



# 2025年 9月のおしらせ

## 子育て応援児童館 キャップス

# CAP's なります

Children And Parents' Station

【利用時間】  
月曜日～金曜日(祝日を除く)  
9:00～17:00  
(12:00～13:00はランチタイム)  
土曜日・日曜日・祝日  
9:00～12:00、13:00～17:00



X(旧ツイッター)  
検索コード

板橋区立なります児童館  
板橋区成増3-34-21 ☎3939-6502 FAX3939-6550

\*児童館では X(旧ツイッター)で災害発生時等の連絡やイベントの情報を配信しています。

### 専門の講師による教室

申込制

#### 19日(金) うんどうかい

ひよこ・プチ・うさぎ・くま合同

10:15～11:30

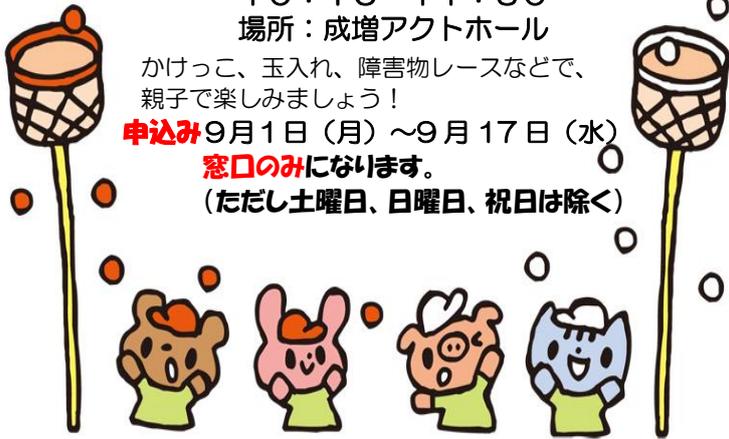
場所：成増アクトホール

かけっこ、玉入れ、障害物レースなどで、親子で楽しみましょう！

申込み 9月1日(月)～9月17日(水)

窓口のみになります。

(ただし土曜日、日曜日、祝日は除く)



#### 16日(火) うんどうかいグッズ制作

ひよこ 10:10～10:40

プチ・うさぎ 10:50～11:20

くま 15:30～16:00

うんどうかいで使う車掌さんキャップを作ります。

※参加できない方は、17日(水) 10:50～11:20で作れます。

申込制

#### 30日(火) 世代間交流事業

#### おじいちゃんとおばあちゃんとあそぼう

プチ・うさぎ・くま合同 10:30～11:15

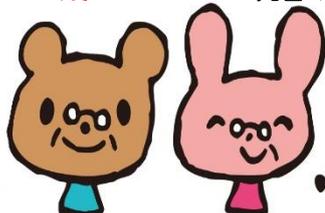
場所：成増三丁目集会所

成増松竹会の方々となかよしゲームや昔あそびなどで遊びましょう。

申込み 9月9日(火)～定員に達するまで

窓口・TELのみ

先着 15組



申込制

子育て応援教室

#### 2日(火) 保健師のお話

乳幼児親子 10:30～11:15

赤塚健康福祉センターの保健師による  
トイレトレーニングについてのお話です。

申込み 8月19日(火)～定員に達するまで

窓口・Web・TEL 可 15組

#### 4日(木) リトミック教室

ひよこ 10:10～10:40

プチ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20

ピアノに合わせて体を動かしましょう！

申込制

子育て応援教室

#### 10日(水) ストレスコーピング講座

① プチ・うさぎ・くま合同 14:00～14:30

イヤイヤ期の対応：ストレスとの付き合い方  
～見方を変えれば子育ては変わる～

② 乳幼児親子 15:00～15:30

感情に振り回されない子育て

～魔法の言葉へ！リフレーミングのすすめ～

帝京大学医療技術学部看護学科伊藤講師による  
ストレスとの適切な付き合い方などのお話です。

申込み 8月28日(木)～定員に達するまで

窓口・Web・TEL 可 先着各回20組

申込制

子育て応援教室

#### 12日(金) ままヨガ

ひよこ 10:10～10:40

プチ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20

専門の講師による保護者向けのヨガ教室です。

動きやすい服装でお越しください。

申込み 8月28日(木)～定員に達するまで

窓口・Web・TEL 可 先着各回20組

★定員が記載されている活動は、児童館での直接申し込みや、電話での申し込みもできます。

(土日祝を除く9:00～17:00まで)

★ Web での申し込みは期間中いつでも可能です。  
Web 申し込みは「いたばし子育て応援アプリ」  
からできます。8月25日(月)～新しいQR  
コードになります。ご確認をお願いします。



