



2025
11月

子育て応援児童館キャップス

CAP'S 蓮根第二
Children And Parents' Station

〒174-0046 蓮根 3-15-1-104 電話 (3969) 5582
FAX (3969) 9066

CAP'S 蓮根第二児童館
公式 X 日々の配信は
こちら



お申し込みは児童館窓口、電話（土日祝を除く午前9時から午後5時）、Web で申し込みください。

Web 予約の詳細は関連リンク「いたばし子育て応援アプリ」配信中！にてご確認ください。

絵本のまち板橋 CAP'S in はすに



「絵本の世界を楽しもう！」

20日（木）

ホールに絵本にちなんだあそびのコーナーが登場し ひよこ・うさぎ・くま
ます。新しい絵本の展示コーナーもあります。 10:30~11:15
フォトスポットもお楽しみに！！

「秋をたのしもう」

5日（水）

ひよこ 10:00~10:30
うさぎ・くま 10:45~11:15

お外で葉っぱを集めたり、落ち葉を拾ったりして
秋ならではのあそびを楽しもう！
雨天：館内であそびます。



「ひよこサークル」



申込制
受付・Tel のみ

1回目 11月25日（火） 15:00~15:45
2回目 12月2日（火） 14:00~14:45
3回目 12月11日（木） 14:00~14:45



*申込期間：11月4日（火）~11月21日（金）

申し込み先着順 定員5名

※全部で3回のプログラムです。

「マインドって？」

意識・心・気持ち を意味します！

子育て応援教室

「ベビーダンス」

11日（火）

首すわり~1歳6か月
10:00~11:15



*申込期間：10月27日（月）~11月10日（月）

専門講師によるベビーダンスです。抱っこひもを正しくつけて、心地よい音楽の中お子さんとダンスをします。
※抱っこひもをご持参ください。

子育て応援教室

乳幼児親子

「小児救急教室」

12日（水）
10:30~11:30



救命救急士による小児救急教室です。いざというとき知りたい、心肺蘇生・止血法・気道異物除去などの実技、個別相談を行います。

子育て応援教室

栄養士のはなし

27日（木）

ひよこ 10:00~10:30

「離乳食の進め方について」

うさぎ・くま 10:45~11:15

「幼児食について」

*申込期間：11月4日（火）~11月26日（水）

志村健康福祉センターの栄養士による講座です。一緒に、離乳食や幼児食について学びましょう！

申込制
Tel・Web可



月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※プチさぎ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 	「おさんぽバッグ作り」 4日(火) ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 落ち葉や、集めた葉っぱを入れることができるかわいい おさんぽバッグを作ろう。 5日の活動でも使えるよ。   			【ゆっこさんのおはなし会】 21日(金) 15:30～16:00 「ゆっこさんのおはなし会」があります。 季節の絵本やふれあい遊びでおはなしの世界を楽しみましょう。
3	4	5	6	7
文化の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	ひよこ 10:00～10:30 「おさんぽバッグ作り」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「おさんぽバッグ作り」 乳幼児親子 16:20～16:50 「にこにこタイム」	ひよこ 10:00～10:30 「秋をたのしもう」 (雨天：館内) うさぎ・くま 10:45～11:15 「秋をたのしもう」 (雨天：館内) そう 15:00～15:30 「ボールあそび」	くま 10:00～10:30 「のりものごっこ」 うさぎ 10:45～11:15 「のりものごっこ」 子育て相談プログラム 「しゃべってすっきり ココカルタイム」 ひよこ・うさぎ・くま 14:00～14:30	ひよこ 10:00～10:30 「ミニアスレチック」 うさぎ 10:45～11:15 「アスレチック」 乳幼児親子・小学生 15:30～16:00 「電車であそぼう」
10	11	12	13	14
ひよこ 10:00～10:30 「足形をとろう」 うさぎ 10:45～11:15 「手形をとろう」 くま 14:00～14:30 「手形をとろう」	子育て応援教室 「ベビーダンス」 首すわり～1歳6か月 10:00～11:15 ※事前予約(電話・Web可) ひよこ 14:00～14:30 「ふれあいあそび」 乳幼児親子 16:20～16:50 「にこにこタイム」	子育て応援教室 乳幼児親子 「小児救急教室」 10:30～11:30   そう 15:00～15:30 「なわであそぼう」	ひよこ 10:00～10:30 「リトミック」 うさぎ・くま 10:40～11:10 「リトミック」 ひよこ 14:00～14:30 「ハイハイレース」	ひよこ 10:00～10:30 「感触あそび」 うさぎ 10:45～11:15 「感触あそび」 乳幼児親子・小学生 15:30～16:00 「ブロックであそぼう」
17	18	19	20	21
1歳前後の乳幼児 10:00～10:30 「カタカタタイム」 うさぎ 10:45～11:15 「おえかき」 くま 14:00～14:30 「おおきな紙に 絵を描こう」	うさぎ 10:45～11:15 「布あそび」 2・3か月の親子 14:00～14:30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 ※事前予約(電話・Web可) 乳幼児親子 16:20～16:50 「にこにこタイム」	ひよこ 10:00～10:30 「音楽あそび」 うさぎ 10:45～11:15 「音楽あそび」 そう 15:00～15:30 「ねんどあそび」	ひよこ・うさぎ・くま 10:30～11:15 「絵本の世界を 楽しもう！」  ひよこ 14:00～14:30 「お山のぼり」	ひよこ 10:00～10:30 「ママとよーいドン」 うさぎ 10:45～11:15 「ママとよーいドン」 乳幼児親子・小学生 15:30～16:00 「ゆっこさんのおはなし会」
24	25	26	27	28
振替休日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	うさぎ 10:45～11:15 「新聞紙あそび」 子育て相談プログラム ひよこ 15:00～15:45 「ひよこサークル」 ※事前予約(電話・可) 乳幼児親子 16:20～16:50 「にこにこタイム」	ひよこ 10:00～10:30 「布あそび」 うさぎ 10:45～11:15 「ボールあそび」  そう 15:00～15:30 「スタンプあそび」	子育て応援教室 栄養士のはなし ひよこ 10:00～10:30 「離乳食の 進め方について」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「幼児食について」 ※事前予約(電話・Web可) くま 14:00～14:30 「ボールあそび」	ひよこ 10:00～10:30 「誕生会 &ハーフバースデー」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「誕生会」 乳幼児親子・小学生 15:30～16:00 「ブロックであそぼう」