

2026
10月

子育て応援児童館 キャップス

CAP's

Children And Parents' Station

にしとく

X(旧 Twitter)

乳幼児活動カレンダー



板橋区立西徳児童館【住所】〒175-0045 板橋区西台 4-4-37

【Tel】03-3936-2409【Fax】03-3936-2413【利用時間】：午前9時から午後5時まで

【メールアドレス】nishitoj@city.itabashi.tokyo.jp

今月から活動時間を一部変更します

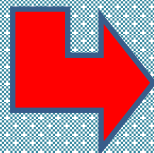
変更前

木	金
10:15 10:45 11:00 11:30 14:00 14:30	うさぎ うさぎ プチ うさぎ くま ひよこ

10月より活動時間
が変更になります。
よろしくお願
いいたします。

変更後

木	金
10:15 10:45 11:00 11:30 14:00 14:30	うさぎ くま合同 プチ うさぎ 0~5歳児 親子



2日(金)

「うんどうかい」

～おもちゃのせかい～

うさぎ・くま合同 10:30～11:15

ひよこ・プチうさぎ合同 14:00～14:45

おもちゃをテーマにしたうんどうかい！！

かけっこや玉入れなど親子で
体を動かしてあそびましょう♪

事前申込制 Web・電話可

申込期間：9/9(水)～9/30(水)

※Web 予約以外の申込みは土曜日・日曜日・祝日を除きます

7日(水)

子育て応援教室

「知っておきたい！

後悔しない教育資金の“はなし”」

0～5歳児保護者対象

10:30～11:15

育児・仕事の両立の話から保険で節約できる
術など学べます。参加者にはプレゼントも！

お気軽にご参加ください。

個別相談もできます☆

14日(水)

「収穫の秋 ▲ごっこあそび」

ひよこ 10:15～10:45

うさぎ 11:00～11:30

くま・ぞう合同 15:00～15:30

ねらい

ぶどうや栗などの季節ならではの
食べ物を親子で収穫し、秋を
感じられるあそびをします。

【専門講師による活動】

16日(金)

21日(水)

「親子リトミック」 「英語で遊ぼう」

しっかり歩いて走れる幼児

10:15～10:45

よちよち・抱っこ乳幼児

11:00～11:30

29日(木)

「ハッピーハロウィン」

うさぎ・くま合同 10:00～10:45

ひよこ・プチうさぎ合同 11:00～11:45

ぞう 14:30～15:15

ハロウィンにちなんだゲームや
シールのポイントラリーなど、親子で楽しめます

事前申込制 Web・電話可

申込期間：10/1(木)～10/28(水)

※Web 予約以外の申込みは
土曜日・日曜日・祝日を除きます

30日(金)

