



2026年 8月のおしらせ

子育て応援児童館 キャップス
CAP's なります
Children And Parents' Station

【利用時間】

月曜日～金曜日(祝日を除く)

9:00 ~ 17:00

(12:00~13:00はランチタイム)

土曜日・日曜日・祝日

9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00



X(旧ツイッター)
検索コード



いたばし子育て
応援アプリ

板橋区立なります児童館

板橋区成増3-34-21 ☎3939-6502 FAX3939-6550

*児童館では X(旧ツイッター)で災害発生時等の連絡やイベントの情報を配信しています。



なつまつり



28日(金) 乳幼児親子 10:30~11:30

ひよこ 14:00~14:30

乳幼児親子・小学生 15:00~16:00

※ 受付時間は終了の15分前までです。

ヨーヨー釣り、千本引き、ゲームコーナー、
工作など楽しいコーナーが盛りだくさん!!

かわいいフォトスポットもありますよ!

※準備のため、27日(木)の午後からホール遊びができません。

28日(金)は片付けが終わり次第使えます。ご了承ください。



専門の講師による子育て応援教室

申込制

**4日(火) 水道キャラバン
~お水のお話~**

乳幼児親子 11:00~11:40

東京都水道局による、おいしいお水のお話です。

申込み 7月22日(水)~8月3日(月)

窓口・Web・TEL 可 定員30組



6日(木) 小学生ダンスチームと踊ろう!

乳幼児親子 10:30~11:00

小学生のダンスチーム「ASPIRE」が来てくれます!

一緒にダンスをして楽しみましょう♪



夏休み工作

13日(木)パート1「カラフルボールつり」

14日(金)パート2「お花のかざぐるま」

乳幼児親子・小学生 10:30~11:30

前半30分は制作をし、後半30分であそびます。

※中学生ボランティアと一緒に制作します。

見本は館内掲示板をご覧ください。

**20日(木) おねえさんたちと
パネルシアターを楽しもう**

乳幼児親子 10:30~11:00

楽しい歌に合わせていろんな動物やキャラクター
たちが魔法みたいに動きだすよ!大妻女子大学
のおねえさんたちと歌ったり踊ったりして、あっと
驚く、不思議なパネルシアターを楽しもう!

ぜひあそびにきてくださいね。



「ニコニコおはなし会」

25日(火) 10:50~11:20
乳幼児親子 対象
ねらい

「いたばし絵本とデザインフェスティバルin CAP'S 児童館」を体験しよう!!
ボランティアによるおはなし会です。夏にぴったりの絵本の読み聞かせと
愛着関係を深めるふれあい遊びを行います!親子で楽しみましょう♪



こころを
はぐくむ
あそび

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
乳幼児親子 10:30~11:00 体操&おはなしだいすき ひよこ 14:00~14:30 パパママストレッチタイム 動きやすい服装でご参加ください 乳幼児親子 16:25~16:50 なりますタイム	申込制(Web・TEL可) 乳幼児親子 定員30組 11:00~11:40 子育て応援教室 「水道キャラバン 〜お水のお話〜」 乳幼児親子 16:25~16:50 なりますタイム	乳幼児親子 10:30~11:00 子育て相談プログラム あそびながら話そう ひよこ 14:00~14:30 足形をとろう 乳幼児親子 16:25~16:50 なりますタイム	乳幼児親子 10:30~11:00 小学生のダンスチームと 一緒に踊ろう！ よちよち歩きのお子さん 14:00~14:30 よちよちタイム 乳幼児親子 16:25~16:50 なりますタイム	ひよこ 10:10~10:40 フォトカード作り 1~5歳児 10:50~11:20 フォトカード作り 乳幼児親子 15:30~16:00 フォトカード作り
10	11	12	13	14
乳幼児親子 10:30~11:00 ポイントラリー 乳幼児親子 15:30~16:00 ポイントラリー	山の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	乳幼児親子 10:30~11:00 楽器あそび 乳幼児親子 15:30~16:00 楽器あそび	乳幼児親子・小学生 10:30~11:30 夏休み工作パート1 「カラフルボールつり」 ※前半30分は制作をし、 後半30分であそびます。 ひよこ 14:00~14:30 子育て相談プログラム 「おしゃべりタイム」	乳幼児親子・小学生 10:30~11:30 夏休み工作パート2 「お花のかざぐるま」 ※前半30分は制作をし、 後半30分であそびます。 乳幼児親子 16:25~16:50 なりますタイム
17	18	19	20	21
乳幼児親子 10:30~11:00 色水あそび 乳幼児親子・小学生 15:30~16:00 色水あそび	乳幼児親子 10:30~11:00 ダイナミックえのぐ ※汚れてもいい服装でお越 しください。 乳幼児親子・小学生 15:30~16:00 クレヨンで絵を描こう	乳幼児親子・小学生 10:30~11:30 でんしゃであそぼう (10:15~ホールで レールを組み立てます) 乳幼児親子・小学生 14:00~15:00 でんしゃであそぼう (13:45~ホールで レールを組み立てます)	乳幼児親子 10:30~11:00 おねえさんたちと パネルシアターを楽しもう 乳幼児親子・小学生 15:30~16:00 夏休み思い出づくり 手形・足形をとろう	乳幼児親子 10:30~11:00 9月のカレンダー制作 乳幼児親子・小学生 15:30~16:00 9月のカレンダー制作
24	25	26	27	28
プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20 お誕生会& 成長を記録しちゃおう！ ひよこ 14:00~14:30 ファーストバースデー& 成長を記録しちゃおう！ 乳幼児親子 16:25~16:50 なりますタイム	ひよこ 10:10~10:40 ねんねアート 「ひまわり」「うみ」 乳幼児親子 10:50~11:20 ニコニコおはなし会  乳幼児親子 16:25~16:50 なりますタイム	乳幼児親子・小学生 10:30~11:00 キーホルダー作り ひよこ 14:00~14:30 ふわふわおもちゃ作り 乳幼児親子・小学生 15:30~16:00 キーホルダー作り	乳幼児親子 10:30~11:00 ボールあそび 申込制(Web・TEL可) 2・3か月児 14:00~14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 ※なつまつりの準備のため、 午後からホールは使え ません。	乳幼児親子 10:30~11:30 なつまつり ひよこ 14:00~14:30 なつまつり 乳幼児親子・小学生 なつまつり 15:00~16:00 ※受付時間は終了の15分 前です。
31	24日(月) ファーストバースデー& 成長を記録しちゃおう！ ひよこ 14:00~14:30 足形が取れる誕生日カードのプレ ゼントがあります。お祝いを希望され る方は、受付でお声がけください。 ★誕生月以外のお子さんでも身長体重 測定と足形スタンプができます。 成長フォトとハーフバースデーの写 真も撮れます。		24日(月) お誕生会& 成長を記録しちゃおう！ 7才・うさぎ・くま合同10:50~11:20 身長体重測定と手形スタンプを行 います。 ★うさぎとくまの誕生月のお友だち はバースデー専用の手形の台紙を活 動の時に渡します。お祝いを希望され る方は、受付でお声がけください。	
【活動名と対象年齢】 ひよこ:0歳 うさぎ:1歳~1歳児 くま:2歳児以上 ぞう:3・4・5歳児 ※プチうさぎ:1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます				