



2025年 12月のおしらせ

CAP's なります

Children And Parents' Station

【利用時間】
月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00
(12:00～13:00はランチタイム)
土曜日・日曜日・祝日
9:00～12:00、13:00～17:00



X(旧ツイッター)
検索コード

板橋区立なります児童館
板橋区成増3-34-21 ☎3939-6502 FAX3939-6550

*児童館では X(旧ツイッター)で災害発生時等の連絡やイベントの情報を配信しています。

専門の講師による教室

8日(月) 子育て応援教室 食育ひろば **申込制**
ひよこ(生後4か月頃から)
10:00～10:30
プチうさぎ・うさぎ・くま(おおむね3歳頃まで)
10:45～11:15

離乳食や幼児食の食品サンプルを用いて、進め方などを栄養士がお話しし、質問にお答えします。離乳初期・中期・後期・完了期、幼児食のグループに分かれて少人数制で行うので、同じような悩み・困りごとなども共有できます。お気軽にご参加ください。
※健康福祉センターの事業になりますので、区内在住の方のみの応募になります。ご了承ください。

申込み 11月1日(土)～ **窓口・Web・TEL 可**
定員 (各回先着12組)に達するまで

17日(水) 子育て応援教室 ベビーヨガ **申込制**
ひよこ(首がすわっているお子さん対象)
14:00～14:45

お子さんと一緒に楽しめるヨガです。
動きやすい服装でお越しください。

申込み 12月3日(水)から定員に達するまで
窓口・Web・TEL 可 先着20組

19日(金) えいごであそぼう
ひよこ 10:10～10:40
プチ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20
親子で英語に親しみましょう♪

※ 児童館窓口・TEL は、土・日・祝日に申込みできません。

23日(火) ニコニコマジックショー
0～5歳児 10:50～11:20
ボランティアのえざわちゃんによる
楽しいマジックショーです。



<年末年始のお休み>

12月27日(土)～1月4日(日)

※ 施設開放もありません。

※ 1月5日(月)から開館します。



大学生と一緒にあそぼう

5日(金) プチうさぎ・うさぎ・くま合同
10:30～11:00

東京成徳大学の学生が
「ペンギン」をテーマに親子で体を動かす
楽しいプログラムをしてくれます。



10日(水) クリスマス会

申込制

プチうさぎ・うさぎ・くま合同
10:30～11:15

10:20までにお越しください。

ひよこ 14:00～14:45

13:50までにお越しください。



楽器をならしながらうたったり、ダンスをして
みんなでクリスマスを楽しみましょう♪
ツリーや壁面の前で、かわいい写真も撮れるよ！
サンタさんが来てくれるかも・・・？