「ハロウィンファッションショー」

ひよこ・うさぎ・くま合同 10:15～11:00

0～5歳児親子 15:00～15:45

ハロウィンにちなんだ衣装を作った後
ファッションショーを楽しめます♡

別で親子で仮装も OK です☆

ランウェイの上を歩いて

可愛い仮装を魅せ合おう

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】  ひよこ 0歳  うさぎ 1歳～1歳児  くま 2歳児以上  ぞう 3・4・5歳児  プチうさぎ 満1歳 ※1歳になったお友達です。 プチうさぎ・うさぎの活動に参加できます。	 【Web 予約】 (Web 可) は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます	 1日(木) 子育て応援教室 「小児救急教室」 事故やケガなどがあつた時に落ち着いて対応できるように心肺蘇生や AED の使い方など教わります！ 個別相談もできます。 お気軽にご参加ください。	1 子育て応援教室 「小児救急教室」 0～5 歳児保護者対象 10:30～11:15 0～5 歳児親子対象 14:00～14:30 元気に体を動かそう♪	2  うさぎ・くま合同 10:30～11:15 うんどうかい ～おもちゃのせかい～ ※事前申込制 Web・電話可  ひよこ・プチうさぎ合同 14:00～14:45 うんどうかい ～おもちゃのせかい～ ※事前申込制 Web・電話可
5	6	7	8	9
 10:15～10:45 みつけちゃうぞ♡  11:00～11:30 みつけちゃうぞ♡  14:00～14:30 みつけちゃうぞ♡	 10:15～10:45 プレイバルーン  11:00～11:30 プレイバルーン  15:00～15:30 みつけちゃうぞ♡	子育て応援教室 「知っておきたい！後悔しない教育資金の」はなし「 0～5 歳児保護者対象 10:30～11:15 ※個別相談もできます  くま・ぞう合同 15:00～15:30 プレイバルーン	0～2 歳児親子 10:00～11:00 おやこっこ 1 回目 「布であそぼう」 ※事前申込制 電話可 子育てマインドアップ 1 歳以上親子対象 13:45～14:30 みんなで子育て！ わくわくサークル *申込みは締め切りました	 10:15～10:45 くしゅくしゅするぞ♪  11:00～11:30 くしゅくしゅするぞ♪ 0～5 歳児親子対象 14:00～14:30 くしゅくしゅするぞ♪
12	13	14	15	16
スポーツの日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	 10:15～10:45 手形足形アート ～おばけ👻～  11:00～11:30 足形アート～おばけ👻～ ※絵の具を使います。汚れてもよい服でご参加ください。  15:00～15:30 手形アート～おばけ👻～ ※絵の具を使います。汚れてもよい服でご参加ください	 10:15～10:45 収穫の秋🍁 ごっこあそび  11:00～11:30 収穫の秋🍁 ごっこあそび  くま・ぞう合同 15:00～15:30 収穫の秋🍁 ごっこあそび	 うさぎ・くま合同 10:15～10:45 しゃぼん玉と～ばそ♪  プチうさぎ 11:00～11:30 しゃぼん玉と～ばそ♪ 雨天時：ねん土あそび りっくんタイム 0～5 歳児親子対象 14:00～14:30 しゃぼん玉と～ばそ♪ 雨天時：ねん土あそび	「親子リトミック」 しっかり歩いて走れる幼児 10:15～10:45 よちよち・抱っこ乳幼児 11:00～11:30  14:00～14:30 手形アート～おばけ👻～ ※絵の具を使います。汚れてもよい服でご参加ください。
19	20	21	22	23
 10:15～10:45 布であそぼう  11:00～11:30 布であそぼう	0～2 歳児親子 10:00～11:00 おやこっこ 2 回目 「布であそぼう」 ※事前申込制 電話可	英語で遊ぼう しっかり歩いて走れる幼児 10:15～10:45 よちよち・抱っこ乳幼児 11:00～11:30	西台図書館職員による ビックブックタイム 1 歳以上親子対象 10:15～10:45 0 歳親子対象 11:00～11:30	 10:15～10:45 絵本でまねっこ  11:00～11:30 絵本でまねっこ
産後サポート事業 2・3 か月児の親子の会 13:30～14:00 ※事前申込制 Web・電話可  14:00～14:30 布であそぼう	 15:00～15:30 新聞紙あそび	3～5 歳児親子 15:00～16:00 げんきっこ 「布であそぼう」 ※事前申込制 電話可	子育て相談プログラム 0～5 歳児親子対象 14:00～14:30 にしトーク！	 14:00～14:30 絵本でまねっこ
26	27	28	29	30
 10:15～10:45 誕生会＆手形足形＆身長・体重測定  11:00～11:30 誕生会＆手形足形＆身長・体重測定  14:00～14:30 誕生会＆手形足形＆身長・体重測定	 10:15～10:45 うちわでパタパタ～ハロウィン ver.～  11:00～11:30 うちわでパタパタ～ハロウィン ver.～  15:00～15:30 誕生会＆足形手形＆身長・体重測定	 10:15～10:45 バルーンモンスター  11:00～11:30 バルーンモンスター  くま・ぞう合同 15:00～15:30 バルーンモンスター	ハッピー ハロウィン  うさぎ・くま合同 10:00～10:45  ひよこ・プチうさぎ合同 11:00～11:45 14:30～15:15 ※事前申込制 Web・電話可	 ひよこ・うさぎ・くま合同 10:15～11:00 ハロウィン ファッションショー 0～5 歳児親子対象 15:00～15:45 ハロウィン ファッションショー