

2025  
令和7年



子育て応援児童館 キャップス  
**CAP's**  
Children And Parents' Station

# はすのみ

〒175-0082 板橋区高島平 1-50-2  
TEL (3934) 5980 fax (3937) 2776



板橋区立はすのみ児童館

× (旧ツイッター)

子育て応援教室

★専門講師によるプログラムです★

4日(月)

「ママシェイプ」

ひよこ 10:00~10:30

「親子ダンスピック」

うさぎ・くま・ぞう 10:45~11:15



アーティストバンクいたばし

キッチンワルツによる音楽会

「キッチン・ワルツのドラマな おんがくひろば」

6日(水) 乳幼児親子・小学生 10:30~11:15

この季節にぴったりの親しみのある童謡やクラシック音楽を合わせて10曲程、おはなし仕立てでお届けします。歌とお話、ピアノの生演奏に、手拍子や手遊びでぜひご参加ください!



★運動指導員によるプログラムです★

「親子体操」

25日(月)

ひよこ 10:15~10:45

うさぎ・くま・ぞう 11:00~11:30

赤塚健康福祉センターの運動指導員による「親子体操」です。動きやすい服装で遊びに来てくださいね!



【お盆スペシャルファミリーデー】

～なつまつりだよ 縁日ごっこ～

14日(木)

① 0~5歳児親子 10:00~10:30

② ひよこ 14:00~14:30

③ 0~5歳児親子・小学生 15:30~16:00

15日(金)

④ ひよこ 10:00~10:30

⑤ 0~5歳児親子・小学生 11:00~11:30

⑥ 0~5歳児親子 15:30~16:00

①~⑥のうち1回の参加ができます。

※どちらも同じプログラムです。



【飯野さんによるプログラムです】

ねんねアート「おいしい」

27日(水)

ひよこ 14:00~14:40

1~5歳児親子 14:40~15:00

今回のテーマは「おいしい」です。4種類撮影できます。



夏の思い出「缶バッチづくり」

28日(木)

① うさぎ・くま 10:00~10:30

② ひよこ 11:00~11:30

③ 0~5歳児親子 15:30~16:00

夏の思い出に缶バッチを作いませんか?

缶バッチの見本を館内に掲示します。

★写真を切らずに数枚持参してください★

★参加したお子さんの分、制作できます。



18日(月)

