



2025年 11月のおしらせ

CAP's なります

Children And Parents' Station

【利用時間】

月曜日～金曜日(祝日を除く)

9:00 ~ 17:00

(12:00~13:00はランチタイム)

土曜日・日曜日・祝日

9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00



X(旧ツイッター)

検索コード

板橋区立なります児童館
板橋区成増3-34-21 ☎3939-6502 FAX3939-6550

*児童館では X(旧ツイッター)で災害発生時等の連絡やイベントの情報を配信しています。

子育て応援教室

ベリーダンスを見よう！体験しよう！

5日(水)

0～5歳児 10:30～11:00

ボランティアママによるイベントです。
ベリーダンスを見て、体験して、身近に感じて★
楽しみましょう♪

保育園の事を聞いてみよう

6日(木)

0～5歳児 10:30～11:30

元保育園の園長先生による保育園についての話です。個別での相談もできるので、聞いてみたい事がある方はぜひご参加ください！



申込制
Web・TEL 可

ベビーダンス

11日(火)

ひよこ 14:00～14:45

お子さんを抱っこひもで抱っこしながらリズムに合わせてダンスをします。動きやすい服装でご参加ください
申込み 10月28日(火)～11月10日(月)

先着20組

【持ち物】 抱っこひも、体温計、汗拭きタオル、水分補給用飲み物



申込制
Web・TEL 可

ままヨガ

14日(金)

ひよこ 10:10～10:40

プチ・うさぎ・くま 10:50～11:20

専門の講師による保護者向けのヨガ教室です。動きやすい服装でご参加ください。各回先着20組

申込み 10月28日(火)～11月13日(木)

20日(木) リトミック教室

ひよこ 10:10～10:40

プチ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20

専門講師による教室です。
ピアノに合わせて体を動かしましょう！

図書館がやってくる！

4日(火)

0～5歳児 14:00～14:30

成増図書館の職員による読み聞かせと絵本の紹介です。絵本選びのポイントなどアドバイスいただけますよ！絵本と楽しく関わりましょう♡

消防署見学

19日(水)

プチ・うさぎ・くま 10:30～11:30



場所：志村消防署赤塚出張所
(赤塚3-1-10)

現地集合・解散になります 先着25組

申込み 5日(水)～18日(火)

※窓口のみです。申込書に記入をしてください

ジュラシックないます

26日(水)プチ・うさぎ・くま 10:45～11:45

ひよこ 14:00～14:30

0～5歳児 15:00～16:00

27日(木)ひよこ 10:30～11:00

プチ・うさぎ・くま 11:10～11:45

ホールが恐竜のお部屋に大変身します★
職員手作りの恐竜と写真を撮ったり、ゲームをして遊びましょう！

※準備のため、25日(火)の午後からホールの自由あそびができません。27日(木)は、片付けが終わり次第使えます。ご了承ください。

【子育て相談プログラム】



子育ての中でちょっとした心配事やモヤモヤなど…
他のパパやママ、職員とおしゃべりしませんか。

10日(月) 10:50～11:20

0～5歳児対象「あそびながら話そう」

19日(水) 14:00～14:30

ひよこ組対象「おしゃべりタイム」

CAP'S なりますはエール館です♡
専任相談員がいつでもお話を伺います



★児童館での直接申し込みや、電話での申し込みは
土日祝を除く9:00～17:00までです。

★ Webでの申し込みは期間中いつでも可能です。
Web申し込みは「いたばし子育て応援アプリ」
からできます。



月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※プチうさぎ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 	【12月8日(月) 食育ひろばについてのお知らせ】 離乳食や幼児食の食品サンプルを用いて、進め方などを栄養士がお話しし、質問にお答えします。離乳初期・中期・後期・完了期、幼児食のグループに分かれて少人数制で行うので、同じような悩み・困りごとなども共有できます。お気軽にご参加ください。 ※健康福祉センターの事業になりますので、区内在住の方のみの応募になります。ご了承ください。 時間：①10:00～10:30 ひよこ(生後4か月頃から) ②10:45～11:15 プチうさぎ・うさぎ・くま(おおむね3歳頃まで) 定員：各回12組 申込：11月1日(土)～母子モで受付開始します。空きがある場合のみ、11月18日(火)から電話・窓口でも申込できます。空き状況はXでポストします。			
3	4	5	6	7
文化の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	くま 10:10～10:40 布あそび プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 布あそび 0～5歳児 14:00～14:30 図書館がやってくる！	0～5歳児 10:30～11:00 子育て応援教室 バリーダンスを 見よう！体験しよう！ ひよこ 14:00～14:30 パネルシアターを見よう くま・そう 15:30～16:00 みんなできょうりゅうを作ろう！	0～5歳児 10:30～11:30 子育て応援教室 保育園の事を聞いてみよう ※後半の30分は個別相談ができます よちよち歩きのお子さん 14:00～14:30 よちよちタイム お山のぼり	ひよこ 10:10～10:40 フォトカード作り プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 フォトカード作り そう 15:30～16:00 かけっこあそび
10	11	12	13	14
プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:10～10:40 楽器あそび 0～5歳児 10:50～11:20 子育て相談プログラム あそびながら話そう ひよこ 14:00～14:30 ねんねアート	くま 10:10～10:40 さがしっこあそび プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 さがしっこあそび 申込制(Web・TEL可) ひよこ 14:00～14:45 子育て応援教室 バピーダンス	くま 10:10～10:40 アスレチック プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 アスレチック ひよこ 14:00～14:30 ファーストバースデー& 成長を記録しちゃおう！	ひよこ 10:10～10:40 ねんねアート (内容は10日と同じです) プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 成長を記録しちゃおう！ 0～5歳児 14:00～14:30 なりますタイム シールあそび	申込制(Web・TEL可) 子育て応援教室 ままヨガ ひよこ 10:10～10:40 プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 そう 15:30～16:00 12月のカレンダー制作& 成長を記録しちゃおう！
17	18	19	20	21
くま 10:10～10:40 12月のカレンダー制作& 体を使ってあそぼう プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 体を使ってあそぼう ひよこ 14:00～14:30 あかちゃんたいそう	ひよこ 10:10～10:40 12月のカレンダー制作 プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 12月のカレンダー制作 0～5歳児 15:30～16:00 12月のカレンダー制作	申込制(窓口のみ) プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:30～11:30 消防署見学 ひよこ 14:00～14:30 子育て相談プログラム 相談員とおしゃべりタイム ～ボールプールであそぼう～	ひよこ 10:10～10:40 リトミック教室 プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 リトミック教室 よちよち歩きのお子さん 14:00～14:30 よちよちタイム リズムあそび	ひよこ 10:10～10:40 きょうりゅうキーホルダー を作ろう プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 きょうりゅうキーホルダー を作ろう そう 15:30～16:00 きょうりゅうキーホルダー を作ろう
24	25	26	27	28
振替休日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	ひよこ 10:10～10:40 ボール遊び 0～5歳児 10:50～11:20 ニコニコおはなし会 ※ボランティアによる 楽しいおはなし会です 	ジュラシックなります プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:45～11:45 ひよこ 14:00～14:30 0～5歳児 15:00～16:00	ジュラシックなります ひよこ 10:30～11:00 プチうさぎ・うさぎ・くま合同 11:10～11:45 申込制(Web・TEL可) 2・3か月児 14:00～14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会	ひよこ 10:10～10:40 クリスマス制作 プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 クリスマス制作 そう 15:30～16:00 アスレチック