

子育て応援児童館 キャップス

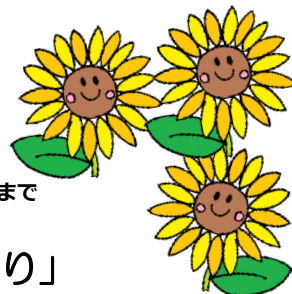
2025
8月

CAP's
Children And Parents' Station
にしとく

X(旧 Twitter)



乳幼児活動力カレンダー



板橋区立西徳児童館【住所】〒175-0045 板橋区西台 4-4-37
【Tel】03-3936-2409【Fax】03-3936-2413【利用時間】：午前9時から午後5時まで
【メールアドレス】nishitoj@city.itabashi.tokyo.jp



「絵本 de えんにち」

5日(火)

事前申込制

ひよこ・プチうさぎ 10:00~10:45

最終受付時間：10:30

うさぎ・くま・ぞう 11:00~11:45

最終受付時間：11:30

“絵本”をテーマにしたゲームやフォトコーナー
ヨーヨー釣りなどがあります☆

申込期間：7月18日(金)~8月1日(金)

電話・窓口のみ



各教室のお知らせ

1日(金)

「親子リトミック」

しっかり歩いて走れる幼児

10:15~10:45

よちよち・抱っこ乳幼児

11:00~11:30

子育て応援教室

22日(金)

「女性の健康講座」

0~5歳児保護者対象

10:30~11:15

保健師によるホルモンバランスや
女性の健康についてのお話です。

子育て応援教室

25日(月)

「親子エアロビック」

しっかり歩いて走れる幼児

10:15~10:45

「ベビママケア」

よちよち・抱っこ乳幼児

11:00~11:30



「触って楽しい! お水あそび」

8日(金)、19日(火)、21日(木)

0~5歳児親子対象

10:30~11:15



お水を触って遊びます! 時間内の好きなタイ
ミングでご参加ください。※お洋服が濡れる
こともあります。親子とも、濡れても良い服装
やタオルをご持参ください。



「西徳ナイトサファリ」

26日(火)(少し暗い道)

10:30~11:30 0~5歳児親子対象

13:45~14:30 0~5歳児親子・小学生対象

27日(水)(暗い道)

10:30~11:30 0~5歳児親子・小学生対象

児童館のホールがサファリゾーンに大変身!!

暗い道を歩いて、色々なところに隠れている動物たちを
見つけてね! 時間内であれば好きなタイミングで遊びに
きてください☆



月	火	水	木	金
				1
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児 プチうさぎ 満1歳 *1歳になったお友達です。 プチうさぎ・うさぎの活動に 参加できます。	【Web 予約】 (Web 可) は、いたばし子育て応援 アプリから申込みができます  旧バージョン8月24日(日) まで  新バージョン8月25日(月) から	子育てマインドアップ わくわくサークル 1歳以上親子対象 9/11・25・10/9・30(木) 13:45～14:45 全4回の少人数制のプログラムです。(事前申込制) 親子活動(あそび)に加えて座談会も行います。 保護者同士でゆっくり、おしゃべりしませんか？ 毎回決まったお友達と一緒に活動を通して交流します！ 申込期間：8/18(月)～9/10(水) Web・電話可 ※ただし、Web 予約以外の申し込みは、土曜・日曜・祝日を除き ます。		「親子リトミック」 しっかり歩いて走れる幼児 10:15～10:45 よちよち・抱っこの乳幼児 11:00～11:30 0～5歳児親子対象 14:00～14:30 ぐるぐる花火を かこう！
4	5	6	7	8
0～1歳児親子対象 10:15～10:45 カラフル紙あそび 2歳児以上親子対象 11:00～11:30 新聞紙あそび	ひよこ・プチうさぎ 10:00～10:45 うさぎ・くま・ぞう 11:00～11:45 「絵本 de えんにち」 ※事前申込制 窓口・電話	0～5歳児親子対象 10:30～11:15 缶バッヂ作り	0～5歳児親子対象 10:30～11:15 缶バッヂ作り	0～5歳児親子対象 10:30～11:15 触って楽しい！ お水あそび
0～5歳児親子対象 14:00～14:30 のんびり絵本タイム	0～5歳児親子対象 14:00～14:30 かくれんぼあそび	0～5歳児親子対象 14:00～14:30 うちわ de パタパタ 	0～5歳児親子対象 14:00～14:30 作ってかざろう ～ひまわり～ ※汚れても良い 服装がおすすめです	0～5歳児親子対象 14:00～14:30 シールあそび
11	12	13	14	15
山の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	2歳児以上親子対象 10:30～11:00 プレイバルーン	0～1歳児親子対象 10:30～11:00 プレイバルーン	2歳児以上親子対象 10:30～11:00 手形・足形アート ～夏野菜～	0～1歳児親子対象 10:30～11:00 手形・足形アート ～夏野菜～
	0～5歳児親子対象 14:00～14:30 作ってみよう ～海のタペストリー～	0～5歳児親子対象 14:00～14:30 さかなつりあそび	0～5歳児親子対象 14:00～14:30 線路を つなげてみよう！	0～5歳児親子対象 14:00～14:30 作ってあそぼう ～風船気球～
18	19	20	21	22
10:15～10:45  誕生会&手形足形& 身長体重測定 11:00～11:30  誕生会&手形足形& 身長体重測定	0～5歳児親子対象 10:30～11:15 触って楽しい！ お水あそび	10:15～10:45  誕生会&手形足形& 身長体重測定 ぞう 11:00～11:30  誕生会&手形足形& 身長体重測定	0～5歳児親子対象 10:30～11:15 触って楽しい！ お水あそび	子育て応援教室 乳幼児保護者対象 10:30～11:15 「女性の健康講座」
13:30～14:00 産後サポート事業 2・3 か月児の親子の会 ※事前申込制 Web・電話可	0～5歳児親子対象 14:00～14:30 布あそび	0～5歳児親子対象 14:00～14:30 作ってあそぼう ～8の字風車～	子育て相談プログラム 0～5歳児親子対象 14:00～14:30 のんびりトーク	0～5歳児親子対象 14:00～14:30 楽器あそび
25	26	27	28	29
子育て応援教室 「親子エアロビク」 しっかり歩いて走れる幼児 10:15～10:45 「ベビママケア」 よちよち・抱っこの乳幼児 11:00～11:30	0～5歳児親子対象 10:30～11:30 西徳ナイトサファリ (少し暗い道) 	0～5歳児親子・小学生対象 10:30～11:30 西徳ナイトサファリ (暗い道)  	西台図書館職員による ブックブックタイム 1歳以上親子対象 10:15～10:45 0歳親子対象 11:00～11:30	0～5歳児親子対象 10:30～11:00 大きな紙に 絵をかこう！
0～5歳児親子対象 14:00～14:30 まねっこ絵本	0～5歳児親子・小学生対象 13:45～14:30 西徳ナイトサファリ (少し暗い道) 	子育て相談プログラム 0～5歳児親子対象 14:00～14:30 サイコロトーク	0～5歳児親子対象 14:00～14:30 電車でしゅっぱつ！	0～5歳児親子対象 14:00～14:30 色をぬってみよう！