



子育て応援児童館
2025年



CAP's

Children And Parents' Station

蓮根



蓮根児童館
X (旧ツイッター)

板橋区立蓮根児童館 板橋区蓮根2-6-15 TEL3968-0688
FAX3968-1254 蓮根保育園気付



ハロ・ハロ・ハロウィン



10月31日(金)

ひよこ 10:00~10:30

うさぎ・くま 11:00~11:30



ハロウィンゲームやフотスポットで
たのしんじゃおう!!



ハロウィン制作

- ① 10月27日(月)
- ② 10月28日(火)



ハロウィンにちなんだ制作を行います。
各日、違うものを作ります。
※裏面のカレンダーを確認して対象の時間にご参加ください。



子育て応援教室 「理学療法士によるからだケア」

事前申込制

10月8日(水)

ひよこ 10:00~10:30

うさぎ・くま 10:45~11:15

定員 各回10組



申込期間: 9月16日(火)~
(定員になり次第終了します)

受付または電話で申込みください
(土、日、祝日を除く)

★今月の教室及び支援事業★

実施日時	活動名	内容	対象年齢	申込期間
10月2日(木) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	① ベビーママ シェイプ ② 親子体操	赤塚健康福祉センターの運動 指導員による親子体操です。	① ひよこ ② うさぎ・くま	なし
10月8日(水) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	事前申込制 理学療法士による からだケア講座	理学療法士による、産後の母 体回復、腰痛予防などの心と 体のケアを行う講座です。	各回 10組 ①ひよこ ②うさぎ・くま	9月16日~
10月20日(月) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	英語教室	英語でうたやふれあいあそ び、絵本の読み聞かせなどを 行います。	① ひよこ ② うさぎ・くま	なし

月	火	水	木	金
【Web 予約】 (Web 可) は、 いたばし子育て応援 アプリから申込みが できます  【活動名と対象年齢】 ひよこ：0 歳 うさぎ：1 歳～1 歳児 くま：2 歳児以上 ぞう：3・4・5 歳児	☆9 日 (木) 「足形アート」 ☆17 日 (金) 「足形をとろう」 「手形をとろう」 上記の活動は、 汚れてもよい服装 でご参加ください 	1 ひよこ 10:00～10:30 「ふれあいあそび」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「布遊び」 乳幼児親子 16:20～16:50 「ニコニコパーク」	2 子育て応援教室 ひよこ 10:00～10:30 「ベビーママシェイプ」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「親子体操」 乳幼児親子 14:00～14:30 「ふれあいあそび」	3 ひよこ 10:00～10:30 「シャボン玉遊び」 うさぎ 10:45～11:15 「シャボン玉遊び」 乳幼児親子 16:20～16:50 「ボール遊び」
6 「アスレチック」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 ぞう 14:30～15:00 	7 くま 10:00～10:30 「風船遊び」 うさぎ 10:45～11:15 「風船遊び」 ひよこ 14:00～14:30 「リズム遊び」	8 子育て応援教室【事前申込制】 「理学療法士による からだケア講座」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 産後サポート事業【申込制】 「2・3か月児の母と子の会」 ※事前予約(Web・電話可) 2・3か月児親子 14:00～14:30	9 乳幼児親子 10:00～10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45～11:15 「お絵描き遊び」 ひよこ 14:00～14:30 「足形アート ～かぼちゃ～」 	10 ひよこ 10:00～10:30 「ふれあいあそび」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「リズム遊び」 乳幼児親子 16:20～16:50 「おはなしだいすき」
13	14 くま 10:00～10:30 「お山のぼり」 うさぎ 10:45～11:15 「お山のぼり」 ひよこ 14:00～14:30 「運動遊び」 	15 ひよこ 10:00～10:30 「のりものあそび」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「のりものあそび」 乳幼児親子 16:20～16:50 「のりものあそび」	16 乳幼児親子 10:00～10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45～11:15 「おはなしだいすき」 ひよこ 14:00～14:30 「作って遊ぼう」	17 ひよこ 10:00～10:30 「足形をとろう」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「手形をとろう」 乳幼児親子 16:20～16:50 「シール遊び」 
20 スポーツの日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	21 「ボール DE プール」 くま 10:00～10:30 うさぎ 10:45～11:15 ひよこ 14:00～14:30 「ピヨピヨ写真館 ハロウィンバージョン」	22 ひよこ・うさぎ・くま 10:45～11:15 「10 月生まれのお誕生会 と身長体重測定」 乳幼児親子 14:00～14:30 「身長体重測定」 乳幼児親子 16:20～16:50 「風船遊び」 	23 乳幼児親子 10:00～10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45～11:15 「シール遊び」 ひよこ 14:00～14:30 「ボールプール」	24 子育て相談プログラム ひよこ 10:00～10:30 「トークタイム」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「遊びながら話そう」 乳幼児親子 16:20～16:50 「新聞紙遊び」
27 「ハロウィン制作①」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 ぞう 14:30～15:00 	28 「ハロウィン制作②」 くま 10:00～10:30 うさぎ 10:45～11:15 ひよこ 14:00～14:30 	29 ひよこ 10:00～10:30 「ママも遊ぼう」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「おはながみあそび」 乳幼児親子 16:20～16:50 「お山のぼり」	30 乳幼児親子 10:00～10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45～11:15 「風船遊び」 ひよこ 14:00～14:30 「ふれあいあそび」	31 「ハロ・ハロ・ ハロウィン」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 11:00～11:30 乳幼児親子 16:20～16:50 「ミニミニハロウィン」 

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9 時～正午,13 時～17 時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。