



子育て応援児童館 キャップス

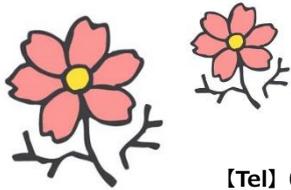
2025
9月

CAP'S
Children And Parents' Station

X(旧 Twitter)



乳幼児活動カレンダー



にしとく



板橋区立西徳児童館【住所】〒175-0045 板橋区西台 4-4-37
【Tel】03-3936-2409【Fax】03-3936-2413【利用時間】：午前9時から午後5時まで
【メールアドレス】nishitok@city.itabashi.tokyo.jp

「ひよこ・プチうさぎ・うさぎの活動時間の変更」
今月から変更になります。よろしくお願いいたします。

8月まで

変更後9月から

	火	木		火	木
10:15 ～ 10:45	ひよこ	プチ うさぎ	10:15 ～ 10:45	うさぎ	うさぎ
11:00 ～ 11:30	うさぎ	うさぎ	11:00 ～ 11:30	ひよこ	プチ うさぎ

「敬老の日のプレゼント作り」

2日(火)

うさぎ 10:15～10:45
ひよこ 11:00～11:30
くま 14:00～14:30



3日(水)

そう 15:00～15:30



8日(月)

「親子 DE バランスボール」



しっかり歩いて走れる幼児▶10:15～10:45
よちよち・抱っこの乳幼児▶11:00～11:30

*当日、先着順で各回、12組程度です。



17日(水)

「英語で遊ぼう」



しっかり歩いて走れる幼児▶10:15～10:45
よちよち・抱っこの乳幼児▶11:00～11:30

5日(金) 子育て応援教室

保健師の話

「生活リズムの整え方」

乳幼児保護者対象

0歳親子

10:15～10:45

1歳以上親子

11:00～11:30

赤塚健康福祉センターの保健師による保護者向けのお話です。
講座の中で保健師への様々な質問にも答えて頂けます！



9日(火) 子育て応援教室

ストレスコーピング講座

「感情に振り回されない子育て

～魔法の言葉へ！リフレーミングのすすめ～」

0・1・2歳児保護者対象

10:30～11:00

帝京大学医療技術学部看護学科の講師による講座です。
楽しく子育てをするヒントをもらいませんか？

事前申込制 Web・電話可

申込期間：8/25(月)～9/5(金)

※Web 予約以外の申込みは土曜日・日曜日・祝日を除きます

子育てマインドアップ

「みんなで子育て！

わくわくサークル」



全4回の少人数制プログラムです♪(事前申込制・定員あり)毎回決まったお友達と一緒に活動を通して交流をします。親子活動(あそび)に加えて座談会も行います！保護者同士でゆっくり楽しくおしゃべりしませんか？

わくわくサークル(1歳以上親子対象)

13:45～14:45

9月11日(木)・25日(木)

10月9日(木)・30日(木)



事前申込制 Web・電話可

【申込期間：8月18日(月)～9月10日(水)】

※各日程、空きがあれば途中からの参加も可能です。

※原則として、全日程へのご参加をお願いします。

※欠席する場合はご連絡ください。

26日(金)

「うんどうかいごっこ

～全集中！忍者修行！！～

うさぎ・くま 10:30～11:15

ひよこ・プチうさぎ 14:00～14:45

忍者をテーマにみんなで体を動かして忍者修行を楽しみます！一つ一つの修行をクリアできるかな？

みんなで応援しあって達成しよう！！

事前申込制 Web・電話可

申込期間：9/8(月)～9/24(水)