月	火	水	木	金
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
よちよち歩きのお子さん 10:10~10:40 よちよちタイム リズムあそび  プチうさぎ・うさぎ 10:50~11:20 みんなでダンス!  ひよこ 14:00~14:30 リズムあそび	申込制(Web・TEL可) 乳幼児親子 10:30~11:15 子育て応援教室 「保健師のお話」 トイレトレーニングについて	くま 10:10~10:40 アスレチック  プチうさぎ・うさぎ 10:50~11:20 アスレチック  ひよこ 14:00~14:30 ハイハイ&抱っこレース	ひよこ 10:10~10:40 リトミック教室  プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20 リトミック教室  乳幼児親子 14:00~14:30 なりますタイム	ひよこ 10:10~10:40 玉入れごっこ  プチうさぎ・うさぎ 10:50~11:20 おっかけ玉入れ  そう 15:30~16:00 よ〜いどん!
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
よちよち歩きのお子さん 10:10~10:40 よちよちタイム ミニかけっこあそび  プチうさぎ・うさぎ 10:50~11:20 よ〜いどん!  ひよこ 14:00~14:30 なんねアート	ひよこ 10:10~10:40 なんねアート (8日と同じです)  プチうさぎ・うさぎ 10:50~11:20 プレイバルーン  くま 15:30~16:00 障害物レース& おっかけ玉入れ	プチうさぎ・うさぎ 10:30~11:00 障害物レース  申込制(Web・TEL可) プチうさぎ・うさぎ・くま合同 14:00~14:30 子育て応援教室 「ストレスコーピング講座」 乳幼児親子 15:00~15:30 子育て応援教室 「ストレスコーピング講座」	ひよこ 10:10~10:40 敬老の日プレゼント制作  プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20 敬老の日プレゼント制作  乳幼児親子 14:00~14:30 なりますタイム	申込制(Web・TEL可) ひよこ 10:10~10:40 プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20 子育て応援教室 「ままヨガ」各20組  そう 15:30~16:00 敬老の日プレゼント制作
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
敬老の日  施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	ひよこ 10:10~10:40 うんどうかいグッズ制作  プチうさぎ・うさぎ 10:50~11:20 うんどうかいグッズ制作  くま 15:30~16:00 うんどうかいグッズ制作	くま 10:10~10:40 うんどうかい練習  ひよこ・プチ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20 うんどうかいグッズ制作 (16日に参加できなかった子対象) ひよこ 14:00~14:30 子育て相談プログラム 「相談員とおしゃべりタイム」	ひよこ 10:10~10:40 うんどうかい練習  プチうさぎ・うさぎ 10:50~11:20 うんどうかい練習	申込制(窓口のみ) ひよこ・プチ・うさぎ・くま 合同 10:15~11:30 うんどうかい  そう 15:30~16:00 オセロがえしであそぼう
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
よちよち歩きのお子さん 10:10~10:40 よちよちタイム ビリビリパタパタあそび  プチうさぎ・うさぎ 10:50~11:20 新聞紙あそび  ひよこ 14:00~14:30 ビリビリパタパタあそび	秋分の日  施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	くま 10:10~10:40 10月のカレンダー制作  乳幼児親子 10:50~11:20 ニコニコおはなし会 ※ボランティアによる 楽しいおはなし会です。  乳幼児親子 14:00~14:30 なりますタイム	ひよこ 10:10~10:40 ファーストバースデー& 成長を記録しちゃおう!  プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20 成長を記録しちゃおう!  申込制(Web・TEL可) 2・3か月児 14:00~14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会	ひよこ 10:10~10:40 10月のカレンダー制作  プチうさぎ・うさぎ 10:50~11:20 10月のカレンダー制作  そう 15:30~16:00 10月のカレンダー制作& 成長を記録しちゃおう!
<b>29</b>	<b>30</b>	★フチうさぎについて		【活動名と対象年齢】
よちよち歩きのお子さん 10:10~10:40 よちよちタイム ふれあいあそび  乳幼児親子 10:50~11:20 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」  ひよこ 14:00~14:30 ふれあいあそび	申込制(窓口・TELのみ) プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:30~11:15 世代間交流事業 おじいちゃんとおばあちゃんと あそぼう 場所: 成増三丁目集会所	ひよこのお友だちで 1歳のお誕生日を迎えた 次の月からフチうさぎに なることができますの で、受付でお声かけくだ さい。 一度フチうさぎに移行す ると、ひよこの活動には 参加できないので、 ご了承ください。		★よちよちタイム つたい歩きを始めた お子さんから、よちよ ち歩きのお子さんを 対象にした活動です。  
				ひよこ : 0歳 うさぎ : 1歳~1歳児 くま : 2歳児以上 そう : 3・4・5歳児  ※プチうさぎ : 1歳  【Web予約】 (Web可)は、いたはし 子育て応援アプリから 申込みができます