 一緒に楽しみましょう。 		くま 10:15～10:45 「ボールあそび」 うさぎ 11:00～11:30 「ボールあそび」 ひよこ 14:00～14:30 「ボールあそび」 ※行事準備のため15:30～ ホールつかえません。	うさぎ・くま合同 10:00～10:45 「バナナのくにの運動会」 ※事前申込制(窓口・Web・電話) ひよこ 11:00～11:45 「バナナのくにの運動会」 ※事前申込制(窓口・Web・電話) 0～5歳児親子 16:00～16:30 「おはなしだいすき」
5	6	7	8	9
うさぎ・くま合同 10:15～10:45 子育て相談プログラム 「保育園について」 ひよこ 11:00～11:30 子育て相談プログラム 「保育園について」 0・1・2歳児親子 14:00～15:00 ほっとプログラム 「おやこっこ①」 ※事前申込制(窓口・電話)5組	ベビーうさぎ 10:15～10:45 「トンネル・お山あそび」 うさぎ 11:00～11:30 「トンネル・お山あそび」 2・3か月児親子 14:00～14:30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 ※事前申込制(窓口・Web・電話) ひよこ 14:30～15:00 子育て相談プログラム 「ほっとタイム」	うさぎ・くま合同 10:15～10:45 「手形・足形アート ～ハロウィン～」 ひよこ 11:00～11:30 「足形アート ～ハロウィン～」 ぞう 16:00～16:30 「手形アート ～ハロウィン～」	くま 10:15～10:45 「てぶくろおぼけを 作ってあそぼう」 うさぎ 11:00～11:30 「てぶくろおぼけを 作ってあそぼう」 ひよこ 14:00～14:30 「てぶくろおぼけを 作ってあそぼう」	うさぎ・くま合同 10:15～10:45 「プレイバルーン」 ひよこ 11:00～11:30 子育て応援教室 「あさちゃんあやちゃん タイム～抱っこについて～」 ※抱っこ紐をお持ちください 受付終了 15:00～15:45 子育てマインドアップ② 「たかトーク」
12	13	14	15	16
スポーツの日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	ベビーうさぎ 10:15～10:45 「のりものあそび」 うさぎ 11:00～11:30 「のりものあそび」 ひよこ 14:00～14:30 「100日& ハーフバースデー」	うさぎ・くま合同 10:15～10:45 「おぼけ風船づくり」 ひよこ 11:00～11:30 「おぼけ風船づくり」 ぞう 16:00～16:30 「おぼけ風船づくり」	くま 10:15～10:45 「ハロウィンおえかき」 うさぎ 11:00～11:30 「ハロウィンおえかき」 0・1・2歳児親子 14:00～15:00 ほっとプログラム 「おやこっこ②」 ※事前申込制(窓口・電話)5組	うさぎ・くま合同 10:15～10:45 「ボールプール」 ひよこ 11:00～11:30 「ボールプール」 3・4・5歳児親子対象 15:00～16:00 ほっとプログラム 「げんきっこ」 事前申込制(窓口・電話)5組
19	20	21	22	23
うさぎ・くま合同 10:30～11:00 「親子ダンスピック」 ひよこ 11:10～11:40 子育て応援教室 「ベビーママシェイプ」 0～5歳児親子 16:00～16:30 「ハロウィン シールあそび」	ベビーうさぎ 10:15～10:45 「ふわっと布あそび」 うさぎ 11:00～11:30 「ふわっと布あそび」 ひよこ 14:00～14:30 「ふわっと布あそび」	子育て応援教室 「親子ヨガ」 うさぎ・くま合同 10:30～11:00 ひよこ 11:10～11:40 ぞう 16:00～16:30 「ハロウィンバッグ作り」	くま 10:15～10:45 「ハロウィン アスレチック」 うさぎ 11:00～11:30 「ハロウィン アスレチック」 ひよこ 14:00～14:30 「ハロウィン アスレチック」	うさぎ・くま合同 10:15～10:45 絵本の世界で遊ぼう！ 「おおきなかぶ」 ひよこ 11:00～11:30 絵本の世界で遊ぼう！ 「おおきなかぶ」 受付終了 15:00～15:45 子育てマインドアップ③ 「たかトーク」
26	27	28	29	30
くま 10:15～10:45 「ハロウィンバッグ作り」 うさぎ 11:00～11:30 「ハロウィンバッグ作り」 ひよこ 14:00～14:30 「ハロウィンバッグ作り」	うさぎ・くま合同 10:15～10:45 「まこっちゃんと レッツダンス」 ひよこ 11:00～11:30 子育て応援教室 「ダンス de エクササイズ」 ベビーうさぎ 14:00～14:30 「絆はぐぐむ ふれあい絵本」	くま 10:15～10:45 「ハロウィン紙あそび」 うさぎ 11:00～11:30 「ハロウィン紙あそび」 ひよこ 14:00～14:30 「ハロウィン紙あそび」 ※行事準備のため15:30～ ホールつかえません。	うさぎ・くま合同 10:00～10:45 「ハロウィンパーティー」 ひよこ 11:00～11:45 「ハロウィンパーティー」 ぞう・小学生 16:00～16:45 「ハロウィンパーティー」 ※おかえり体操はありません。	うさぎ・くま合同 10:15～10:45 「10月生まれ誕生日会」 ひよこ 11:00～11:30 「ファーストバースデー」 0～5歳児親子 16:00～16:30 「木製つみきであそぼう」