申込み 11月26日(水)から定員に達するまで
窓口・Web・TEL 可 プチうさぎ・うさぎ・くま

先着子ども60人

ひよこ 先着子ども40人



※ 弟妹も参加する方は兄妹のクラスで
申込みをしてください。



ボランティアママによる クリスマスコンサート

24日(水) 0～5歳児・小学生
10:30～11:00

先輩ママによるピアノと歌のコンサートです。

楽器を鳴らして、歌をうたって
親子で楽しみましょう♪



25日(木) パパと一緒にあそぼう

1歳～未就学児 10:50～11:30 **申込制**
ひよこ 14:00～14:45

パパと一緒にふれあいあそびをしたり、
パパ同士の交流を深めませんか？

申込み 12月11日(木)～23日(火)まで
窓口・Web・TEL 可 1歳～未就学児 先着30組
ひよこ 先着20組



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
くま 10:10~10:40 楽器あそび プチうさぎ・うさぎ 10:50~11:20 布あそび ひよこ 14:00~14:30 ふれあいあそび	ひよこ 10:10~10:40 クリスマスタイを作ろう プチうさぎ・うさぎ 10:50~11:20 楽器あそび 0~5歳児 16:30~16:50 なりますタイム	くま 10:10~10:40 三角帽子を作ろう プチうさぎ・うさぎ 10:50~11:20 三角帽子を作ろう ひよこ 14:00~14:30 子育て相談プログラム 相談員とおしゃべりタイム ~ボールプールであそぼう~	ひよこ 10:10~10:40 みんなでダンス プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20 みんなでダンス よちよち歩きのお子さん 14:00~14:30 よちよちタイム ふれあいあそび	プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:30~11:00 大学生と一緒にあそぼう 1歳~5歳児 14:00~14:20 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 そう 15:30~16:00 かけっこあそび
8	9	10	11	12
申込制(Web・TEL可) ひよこ 10:00~10:30 食育ひろば プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:45~11:15 食育ひろば 0~5歳児 14:00~14:30 なりますタイム クリスマスタイ& 三角帽子を作ろう予備日	ひよこ 10:10~10:40 フォトカードを作ろう プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20 フォトカードを作ろう ※「クリスマス会」の準備 のため午後はホールの自由 あそびができません	申込制(Web・TEL可) プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:30~11:15 クリスマス会 ひよこ 14:00~14:45 クリスマス会 0~5歳児 16:30~16:50 なりますタイム	ひよこ 10:10~10:40 ファーストバースデー& 成長を記録しちゃおう! プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20 成長を記録しちゃおう! よちよち歩きのお子さん 14:00~14:30 よちよちタイム お山のぼり	ひよこ 10:10~10:40 クリスマスポイントラリー プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20 クリスマスポイントラリー そう 15:30~16:00 クリスマスポイントラリー
15	16	17	18	19
くま 10:10~10:40 パネルシアターを見よう プチうさぎ・うさぎ 10:50~11:20 パネルシアターを見よう ひよこ 14:00~14:30 ねんねアート	ひよこ 10:10~10:40 ねんねアート (15日と同じ背景です) プチうさぎ・うさぎ 10:50~11:20 ふれあいあそび 0~5歳児 16:30~16:50 なりますタイム	くま 10:10~10:40 アスレチック プチうさぎ・うさぎ 10:50~11:20 アスレチック 申込制(Web・TEL可) ひよこ 14:00~14:45 子育て応援教室 ベビーヨガ	ひよこ 10:10~10:40 1月のカレンダー制作 プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20 1月のカレンダー制作 申込制(Web・TEL可) 2・3か月児 14:00~14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会	ひよこ 10:10~10:40 えいごであそぼう プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20 えいごであそぼう そう 15:30~16:00 1月のカレンダー制作& 成長を記録しちゃおう!
22	23	24	25	26
くま・そう 10:10~10:40 大そうじ大作戦 プチうさぎ・うさぎ 10:50~11:20 大そうじ大作戦 ひよこ 14:00~14:30 大そうじ大作戦	ひよこ 10:10~10:40 ふれあいあそび 0~5歳児 10:50~11:20 ニコニコマジックショー ※ボランティアによる 楽しいマジックショーです くま・そう 15:30~16:00 カブラであそぼう	0~5歳児・小学生 10:30~11:00 ボランティアママによる クリスマスコンサート 0~5歳児 16:30~16:50 なりますタイム	0~5歳児 10:10~10:40 ビリビリパタパタあそび 申込制(Web・TEL可) 1歳~未就学児 10:50~11:30 パパと一緒にあそぼう ひよこ 14:00~14:45 パパと一緒にあそぼう	0~5歳児・小学生 10:30~11:00 でんしゃであそぼう (10:15~ホールで レールを組み立てます) 0~5歳児・小学生 14:00~14:30 でんしゃであそぼう (13:45~ホールで レールを組み立てます)
29	30	31	1月のお知らせ 「中学生と お正月あそび」 1月7日(水) 0~5歳児 10:30~11:15 中学生ボランティアと 一緒に「お正月あそび」 であそぼう	
年末のお休み	年末のお休み	年末のお休み	【活動名と対象年齢】 ひよこ: 0歳 うさぎ: 1歳~1歳児 くま: 2歳児以上 そう: 3・4・5歳児 ※プチうさぎ: 1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 	