



子育て応援児童館

2026年



CAP's 蓮根

Children And Parents' Station



蓮根児童館

X (旧ツイッター)

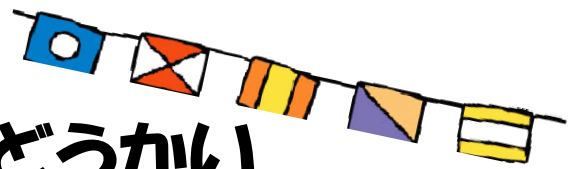
板橋区立蓮根児童館 板橋区蓮根2-6-15

TEL3968-0688

FAX3968-1254 蓮根保育園気付



世代間交流



どんぐりの森 うんどうかい

9月18日(金)

ひよこ 10:00~10:45

うさぎ・くま 11:00~11:45

事前申込制

児童館窓口・TEL 可(土・日・祝日を除く)

申込期間 9月1日(火)~9月17日(木)まで

今年は「どんぐりの森」をテーマに行います。親子で森の探検にでかけましょう！

おじいちゃん、おばあちゃん家族みんなで楽しみましょう！！

おじいちゃん、おばあちゃんのご参加をお待ちしています。



あそび
はぐくむ
こころを

今月の一押し



25日(金) わらべうた遊び
わらべうた遊びを通し、ことばや
豊かな心をはぐくみましょう！



敬老の日の制作

9月7日(月)・9日(水)・11日(金)



大切な人へのプレゼントにぴったりの制作を行います。
※裏面のカレンダーを確認して対象の時間にご参加ください。

★今月の教室及び支援事業★

実施日時	活動名	内容	対象年齢
9月8日(火) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	栄養士の話 ①離乳食の進め方 ②子どもの好き嫌いをなくす方法	栄養士による話です。 申込みは受付、窓口 (土・日・祝日を除く) 8月18日(火)~9月7日(月)	① ひよこ ② うさぎ・くま
9月11日(金) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	タッチケア	専門の先生による親子のための 「タッチケア」教室です。	ひよこ
9月28日(月) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	子育て応援教室 英語教室	英語で歌やふれあいあそび、 絵本の読み聞かせなどを行います。	① ひよこ ② うさぎ・くま
9月30日(水) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	WAPPY 親子で ニコウタ yoga	専門の先生による親子のためのヨガ 教室です。	① ひよこ(ハイハイ前) ② ひよこ(ハイハイ、 よちよち)・うさぎ・くま

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児	くま 10:00～10:30 「新聞紙遊び」 うさぎ 10:45～11:15 「シール遊び」 ひよこ 14:00～14:30 「布遊び」	「アスレチック」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 乳幼児親子 16:20～16:50 「ニコニコパーク」	乳幼児親子 10:00～10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45～11:15 「新聞紙遊び」 ひよこ 14:00～14:30 「おはなしだいすき」	「運動会のフラッグづくり&手形足形」 ひよこ 10:00～10:30 「足形をとろう」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「手形をとろう」 乳幼児親子 16:20～16:50 「大きな布で遊ぼう」
【Web予約】 (Web可)は、いただきし子育て応援アプリから申込みができます				
7	8	9	10	11
「敬老の日の制作」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ 10:45～11:15 そう 14:30～15:00	子育て応援教室 事前申込制 ひよこ 10:00～10:30 「離乳食の進め方」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「子どもの好き嫌いをなくす方法」 乳幼児親子 16:20～16:50 「シール遊び」	「敬老の日の制作」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 事前申込制 (Web・電話・窓口可) 2・3か月児親子 14:00～14:30	乳幼児親子 10:00～10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45～11:15 「おえかきあそび」 ひよこ 14:00～14:30 「ふれあいあそび」	子育て応援教室 「タッチケア教室」 ひよこ ①10:00～10:30 ②10:45～11:15 くま 14:00～14:30 「敬老の日の制作」
14	15	16	17	18
ひよこ 10:00～10:30 「リズム遊び」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「おはながみ遊び」 そう 14:30～15:00 「運動遊び」	「運動会に向けて」 くま 10:00～10:30 うさぎ 10:45～11:15 ひよこ 14:00～14:30	「運動会に向けて」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 乳幼児親子 16:20～16:50 「運動遊び」	乳幼児親子 10:00～10:30 「ニコニコパーク」 「運動会に向けて」 うさぎ 10:45～11:15 ひよこ 14:00～14:30	世代間交流 事前申込制 「どんぐりの森 うんどうかい」 ひよこ 10:00～10:45 うさぎ・くま 11:00～11:45 乳幼児親子 16:20～16:50 「運動会ごっこ」
21	22	23	24	25
敬老の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	国民の休日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	秋分の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	乳幼児親子 10:00～10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45～11:15 「風船遊び」 ひよこ 14:00～14:30 「ピヨピヨ写真館」	ひよこ 10:00～10:30 「トーキングタイム」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「遊びながら話そう」 乳幼児親子 16:20～16:50 「わらべうた遊び」
28	29	30	今月は運動会に向けて制作、活動などがたくさんあります！ぜひ、参加して親子で楽しい運動会にしましょう！ ※4日(金)「運動会のフラッグづくり&手形・足形」は汚れてもよい服装でご参加ください。 ※24日(木)「ピヨピヨ写真館」は運動会バージョンです。おたのしみに！	
子育て応援教室 「英語教室」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 そう 14:30～15:00 「風船遊び」	ひよこ・うさぎ・くま 10:45～11:15 「9月生まれのお誕生会と身長・体重測定」 乳幼児親子 14:00～14:30 「身長・体重測定」 乳幼児親子 16:20～16:50 「ボール遊び」	子育て応援教室 「WAPPY親子でニコウタyoga」 ひよこ (ハイハイ前) 10:00～10:30 「赤ちゃん体操」 ひよこ (ハイハイ、よちよち) うさぎ・くま 10:45～11:15 「ニコウタヨガ」 乳幼児親子 16:20～16:50 「風船遊び」		