

2026

子育て応援児童館

キャップス



CAP'S 高島平

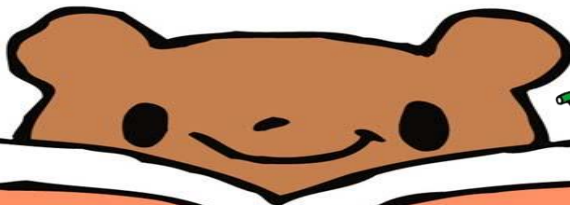
Children And Parents' Station



〒175-0082 板橋区高島平 3-12-28

板橋区立高島平児童館

TEL (3979) 3894 Fax (3979) 3955

X (旧ツイッター)
検索コードいたばし子育て
応援アプリITABASHI 高島平
ボランティアワークショップ

絵本のまち板橋 inCAP'S

ファミリーデー「高島平秋のパンまつり」

28日(土) 乳幼児親子・小学生対象

午前の部 10:00~11:30
午後の部 14:00~15:30

パンの絵本にちなんだおまつりです!!

コックさんになって、ゲームやピザ作りを楽しみましょう☆

あそび
はくむ
こころを

絵本の世界であそぼう

秋のビリビリおちば

4日(水)

うさぎ・くま合同 10:15~10:45

ひよこ 11:00~11:30

ぞう 16:00~16:30

ビリビリ破って紙あそび!!
それをおちばに見立てて
あそびます☆

ベジチェック収穫祭

12日(木)

うさぎ・くま合同 10:00~10:45

ひよこ 11:00~11:45

野菜摂取量を測定できるベジチェックや、
おいもほりごっこなど
野菜と仲良くなるイベントです。子育て応援教室 「あさちゃんあやちゃんタイム」
卒乳ってどうやるの?

ひよこ 9日(月) 11:00~11:30

助産師さんと理学療法士さんによる講座です。
卒乳に関すること、セルフケア、乳がんなどについて
お話いただけます。骨盤底筋体操もあります♪

子育て応援教室 栄養士によるお話

25日(水)

1歳以上 10:20~10:50

好き嫌いとその対応について

0歳 11:00~11:30

離乳食の進め方について



専門講師によるプログラム

「親子リトミック」 10日(火)

概ね1歳児以上親子(しっかりあんよ) 10:30~11:00

概ね1歳未満親子(だっこ・はいはい・よちよち) 11:10~11:40

親子でリトミックをして楽しみます。

子育て応援教室

「ベビーマッサージ」 13日(金)

ひよこ 14:00~14:45

飲み物・おむつ・バスタオルをお持ちください。

「レッツ・イングリッシュ」 16日(月)

うさぎ・くま合同 10:15~10:45

ひよこ 11:00~11:30

英語でうたやダンスをして楽しみます。

子育て応援教室

「デコパージュでくるみボタン」

乳幼児保護者対象

6日(金) ① 10:00~10:45

② 11:00~11:45

専門講師による活動です。
デコパージュという技法で
くるみボタンの飾りを作ります☆

事前申込制 児童館窓口・電話 各回定員15組

申込開始日10月23日(金)(窓口・電話は土・日・祝を除く)