※Web 予約以外の申込みは土曜日・日曜日・祝日を除きます



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
10:15~10:45  プレイバルーン 11:00~11:30  プレイバルーン	10:15~10:45  敬老の日の プレゼント作り 11:00~11:30  敬老の日の プレゼント作り	10:15~10:45  全集中! ベビーアスレチックあそび 11:00~11:30  全集中! アスレチックあそび	10:15~10:45  全集中! アスレチックあそび フチャウさぎ  11:00~11:30 全集中! アスレチックあそび	子育て応援教室 乳幼児保護者対象 保健師の話 「生活リズムの整え方」 0歳親子 10:15~10:45 1歳以上親子 11:00~11:30
14:00~14:30  プレイバルーン	14:00~14:30  敬老の日の プレゼント作り	15:00~15:30  敬老の日の プレゼント作り	りっくんタイム 乳幼児親子対象 14:00~14:30 かくれ身の術あそび	14:00~14:30  紙であそぼう!
8	9	10	11	12
「親子DE バランスボール」 しっかり歩いて走れる幼児 10:15~10:45 よちよち・抱っここの乳幼児 11:00~11:30 当日先着順で各回 12 組程度です。	子育て応援教室 乳幼児保護者対象 ストレスコーピング講座 「感情にふりまわされない子育て」 0・1・2 歳児親子 10:30~11:00 ※事前申込制 Web・電話可	10:15~10:45  紙あそび 11:00~11:30  紙あそび	0~2 歳児乳幼児親子 10:00~11:00 おやっこ1回目 「布であそぼう」 ※事前申込制 電話可	10:15~10:45  全集中! 玉入れあそび 11:00~11:30  全集中! ポットン玉入れ
14:00~14:30  全集中! ハイハイまでも よーいドン!	14:00~14:30  全集中! かけっこあそび	15:00~15:30  手形アート ~忍者~	子育て相談プログラム 1歳以上親子対象 13:45~14:45 みんなで子育て! わくわくサークル ※事前申込制 Web・電話可	14:00~14:30  全集中! まてまて玉入れ
15	16	17	18	19
敬老の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	10:15~10:45  手形アート ~忍者~ 11:00~11:30  足形アート ~忍者~ 14:00~14:30  手形アート ~忍者~	「英語で遊ぼう」 しっかり歩いて走れる幼児 10:15~10:45 よちよち・抱っここの乳幼児 11:00~11:30 3~5歳児親子 15:00~16:00 げんきっこ 「布であそぼう」 ※事前申込制 電話可	10:15~10:45  全集中!よーいドン! フチャウさぎ  11:00~11:30 全集中! よちよちまでも よーいドン!	10:15~10:45  運動会のフラッグ作り 11:00~11:30  運動会のフラッグ作り 14:00~14:30  運動会のフラッグ作り
22	23	24	25	26
10:15~10:45  動いてあそぼう 11:00~11:30  動いてあそぼう 13:30~14:00 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制 Web・電話可 14:00~14:30  動いてあそぼう	秋分の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	10:15~10:45  誕生会&手形足形& 身長体重測定 11:00~11:30  誕生会&手形足形& 身長体重測定 15:00~15:30  誕生会&手形足形& 身長体重測定	10:15~10:45  誕生会&手形足形& 身長体重測定 りっくんタイム 乳幼児親子対象 11:00~11:30 お絵描きをしよう! 子育て相談プログラム 1歳以上親子対象 13:45~14:45 みんなで子育て! わくわくサークル ※事前申込制 Web・電話可	 うさぎ・くま  10:30~11:15 うんどうかいごっこ ~全集中!忍者修行!!~ ※事前申込制 Web・電話可  フチャウさぎ・ひよこ  14:00~14:45 うんどうかいごっこ ~全集中!忍者修行!!~ ※事前申込制 Web・電話可
29	30	 「食育ひろば」 10月3日(金)に 開催される予定です。 事前申込みは 9月1日(月)からで す。詳細は館内の掲示 をご覧ください。 【Web 予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 		【活動名と対象年齢】 ひよこ : 0歳  うさぎ : 1歳~1歳児  くま : 2歳児以上  ぞう : 3・4・5歳児  フチャウさぎ 満1歳  *1歳になったお友達です。 フチャウさぎ、うさぎの活動に 参加できます。
10:15~10:45  ポールプール 11:00~11:30  ポールプール 14:00~14:30  ポールプール	0~2 歳児乳幼児親子 10:00~11:00 おやっこ2回目 「布であそぼう」 ※事前申込制 電話可 14:00~14:30  全集中!指先あそび ~ねんどあそび~			