



子育て応援児童館

キャップス

2025
7月CAP's
Children And Parents' Station
にしとく

X(旧 Twitter)



乳幼児活動カレンダー

板橋区立西徳児童館【住所】〒175-0045 板橋区西台 4-4-37
【Tel】03-3936-2409【Fax】03-3936-2413【利用時間】：午前9時から午後5時まで
【メールアドレス】nishitoj@city.itabashi.tokyo.jp

2日(水)

「七夕まつり」

ひよこ・プチうさぎ 10:00~10:45
うさぎ・くま 11:00~11:45七夕の歌をうたったり、由来を聞いて
親子でお星さまを見つけよう。

子育て応援教室

11日(金)

「キッズマッサージ」

うさぎ・くま 10:00~10:30

「ベビーマッサージ」

ひよこ 10:45~11:15

専門の講師によるプログラムです。
お家でまねっこできるマッサージを教わります。
お子さんとのスキンシップの時間を楽しみましょう♪

16日(水)

「英語で遊ぼう」

しっかり歩いて走れる幼児

10:15~10:45

よちよち・抱っここの乳幼児

11:00~11:30

専門講師によるプログラムです。体を動かしながら、楽しく英語に触れあいます！



28日(月)

「中学生と乳幼児親子の
ふれあい体験事業」

乳幼児親子対象

10:30~11:15

普段あまり関わる事ができない、中学生のお兄さん・
お姉さんたちと一緒に遊んでみませんか？
ふれあい遊びなどを通して中学生と交流します♪

申込期間：7/11(金)~7/25(金) Web・電話可

※Web 予約以外の申込みは土曜日・日曜日・祝日を除きます。



子育て応援教室

18日(金)

歯科衛生士の講座

「虫歯予防と磨き方のコツ」

うさぎ・くま 10:15~10:45

ひよこ 11:00~11:30

歯科衛生士による講座です。普段使用している歯
ブラシを持参すれば、お子さんの歯にあっている
ものかアドバイスがもらえます。

31日(木)

環境エコロジー講座

「むしむしめがねで

たんけん♪たんけん♪」

乳幼児親子対象10:30~11:00

エコポリスセンターの職員が遊びに来てくれます。
紙製のオリジナル虫眼鏡を作って昆虫を探して
みよう♪

~8月の予告~

8月5日(火)「絵本 de えんにち」

夏ならではのイベントを思いっきり楽しもう♪

事前申込制です。人数把握のため、窓口と電話のみで行い
ます。詳細は館内の掲示をご覧ください。

申込期間:7/18(金)~8/1(金)※申込みは土曜日・日曜日・祝日を除きます。



月	火	水	木	金
ひよこ 0歳  うさぎ 1歳～1歳児  くま 2歳児以上  ぞう 3・4・5歳児  プチうさぎ 満1歳 *1歳になったお友達です。 プチうさぎ・うさぎの活動に参加できます。 	1 10:15～10:45  ハイハイまでも よーいどん！ 11:00～11:30  よちよちまでも よーいどん！ 14:00～14:30  走ろうよ！ よーいどん！	2 ひよこ・プチうさぎ  10:00～10:45  七夕まつり うさぎ・くま  11:00～11:45 七夕まつり 15:00～15:30  こねこね☆粘土	3 プチうさぎ  10:15～10:45 ボールあそび 11:00～11:30  ボールあそび りっくんタイム 乳幼児親子対象 14:00～14:30 くぐってあそぼう	4 10:15～10:45  ボールあそび 11:00～11:30  ボールあそび 14:00～14:30 こちょこちょあそび 
7	8	9	10	11
10:15～10:45  アスレチック 11:00～11:30  アスレチック 14:00～14:30  お山でコロコロ	10:15～10:45  足形アート ～宇宙～ 11:00～11:30  足型アート ～宇宙～ 14:00～14:30  足型アート ～宇宙～	10:15～10:45  びりびり やぶいちやお♪ 11:00～11:30  びりびり やぶいちやお♪ 15:00～15:30  手形アート ～宇宙～	0～2歳児乳幼児親子 10:00～11:00 おやっこ1回目 「動いてあそぼう」 ※事前申込制 電話可 子育て相談プログラム 0歳親子対象 13:45～14:45 みんなで子育て！ にこにこサークル *申込みは締め切りました	子育て応援教室 10:00～10:30  キッズマッサージ 10:45～11:15  ベビーマッサージ
14	15	16	17	18
10:15～10:45  動いてあそぼう 11:00～11:30  動いてあそぼう 13:30～14:00 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制 Web・電話可 14:00～14:30  こちょこちょあそび	10:15～10:45  感触あそび 11:00～11:30  感触あそび 14:00～14:30  感触あそび	「英語で遊ぼう」 しっかり歩いて走れる幼児 10:15～10:45 よちよち・抱っこ乳幼児 11:00～11:30 3～5歳児親子 15:00～16:00 げんきっこ 「動いてあそぼう」 *事前申込制 電話可	0～2歳児乳幼児親子 10:00～11:00 おやっこ2回目 「動いてあそぼう」 ※事前申込制 電話可 15:00～15:30  飛ばそう！ ロケット工作	子育て応援教室 歯科衛生士の講座 「虫歯予防と磨き方のコツ」 うさぎ・くま  10:15～10:45 ひよこ  11:00～11:30 14:00～14:30  ふわコロ BIG☆ボール
21	22	23	24	25
海の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	10:15～10:45  スケルトン板に アートしよう  11:00～11:30 スケルトン板に アートしよう 14:00～14:30  スケルトン板に アートしよう	10:15～10:45  誕生会＆手形足形＆ 身長・体重測定  11:00～11:30 誕生会＆手形足形＆ 身長・体重測定 14:00～14:30  誕生会＆手形足形＆ 身長・体重測定 15:00～15:30  誕生会＆手形足形＆ 身長・体重測定	プチうさぎ  10:15～10:45 カタカタあそび りっくんタイム 乳幼児親子対象 11:00～11:30 シールぺたぺた 子育て相談プログラム 0歳親子対象 13:45～14:45 みんなで子育て！ にこにこサークル *申込みは締め切りました	10:15～10:45  つくって さかな釣り 11:00～11:30  カラフル 紙あそび 14:00～14:30  つくって さかな釣り
28	29	30	31	
乳幼児親子対象 10:30～11:15 中学生と乳幼児親子の ふれあい体験事業 ※事前申込制 Web・電話可 14:00～14:30  箱車でGO！GO！ 1歳児以上親子対象 15:00～15:30 乗り物でGO！GO！	10:15～10:45  夏だ！ 元気にふれあいタッチ 11:00～11:30  夏だ！ 元気に体操だ！ 14:00～14:30  夏だ！ 元気に体操だ！	0歳～1歳児親子対象 10:15～10:45 水あそびグッズ作り 2歳児以上親子対象 11:00～11:30 水あそびグッズ作り 15:00～15:30  プレイバルーン	乳幼児親子対象 10:30～11:00 環境エコロジー講座 むしむしめがねで たんけん♪たんけん♪ 乳幼児親子対象 14:00～14:30 西徳シアターまつり	