月	火	水	木	金	
2	3	4	5	6	
うさぎ・くま合同 10:15~10:45 「心が育つお話し」 ひよこ 11:00~11:30 「心が育つお話し」 0・1・2歳児親子 14:00~15:00 ほっとプログラム 「おやこっこ①」 ※事前申込制（窓口・電話）5組	文化の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	うさぎ・くま合同 10:15~10:45 絵本の世界であそぼう 「秋のビリビリおちば」 ひよこ 11:00~11:30 絵本の世界であそぼう 「秋のビリビリおちば」 そう 16:00~16:30 絵本の世界であそぼう 「秋のビリビリおちば」	くま 10:15~10:45 「アスレチック」 うさぎ 11:00~11:30 「アスレチック」 ひよこ 14:00~14:30 「ミニアスレチック」	乳幼児保護者 子育て応援教室 「デコパージュで くるみボタン」 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 事前申込制 各回15組定員 （窓口・電話） 0~5歳児親子 16:00~16:30 読書の秋「図書館こっこ」	
※11月7・8日は、工事のため児童館はお休みです					
9	10	11	12	13	
うさぎ・くま合同 10:15~10:45 子育て相談プログラム 「冬の元気な身体づくり」 ひよこ 11:00~11:30 子育て応援教室 「あさちゃんあやちゃん タイム~卒乳ってどうやるの~」 0~5歳児親子 16:00~16:30 「電車あそび」	「親子リトミック」 概ね1歳以上親子 （しっかりあんだよ） 10:30~11:00 概ね1歳未満親子 （だっこ・はいはい・よちよち） 11:10~11:40 2・3か月児親子 14:00~14:30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 ※事前申込制（窓口・Web・電話） ひよこ 14:30~15:00 子育て相談プログラム 「ほっとタイム」	うさぎ・くま合同 10:15~10:45 「手形・足形アート ~ベジタブル~」 ひよこ 11:00~11:30 「足形アート ~ベジタブル~」 そう 16:00~16:30 「手形アート ~ベジタブル~」	うさぎ・くま合同 10:00~10:45 「ベジチェック収穫祭」 ひよこ 11:00~11:45 「ベジチェック収穫祭」 うさぎ 14:00~14:30 「つつみカンカン」	くま 10:15~10:45 「はさみでチョッキン」 うさぎ 11:00~11:30 「のりでペタペタ」 ひよこ 14:00~14:45 子育て応援教室 「ベビーマッサージ」	
16	17	18	19	20	
うさぎ・くま合同 10:15~10:45 レッツ・イングリッシュ ひよこ 11:00~11:30 レッツ・イングリッシュ 0~5歳児親子 16:00~16:30 「ふうせんあそび」	ベビーうさぎ 10:15~10:45 「のりものあそび」 うさぎ 11:00~11:30 「のりものあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「空間認知能力を育む ボールプール」	うさぎ・くま合同 10:15~10:45 「まこっちゃんと レッツダンス」 ひよこ 11:00~11:30 子育て応援教室 「ダンスdeエクササイズ」 そう 16:00~16:30 「ボールプール」	くま 10:15~10:45 「ボールプール」 うさぎ 11:00~11:30 「ボールプール」 0・1・2歳児親子 14:00~15:00 ほっとプログラム 「おやこっこ②」 ※事前申込制（窓口・電話）5組	うさぎ・くま合同 10:15~10:45 「元気にかけっこ」 ひよこ 11:00~11:30 「100日& ハーフバースデー」 3・4・5歳児対象 15:00~16:00 ほっとプログラム 「げんきっこ」 事前申込制（窓口・電話）5組	
23	24	25	26	27	
勤労感謝の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	ベビーうさぎ 10:15~10:45 「くぐってのぼってピョン」 うさぎ 11:00~11:30 「くぐってのぼってピョン」 ひよこ 14:00~14:30 「くぐってのぼってピョン」	子育て応援教室 栄養士によるお話 1歳以上の保護者 10:20~10:50 「好き嫌いとその対応について」 0歳の保護者 11:00~11:30 「離乳食の進め方について」 そう 16:00~16:30 「ふしぎな砂あそび」	うさぎ・くま合同 10:15~10:45 「作ってかざろう クリスマス」 ひよこ 11:00~11:30 「作ってかざろう クリスマス」 0~5歳児親子 16:00~16:30 「作ってかざろう クリスマス」	くま 10:15~10:45 「ねんどあそび」 うさぎ 11:00~11:30 「ねんどあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「脳が育つ ふれあいあそび」	
30	絵本のまち板橋 inCAP'S ファミリーデー「高島平秋のパンまつり」 I TABASHI 高島平ボランティアワークショップ 11月28日（土） 午前の部 10:00~11:30 午後の部 14:00~15:30 対象：乳幼児親子・小学生 絵本の世界を、ご家族でお楽しみください			予告 クリスマス会 12月11日（金） うさぎ・くま合同 10:00~10:45 ひよこ 11:00~11:45 サンタさんは来てくれるかな？	【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳~1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※ベビーうさぎ：1歳 【Web予約】 （Web可）は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます