



2026年 9月のおしらせ

CAP's なります

子育て応援児童館 キャップス
Children And Parents' Station

【利用時間】

月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00 ～ 17:00
(12:00～13:00はランチタイム)
土曜日・日曜日・祝日
9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 17:00



X(旧ツイッター)
検索コード



いたばし子育て
応援アプリ

板橋区立なります児童館
板橋区成増3-34-21 ☎3939-6502 FAX3939-6550

*児童館では X(旧ツイッター)で災害発生時等の連絡やイベントの情報を配信しています。

専門の講師による教室

申込制

18日(金) うんどうかい

ひよこ・プチ・うさぎ・くま合同

10:15～11:30

場所: 成増アクトホール

(現地に直接集合してください)

かけっこやダンスなど、親子で楽しみましょう!

今年のテーマはお寿司です♡

練習もあります。ぜひ参加してね♪

※ のマークが練習日です

申込み 9月1日(火)～9月16日(水)

窓口・TEL・web 可



16日(水) うんどうかい衣装作り

くま 10:10～10:40

プチ・うさぎ 10:50～11:20

ひよこ 14:00～14:30

うんどうかいで使う衣装を作ります♡

※上記に参加できない方は17日(木)の午前中に作れます。

職員にお声がけください。

※制作をしなくてもうんどうかいに参加できます



「ペッピー・ザ・クラウンの バルーンショー」

乳幼児親子

30日(水) 10:30～11:00

驚きと楽しさがいっぱいのクラウンショーで
「非日常体験」をお届けします!

「英語&バルーン教室」

30日(水) 11:20～11:50

乳幼児親子

英語を使いながらバルーンを作しましょう★



3日(木) リトミック教室

ひよこ 10:10～10:40

プチ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20

ピアノに合わせて体を動かしましょう!

子育て応援教室

4日(金) 保健師のお話

乳幼児親子 10:30～11:00

赤塚健康福祉センターの保健師による

トイレトレーニングと事故防止についてのお話で
す。講座終了後個別相談ができます。



個別相談のみ申込あり 概ね7組

※当日窓口にてお申し出ください

申込制

子育て応援教室

11日(金) ままヨガ

ひよこ 10:10～10:40

プチ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20

専門の講師による保護者向けのヨガ教室です。

動きやすい服装でお越しください。

申込み 9月1日(火)～9月10日(木)

窓口・Web・TEL 可 先着各回20組



25日(金) 子育て応援教室

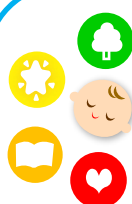
ベビーピクス ひよこ 10:10～10:40

キッズピクス プチ・うさぎ・くま合同

10:50～11:20

赤塚健康福祉センターの運動指導員による教室です。

動きやすい服装でご参加ください。



あそび
はぐくむ
こころを

「プレイバルーン」

ねらい

カラフルな布を使って、
みんなと協力しながら好奇心や
意欲を育みます♡

24日(木)

ひよこ 10:10～10:40

28日(月)

くま 10:10～10:40

プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※プチうさぎ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます	1 ひよこ 10:10～10:40 フォトカード作り プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 フォトカード作り 乳幼児親子 16:25～16:50 なりますタイム	2 くま 10:10～10:40 アスレチック プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 アスレチック ひよこ 14:00～14:30 ハイハイ& だっこレース	3 ひよこ 10:10～10:40 リトミック教室 プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 リトミック教室 よちよち歩きのお子さん 14:00～14:30 よちよちタイム おやまのぼり	乳幼児親子 10:30～11:00 子育て応援教室 「保健師のお話」 トイレトレーニングと 事故防止について 申込制(窓口・TEL) そう 15:30～16:00 パスボム作り 定員15組
7	8	9	10	11
くま 10:10～10:40 よーいどん! プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 よーいどん! ひよこ 14:00～14:30 ねんねアート	ひよこ 10:10～10:40 ねんねアート (7日と同じ内容です) 乳幼児親子 10:50～11:20 子育て応援プログラム 「あそびながら話そう」 ～ボランティア歯科衛生士さんと～ 乳幼児親子 16:25～16:50 なりますタイム	くま 10:10～10:40 たまいれごっこ プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 たまいれごっこ ひよこ 14:00～14:30 ボールをポン	ひよこ 10:10～10:40 足形をとろう プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 10月のカレンダー制作 乳幼児親子 16:25～16:50 なりますタイム	申込制(Web・TEL可) ひよこ 10:10～10:40 プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 子育て応援教室 「ままヨガ」各20組 そう 15:30～16:00 敬老の日プレゼント制作
14	15	16	17	18
くま 10:10～10:40 敬老の日プレゼント工作 プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 敬老の日プレゼント工作 ひよこ 14:00～14:30 敬老の日プレゼント工作	ひよこ 10:10～10:40 子育て相談プログラム 「相談員とおしゃべりタイム」 プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 障害物レース 乳幼児親子 16:25～16:50 なりますタイム	くま 10:10～10:40 うんどうかい衣装作り プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 うんどうかい衣装作り ひよこ 14:00～14:30 うんどうかい衣装作り	ひよこ 10:10～10:40 うんどうかい練習 プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 うんどうかい練習 よちよち歩きのお子さん 14:00～14:30 よちよちタイム ふれあいあそび	申込制(Web・TEL可) ひよこ・プチうさぎ・うさぎ・ くま合同 10:15～11:30 うんどうかい 場所：アクトホール そう 15:30～16:00 オセロがえしであそぼう
21	22	23	24	25
敬老の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	国民の休日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	秋分の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	ひよこ 10:10～10:40 プレイバルーン プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 ニコニコおはなし会 申込制(Web・TEL可) 2・3か月児 14:00～14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会	ひよこ 10:10～10:40 子育て応援教室 ベビーピクス プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 子育て応援教室 キッズピクス そう 15:30～16:00 10月のカレンダー制作& 成長を記録しちゃおう!
28	29	30	そうクラス パスボム作り 9月4日(金)のパスボム作りの申し込みは、8月26日(水)から開始します。 定員は15人です。 参加したい方は児童館の窓口かお電話で 申し込んでください。(土・日を除く)	
くま 10:10～10:40 プレイバルーン プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 プレイバルーン ひよこ 14:00～14:30 ファーストバースデー& 成長を記録しちゃおう!	ひよこ 10:10～10:40 ふれあいあそび プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 誕生会& 成長を記録しちゃおう! 乳幼児親子 16:25～16:50 なりますタイム	乳幼児親子 10:30～11:00 パッピ・ザ・クラウンの バルーンショー 乳幼児親子 11:20～11:50 英語&バルーン教室 乳幼児親子 16:25～16:50 なりますタイム		