子育て応援児童館

2026年 11月

CAP'S 蓮根

Children And Parents' Station

板橋区立蓮根児童館　板橋区蓮根２－６－１５　TEL3968-0688
FAX3968-1254 蓮根保育園気付

蓮根児童館
X（旧ツイッター）

アーティストバンクいたばし連携事業絵本のまち板橋　in CAP' Sはすね

「なっちゃんのとれみふぁそライブ ～絵本とあそぼ～」



11月6日(金)　10:30～11:15



絵本とうたのコラボレーションをお楽しみください。

親しみのあるうたや手遊び、ダンスなどを親子で楽しみます。

清掃工場見学

１１月１２日（木）　10:00～11:15
事前申込制：窓口にて１０月２６日（月）～
１１月１１日（水）（土、日、祝は除く）
対象：ひよこ・うさぎ・くまの親子
保護者のみの参加も可
定員：20 組
清掃工場を見学します。
親子でごみの軽減、環境について学びましょう。



こころをはぐくむあそび



今月の一押し

１１日（水）・２４日（火）
「ワンちゃんとおさんぽ」
ワンちゃんと落ち葉の上をお散歩します。親子で秋を感じましょう！！

★今月の教室及び支援事業★

実 施 日 時	活 動 名	内　容	対 象 年 齢
１１月１３日（金） ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	子育て応援教室 タッチケア	専門の先生による親子のための「タッチケア」教室です。	ひよこ
１１月１６日（月） ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	子育て応援教室 英語教室	英語で歌やふれあいあそび、絵本の読み聞かせなどを行います。	① ひよこ ② うさぎ・くま
１１月１９日（木） ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	子育て応援教室 3B 体操	道具を使って、親子でからだを動かして楽しみます。	① ひよこ ② うさぎ・くま
１１月２６日（木） 14：00～14:３０	子育て応援教室 小児救急講座	外部講師による心肺蘇生や止血法、軌道異物除去などの子どもの事故予防について学びます。個別相談もできます。	乳幼児親子

２０２６年１１月　子育て応援児童館　　CAP'S 蓮根　　カレンダー

月	火	水	木	金
2	**3**	**4**	**5**	**6**
「アスレチック」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 ぞう 14:30～15:00 	文化の日 施設開放 ９：００～１２：００ １３：００～１７：００	「ボール遊び」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 乳幼児親子 16:20～16:50 	乳幼児親子 10:00～10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45～11:15 「新聞紙遊び」 ひよこ 14:00～14:30 「おはなしだいすき」	ひよこ・うさぎ・くま 10:30～11:15 「なっちゃんの どれみふぁそライブ」 くま 14:00～14:30 「シール遊び」 乳幼児親子 16:20～16:50 「あーぶくたった にえたった」
9	**10**	**11**	**12**	**13**
「お花紙ふわふわ」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ 10:45～11:15 ぞう 14:30～15:00 「親子遊び」	「ボール DE プール」 くま 10:00～10:30 うさぎ 10:45～11:15 ひよこ 14:00～14:30 	ひよこ 10:00～10:30 「ワンちゃんとおさんぽ」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「さかなすくい」 産後サポート事業 「２・３か月児の親子の会」 事前申込制（Web・電話・窓口可） ２・３か月児親子 14:00～14:30	ひよこ・うさぎ・くま 事前申込制（窓口） 「清掃工場見学」 10:00～11:15 乳幼児親子 14:00～14:30 「シール遊び」 16:20～16:50 「フルーツバスケット」	子育て応援教室 「タッチケア教室」 ひよこ 10:00～10:30 10:45～11:15 乳幼児親子 16:20～16:50 「大きい布で あそぼう」
16	**17**	**18**	**19**	**20**
子育て応援教室 「英語教室」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 ぞう 14:30～15:00 「つくって遊ぼう」	「のりものあそび」 くま 10:00～10:30 うさぎ 10:45～11:15 ひよこ 14:00～14:30	「布あそび」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 乳幼児親子 16:20～16:50 「落ち葉で遊ぼう」	子育て応援教室 「３B 体操」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 乳幼児親子 16:20～16:50 「おはなしだいすき」	子育て相談プログラム ひよこ 10:00～10:30 「トーキングタイム」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「遊びながら話そう」 乳幼児親子 16:20～16:50 「シール遊び」
23	**24**	**25**	**26**	**27**
勤労感謝の日 施設開放 ９：００～１２：００ １３：００～１７：００	くま 10:00～10:30 「絵の具遊び」 うさぎ 10:45～11:15 「ワンちゃんとおさんぽ」 ひよこ 14:00～14:30 「ピヨピヨ写真館 クリスマス Ver.」	ひよこ・うさぎ・くま 10:45～11:15 「11 月生まれのお誕生会 と身長・体重測定」 乳幼児親子 14:00～14:30 「身長・体重測定」 乳幼児親子 16:20～16:50 「風船遊び」	乳幼児親子 10:00～10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45～11:15 「シール遊び」 14:00～14:30 子育て応援教室 「小児救急教室」 	ひよこ 10:00～10:30 「足形をとろう」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「手形をとろう」 乳幼児親子 16:20～16:50 「のりものあそび」
30				
「ツリーを飾ろう」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 ぞう 14:30～15:00 				

☆２４日（火）「ピヨピヨ写真館」
スマホ、カメラなどお持ちください。
かわいいお写真を撮りましょう。

『汚れてもよい服でご参加ください』
☆24 日（火）「絵の具遊び」
☆２７日（金）「手形・足形をとろう」



【活動名と対象年齢】
ひよこ：０歳
うさぎ：１歳～1 歳児
くま　：２歳児以上
ぞう　：3･4･5 歳児

【Web 予約】
（Web 可）は、いたはし子育て応援アプリから申込みができます

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9 時~正午,13 時~17 時　使えないお部屋や遊具がありますので各館にご確認ください。