



2026
11月

子育て応援児童館 キャップス

CAP'S 蓮根第二

Children And Parents' Station

〒174-0046 蓮根 3-15-1-104 電話 (3969) 5582
FAX (3969) 9066

CAP'S 蓮根第二児童館
公式 X (旧ツイッター)
日々の配信は [こちら](#)



申し込みは児童館窓口、電話（午前9時から午後5時）、Webでお申し込みください。児童館窓口、電話でのお申し込みは、土日祝日を除きます。
Webの詳細はいたばし子育て応援アプリをご参照ください。



秋の遠足～消防署へGO!～

申込制
(電話可)

申込み：10月26日（月）～11月12日（木）

志村消防署（蓮根出張所）へ遠足に行きます。消防士さんのおはなしを聞いて、かっこいい消防車を見学しましょう。＊現地集合・現地解散です。

＊詳しくは申し込みチラシをご覧ください。



13日（金） ひよこ・うさぎ・くま 10:30～11:30



絵本のまち板橋 in CAP'S

絵本の世界で楽しもう～小さい秋見つけた～

絵本の世界を楽しみながら収穫ごっこ、芋ほりごっこ、新聞紙あそびを楽しみましょう。

27日（金） ひよこ
うさぎ・くま

10:00～10:30
10:45～11:15



子育て応援教室 栄養士のおはなし

申込制
(電話・Web可)

申込み：11月9日（月）～11月25日（水）

志村健康福祉センターの栄養士によるおはなしです。日頃のお悩みを解消しよう！

26日（木） ひよこ 「離乳食のすすめ方」 10:00～10:30
うさぎ・くま 「幼児食について」 10:45～11:15

子育て応援教室 小児救急教室

申込制
(電話・Web可)

申込み：11月9日（月）～11月27日（金）

救命救急士による小児救急教室です。怪我の時の応急処置法や心肺蘇生法などのお話を聞いて
もしもの時に備えましょう。

30日（月） 乳幼児親子 15:00～16:00

親子で音楽あそび

5日（木）

ひよこ 10:30～11:00
うさぎ・くま 11:10～11:40

専門講師による音楽あそびです。
ピアノの音に合わせて親子で
リズムやメロディーを楽しみ
ましょう♪

子育て応援教室

ベビーダンス

申込制
(電話・Web可)

申込み：10月26日（月）～11月10日（火）

11日（水）

首すわり～1歳6か月程度
10:00～11:15

専門講師によるベビーダンスです。
赤ちゃんを抱っこしてステップを
踏みながら身体を動かしましょう。
＊抱っこ紐をお持ちください

リトミック

19日（木）

ひよこ 10:30～11:00
うさぎ・くま 11:10～11:40

専門講師によるリトミックです。
ピアノの音に合わせて親子で
ふれあい身体を動かしましょう。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ひよこ 10:00~10:30 「足形をとろう」 うさぎ 10:45~11:15 「手形をとろう」 ひよこ・うさぎ・くま 14:00~14:30 子育て相談プログラム 「しゃべってすっきり ココかるタイム」	文化の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	「いろいろあそび」 ひよこ 10:00~10:30 うさぎ 10:45~11:15 そう 15:00~15:30 「図書館ごっこ」	「親子で音楽あそび」 ひよこ 10:30~11:00 うさぎ・くま 11:10~11:40 くま 14:00~14:30 「はさみちよきちよき」	「おさんぽしよう」 ひよこ 10:00~10:30 うさぎ・くま 10:45~11:15 乳幼児親子・小学生 15:30~16:00 「電車であそぼう」
9	10	11	12	13
ひよこ 10:00~10:30 「シールあそび」 うさぎ 10:45~11:15 「シールあそび」 乳幼児親子 16:20~16:50 「にこにこタイム」	「おやまのぼり」 プチうさぎ 10:00~10:30 うさぎ・くま 10:45~11:15 ひよこ 14:00~14:30 「おやまのぼり」	子育て応援教室 首すわり~1歳6か月程度 10:00~11:15 「ベビーダンス」 ※事前予約（電話・Web可） そう 15:00~15:30 「ねんどこねこね」	「のりものごっこ」 くま 10:00~10:30 うさぎ 10:45~11:15 ひよこ 14:00~14:30	「秋の遠足 ~消防署へGO!~」 10:30~11:30 ひよこ・うさぎ・くま ※事前予約（電話可） 乳幼児親子・小学生 15:30~16:00 「ブロックであそぼう」
16	17	18	19	20
ひよこ 10:00~10:30 「感触遊び」 うさぎ 10:45~11:15 「指先あそび」 乳幼児親子 16:20~16:50 「ゆっこさんの おはなし会」	「アスレチック」 ひよこ 10:00~10:30 うさぎ・くま 10:45~11:15 2・3か月の親子 14:00~14:30 産後サポート事業 「2・3か月の親子の会」 ※事前予約（電話・Web可）	「秋のアート体験」 ひよこ 10:00~10:30 うさぎ・くま 10:45~11:15 *汚れてもよい服装で ご参加ください そう 15:00~15:30 「アスレチック」	「リトミック」 ひよこ 10:30~11:00 うさぎ・くま 11:10~11:40 くま 14:00~14:30 「運動あそび」	「スタンプあそび」 ひよこ 10:00~10:30 うさぎ 10:45~11:15 ひよこ 14:00~14:30 子育て応援教室 「ファーストブック作り」 *プリントした写真がある 方はお持ちください
23	24	25	26	27
勤労感謝の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	くま 10:00~10:30 「新聞紙あそび」 うさぎ 10:45~11:15 「新聞紙あそび」 ひよこ 14:00~14:30 子育て相談プログラム 「子育て マインドアップ①」 ※事前予約（電話・Web可）	ひよこ 10:00~10:30 「風船あそび」 うさぎ 10:45~11:15 「風船あそび」 そう 15:00~15:30 「運動あそび」	子育て応援教室 「栄養士のおはなし」 ひよこ 10:00~10:30 「離乳食のすすめ方」 うさぎ・くま 10:45~11:15 「幼児食について」 ※事前予約（電話・Web可） 乳幼児親子 16:20~16:50 「にこにこタイム」	「絵本の世界で楽しもう ~小さい秋見つけた~」 ひよこ 10:00~10:30 うさぎ・くま 10:45~11:15 乳幼児親子・小学生 15:30~16:00 「電車であそぼう」
30	【子育てマインドアップ】事前申込制 原則2回参加 申込み:11月10日(火)~11月20日(金) ① 11月24日 火曜日 ② 12月8日 火曜日 ひよこクラス対象 定員8名 申込み:11月10日(火)~11月20日(金) 初めての育児で悩むこともたくさんありますよね。 同じ思いをしているママパパ同士でお話しませんか? 仲間づくりや児童館デビューができますよ!			【活動名と対象年齢】 ひよこ:0歳 うさぎ:1歳~1歳児 くま:2歳児以上 そう:3・4・5歳児 ※プチうさぎ:1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます