子育て応援児童館　キャップス

CAP'S 東新

Children And Parents' Station

2026 11月

板橋区立東新児童館　板橋区東新町２－４３－５
TEL　03－3972－8020　FAX　03－3972－8704（東新保育園気付）

X（旧ツイッター）検索コード　いたばし子育て応援アプリ

大漁

こころをはぐくむあそび

さんま祭り

4日(水)

10:00～10:30　ひよこ
11:00～11:30　うさぎ・くま合同
15:00～15:30　ぞう

大漁!!さんま漁をした後に、
焼いて食べるごっこあそびをします!
さんまを自分で作って感触を楽しみ、
ごっこあそびの中で五感を刺激します。

18日(水)

絵本のまち板橋 in CAP'S 「だるまちゃんのパタパタ絵本」

10:00～10:45　ひよこ
11:00～11:45　うさぎ・くま合同
15:00～15:45　ぞう

絵本にちなんだ楽しいイベントを行います。



子育て応援教室

「小児救急教室」

6日(金)

ひよこ・うさぎ・くま合同
10:00～11:00
☆「止血法」「異物除去」「心肺蘇生」
などの方法を教えてくれます。

パパと一緒にあそぼう!

事前申込制

14日(土)

10:30～11:30　うさぎ・くま合同
13:30～14:30　ひよこ

紙あそびやふれあいあそび、
トークタイムを楽しみましょう♫
すてきなプレゼントも作ります
申込開始：10/23(金)～

子育て応援教室

「歯科衛生士の話」

10日(火)

～お口のお手入れについて～
10:00～10:30　ひよこ
～歯と口の健康について～
10:45～11:15　うさぎ・くま合同

専門講師によるプログラム

ひよこクラブは抱っこ紐をお持ちください

12日(木)

水分補給できるものをお持ちいただき動きやすい服装でご参加ください!

子育て応援教室
「ベビペアダンス」
10:00～10:30　ひよこ

「キッズダンス」
10:45～11:15　うさぎ・くま合同

予告!

クリスマス会

事前申込制 Web可

12月2日(水)

10:00～10:45　うさぎ・くま合同
14:00～14:45　ひよこ

申込開始：11/11(水)～

事前申込制 Web可 マークは、児童館の受付または電話(土・日・祝日を除く、平日9時から17時まで)、及び、いたばし子育て応援アプリからも申し込みができます。

事前申込制 マークは、児童館の受付または電話で申し込みができます。
(土・日・祝日を除く、平日9時から17時まで)

２０２６年１１月　子育て応援児童館　　CAP'S 東新　　カレンダー

月	火	水	木	金
2 ハイハイ・よちよちの親子 10:00～10:30 「トンネルであそぼう」 うさぎ・くま合同 11:00～11:30 「フワフワの布であそぼう」 ひよこ　14:00～14:30 「フワフワの布であそぼう」	**3** 文化の日 施設開放 ９：００～１２：００ １３：００～１７：００	**4** ひよこ　10:00～10:30 「さんま祭り」 うさぎ・くま合同 11:00～11:30 「さんま祭り」 ぞう　15:00～15:30 「さんま祭り」	**5** ひよこ　10:00～10:30 「ふれあいあそび」 うさぎ・くま合同 11:00～11:30 「ふれあいあそび」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」	**6** ひよこ・うさぎ・くま合同 10:00～11:00 子育て応援教室 「小児救急教室」 うさぎ　11:15～11:45 「とびとびあそび」 ひよこ　14:00～14:30 「赤ちゃんマッサージ」
9 ハイハイ・よちよちの親子 10:00～10:30 「ボールプール」 うさぎ・くま合同 11:00～11:30 「ボールプール」 ひよこ　14:00～14:30 「ボールプール」	**10** 子育て応援教室 「歯科衛生士の話」 ひよこ　10:00～10:30 ～お口のお手入れについて～ うさぎ・くま合同 10:45～11:15 ～歯と口の健康について～ ２・３か月児親子対象 13:30～14:00　申込制 産後サポート事業　Web 可 「２・３か月児の親子の会」	**11** うさぎ　10:00～10:30 「アスレチック」 くま　11:00～11:30 「アスレチック」 ぞう　15:00～15:30 「とびとびあそび」	**12** ひよこ　10:00～10:30 子育て応援教室 「ベビベアダンス」 うさぎ・くま合同 10:45～11:15 「キッズダンス」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」	**13** ハイハイ・よちよちの親子 10:00～10:30 「カタカタたいむ」 うさぎ　11:00～11:30 「シールあそび」 ひよこ　14:00～14:30 「ねころんでフォト ～宇宙・きのこ～」
16 ハイハイ・よちよちの親子 10:00～10:30 「お山をのぼってあそぼう」 うさぎ・くま合同 11:00～11:30 「１２月のカレンダー作り」 ひよこ　14:00～14:30 「１２月のカレンダー作り」	**17** うさぎ　10:00～10:30 「GO！GO！新幹線」 くま　11:00～11:30 「GO！GO！新幹線」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」	**18** 絵本のまち板橋 in CAP'S 「だるまちゃんのパタパタ 絵本」 ひよこ　10:00～10:45 うさぎ・くま合同 11:00～11:45 ぞう　15:00～15:45	**19** ひよこ・うさぎ・くま合同 10:00～10:30 「おおきくなったかな？ 計測タイム」 ひよこ・うさぎ・くま合同 10:30～11:00 「グランマのおはなし会」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」	**20** ハイハイ・よちよちの親子 10:00～10:30 「カタカタたいむ」 うさぎ　11:00～11:30 ココプラ東新　相談 「あそびながら話そう」 ひよこ　14:00～14:30 ココプラ東新　相談 「あそびながら話そう」
23 勤労感謝の日 施設開放 ９：００～１２：００ １３：００～１７：００	**24** ひよこ　10:00～10:30 「ぺったんアート」 バースデータイム うさぎ・くま合同 11:00～11:30 「ぺったんアート」 バースデータイム 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」	**25** うさぎ　10:00～10:30 「新聞紙であそぼう」 くま　11:00～11:30 「新聞紙であそぼう」 ぞう　15:00～15:30 「ぺったんアート」	**26** ひよこ　10:00～10:30 「ねころんでフォト ～宇宙・きのこ～」 うさぎ・くま合同 11:00～11:30 「木のつみきであそぼう」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」	**27** ハイハイ・よちよちの親子 10:00～10:30 「カタカタたいむ」 うさぎ　11:00～11:30 「プレイバルーン」 はじめて・ねんねの親子 14:00～14:30　申込制 「はじめてちゃんと　Web 可 ねんねちゃん」
30 ハイハイ・よちよちの親子 10:00～10:30 「ハイハイレース」 うさぎ・くま合同 11:00～11:30 「クリスマス飾りを作ろう」 ひよこ　14:00～14:30 「クリスマス飾りを作ろう」				

☆「ココプラ東新」は、悩みや相談事を気軽に話せる時間です！
パパ・ママたち同士でお話をして、心をプラスにしましょう
心(ココロ)＋(プラス)

☆「はじめてちゃんとねんねちゃん」は、児童館が
初めての方と、ねんねの時期の方が対象の時間です！

【活動名と対象年齢】
ひよこ：０歳
うさぎ：１歳～１歳児
くま　：２歳児以上
ぞう　：３･４･５歳児

※こうさぎ：１歳

【Web 予約】
（Web 可）は、いたばし
子育て応援アプリから
申込みができます

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9 時~正午,13 時~17 時　使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。