



子育て応援児童館
2025年



CAP's 蓮根

Children And Parents' Station



蓮根児童館
X (旧ツイッター)

板橋区立蓮根児童館 板橋区蓮根2-6-15 TEL3968-0688
FAX3968-1254 蓮根保育園気付

事前申込制

世代間交流

うみのうんどうかい

9月19日(金)

ひよこ 10:00~10:45

うさぎ・くま 11:00~11:45

児童館窓口・TEL可

申込期間 9月1日(月)~9月18日(木)まで

児童館の運動会でおじいちゃんおばあちゃん家族みんなで盛り上がりましょう。
おじいちゃんやおばあちゃんのご参加ぜひお待ちしております。

事前申込制

パパと一緒にあそぼう

9月27日(土)

うさぎ・くま 10:30~11:15

ひよこ 13:30~14:15

児童館窓口・TEL可

申込期間 9月8日(月)~

9月26日(金)まで

パパと一緒にってプログラムを楽しみましょう♪



敬老の日制作

9月8日(月) 9月9日(火)

大切な人へのプレゼントにぴったりの制作を行います。

※裏面のカレンダーを確認して対象の時間にご参加ください。

発達障がい児支援教室 引き出そう!

こどもがぐんぐん育つちから

9月10日(水) 10:15~11:30

乳幼児の保護者・小学生の保護者(定員30名)
公認心理師・臨床発達心理士による講座です。
日常生活で活かせる支援方法をお伝えします。
申込期間: 8月18日(月)~9月8日(月)

事前申込制 電話・窓口可

★今月の教室及び支援事業★

実施日時	活動名	内容	対象年齢	申込期間
9月3日(水) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	WAPPY親子で ニコウタ yoga	専門の先生による親子のためのヨガ教室です。	① ひよこ (ハイハイ前) ② ひよこ (ハイハイ、 よちよち)・うさぎ・くま	なし
9月4日(木) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	事前申込制 栄養士の話	①離乳食の進め方について ②偏食と栄養バランスについて	①ひよこ ②うさぎ・くま	8月14日~ 9月3日
9月10日(水) 10:15~11:30	事前申込制 30名定員 発達障がい児 支援教室	公認心理師・臨床発達心理士による講座です。 日常生活で活かせる支援方法をお伝えします。	乳幼児親子 小学生の保護者	8月18日~ 9月8日
9月12日(金) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	タッチケア教室	専門の先生による親子のための「タッチケア」教室です。	ひよこ	なし
9月22日(月) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	英語教室	英語でうたやふれあいあそび、絵本の読み聞かせなどを行います。	① ひよこ ② うさぎ・くま	なし

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
「フラッグづくり」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 そう 14:30～15:00 「アスレチック」	「触って遊ぼう ホールで水遊び」 くま 10:00～10:30 うさぎ 10:45～11:15 ひよこ 14:00～14:30 「ふれあい遊び」	子育て応援教室 「WAPPY 親子で ニコウタ yoga」 ひよこ 10:00～10:30 「赤ちゃん体操」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「ニコウタヨガ」 乳幼児親子 16:20～16:50 「ボール遊び」	子育て応援教室【事前申込制】 栄養士の話 ひよこ 10:00～10:30 「離乳食の進め方について」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「偏食と栄養バランス について」 乳幼児親子 16:20～16:50 「シール遊び」	「アスレチック」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 乳幼児親子 16:20～16:50
8	9	10	11	12
「敬老の日制作」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 そう 14:30～15:00 「親子遊び」	「敬老の日制作」 くま 10:00～10:30 うさぎ 10:45～11:15 ひよこ 14:00～14:30	発達障がい児支援教室 【事前申込制】 10:15～11:30 産後サポート事業【申込制】 「2・3か月児の母と子の会」 ※事前予約(Web・電話可) 2・3か月児親子 14:00～14:30 乳幼児親子 16:20～16:50 「新聞紙遊び」	乳幼児親子 10:00～10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45～11:15 「お絵描き遊び」 ひよこ 14:00～14:30 「ママも遊ぼう」	子育て応援教室 「タッチケア教室」 ひよこ ①10:00～10:30 ②10:45～11:15 乳幼児親子 16:20～16:50 「おはなしだいすき」
15	16	17	18	19
敬老の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	「運動会に向けて」 くま 10:00～10:30 うさぎ 10:45～11:15 ひよこ 14:00～14:30	「運動会に向けて」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 乳幼児親子 16:20～16:50 「ニコニコパーク」	乳幼児親子 10:00～10:30 「ニコニコパーク」 「運動会に向けて」 うさぎ 10:45～11:15 ひよこ 14:00～14:30	世代間交流【事前申込制】 「うみのうんどうかい」 ひよこ 10:00～10:45 うさぎ・くま 11:00～11:45 乳幼児親子 16:20～16:50 「お絵描き遊び」
22	23	24	25	26
子育て応援教室 「英語教室」 ※事前予約 (Web 可) ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 そう 14:30～15:00 「おはなしだいすき」	秋分の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	ひよこ・うさぎ・くま 10:45～11:15 「9月生まれのお誕生 会と身長体重測定」 乳幼児親子 14:00～14:30 「身長体重測定」 乳幼児親子 16:20～16:50 「風船遊び」	乳幼児親子 10:00～10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45～11:15 「シール遊び」 ひよこ 14:00～14:30 「ピヨピヨ写真館 運動会」	ひよこ 10:00～10:30 「足形を取ろう」 「手形を取ろう」 うさぎ 10:45～11:15 くま 14:00～14:30
29	30	【Web 予約】 (Web 可) は、 いたばし子育て応援 アプリから申込みが できます 【活動名と対象年齢】 ひよこ：0 歳 うさぎ：1 歳～1 歳児 くま：2 歳児以上 そう：3・4・5 歳児		
ひよこ 10:00～10:30 「トーキングタイム」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「遊びながら話そう」 そう 14:30～15:00 「ゆびえのぐ遊び」	「ボール DE プール」 くま 10:00～10:30 うさぎ 10:45～11:15 ひよこ 14:00～14:30			