8月のお誕生日会

うさぎ・くま 11:00~11:30

ハーフバースデー&ファーストバースデー ひよこ 14:00~14:30

☆バースデークラフト:お誕生月のお友だちは、A4サイズのパウチカードを作ります。

写真をお持ちください。写真を切って貼ってデコレーションして楽しみましょう。

☆ハーフバースデー: 今月は令和7年2月生まれのお子さんが対象です。

A5サイズのパウチカードを作ります。ファーストバースデーと同時開催となります。

☆お誕生月以外のお友だちは、名刺サイズのパウチカードを作ることができます。

※パウチカードを作る方は、写真をお持ちください。館内に掲示してある見本をご覧ください。



| 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 火                                                                                                                                                                                                                                  | 水                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 木                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 金                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                        |
| <div>【活動名と対象年齢】</div> <div>ひよこ：0歳</div> <div>うさぎ：1歳～1歳児</div> <div>くま：2歳児以上</div> <div>そう：3・4・5歳児</div>                                                                                                                                                                                                      | <div>【お知らせ】</div> <div>8月2日（土）～4日（月）は、館内の補修工事をさせていただくことになりました。</div> <div>そのため、2日（土）、3日（日）の施設開放は中止とさせていただきます。</div> <div>なお、4日（月）は、ホール以外の工事となるため、各プログラムはホールで実施いたします。</div> <div>皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。</div>                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <div>0～5歳児親子</div> <div>10:00～10:30</div> <div>「はすのみラジオ体操」</div> <div>ひよこ</div> <div>14:00～14:45</div> <div>「中学生と乳幼児親子のふれあい体験」</div> <div>0～5歳児親子</div> <div>16:00～16:30</div> <div>「にこにこふれあいあそび&amp;体操&amp;絵本」</div>                             |                                                                                                                                                        |
| <div>【Web予約】</div> <div>(Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます</div> <div></div>                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                        |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 5                                                                                                                                                                                                                                  | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 8                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                        |
| <div>ひよこ 10:00～10:30</div> <div>子育て応援教室</div> <div>「ママシェイプ」</div> <div>うさぎ・くま・そう</div> <div>10:45～11:15</div> <div>子育て応援教室</div> <div>「親子ダンスピック」</div> <div>0～5歳児親子・小学生</div> <div>15:30～16:00</div> <div>「わくわく絵本タイム」</div>                                                                                  | <div>0～5歳児親子</div> <div>10:00～10:30</div> <div>「はすのみラジオ体操」</div> <div>うさぎ・くま</div> <div>11:00～11:30</div> <div>「アスレチック」</div> <div>1～5歳児親子</div> <div>15:00～15:30</div> <div>「シールあそび」</div>                                        | <div>乳幼児親子・小学生</div> <div>10:30～11:15</div> <div>アーティストバンクいたばし「キッチン・ワルツのドラマな おんがくひろば」</div> <div></div> <div>0～5歳児親子</div> <div>15:30～16:00</div> <div>「ふれあいあそび」</div> <div></div>                           | <div>0～5歳児親子</div> <div>10:00～10:30</div> <div>「はすのみラジオ体操」</div> <div>ひよこ</div> <div>11:00～11:30</div> <div>「ミニアスレチック」</div> <div>0～5歳児親子</div> <div>15:30～16:00</div> <div>「のりものタイム」</div> <div></div>                     | <div>0～5歳児親子</div> <div>10:00～10:30</div> <div>「はすのみラジオ体操」</div> <div>うさぎ・くま</div> <div>11:00～11:30</div> <div>子育て相談プログラム</div> <div>「遊びながら話そう ～暑さ対策について～」</div> <div>0～5歳児親子</div> <div>16:00～16:30</div> <div>「にこにこふれあいあそび&amp;体操&amp;絵本」</div> |                                                                                                                                                        |
| 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 12                                                                                                                                                                                                                                 | 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 15                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                        |
| <div>山の日</div> <div>施設開放</div> <div>9:00～12:00</div> <div>13:00～17:00</div>                                                                                                                                                                                                                                  | <div>子育て応援教室</div> <div>「革工作」</div> <div>うさぎ・くまクラブ保護者</div> <div>11:00～11:30</div> <div>ひよこクラブ保護者</div> <div>14:00～14:30</div> <div>1～5歳児親子・保護者</div> <div>15:00～15:30</div> <div>7/29日（火）申込開始</div> <div>各回15名&lt;電話申込可&gt;</div> | <div>0～5歳児親子</div> <div>10:00～10:30</div> <div>「はすのみラジオ体操」</div> <div>「新聞紙あそび」</div> <div>うさぎ・くま</div> <div>11:00～11:30</div> <div>0～5歳児親子</div> <div>15:30～16:00</div>                                                                                                                                                                                                        | <div>～お盆スペシャルファミリーデー～</div> <div>「なつまつりだよ！」</div> <div>①0～5歳児親子</div> <div>10:00～10:30</div> <div></div> <div>②ひよこ</div> <div>14:00～14:30</div> <div>③0～5歳児親子・小学生</div> <div>15:30～16:00</div> <div>※どちらも同じプログラムです。</div> |                                                                                                                                                                                                                                                   | <div>「なつまつりだよ！」</div> <div>④ひよこ</div> <div>10:00～10:30</div> <div>⑤0～5歳児親子・小学生</div> <div>11:00～11:30</div> <div>⑥0～5歳児親子</div> <div>15:30～16:00</div> |
| 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 19                                                                                                                                                                                                                                 | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 21                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 22                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                        |
| <div>うさぎ・くま</div> <div>11:00～11:30</div> <div>「8月のお誕生会」</div> <div>ひよこ</div> <div>14:00～14:30</div> <div>「ハーフバースデー&amp;ファーストバースデー」</div> <div>0～5歳児親子・小学生</div> <div>15:30～16:00</div> <div>「わくわく絵本タイム」</div> <div></div> | <div>「キーホルダーづくり」</div> <div>ひよこ</div> <div>10:00～10:30</div> <div>うさぎ・くま</div> <div>11:00～11:30</div> <div>そう</div> <div>15:00～15:30</div>                                                                                         | <div>0～5歳児親子</div> <div>10:00～10:30</div> <div>「はすのみラジオ体操」</div> <div>2・3か月児とその保護者</div> <div>13:30～14:00</div> <div>産後サポート事業</div> <div>「2・3か月児の親子の会」</div> <div>&lt;Web・電話申込可&gt;</div> <div>ひよこ</div> <div>14:00～14:30</div> <div>子育て相談プログラム</div> <div>「ママ&amp;パパトーク」</div> <div></div> | <div>0～5歳児親子</div> <div>10:00～10:30</div> <div>「はすのみラジオ体操」</div> <div>ひよこ</div> <div>11:00～11:30</div> <div>「足形アート（すいか）」</div> <div>0～5歳児親子</div> <div>15:30～16:00</div> <div>「のりものタイム」</div> <div></div>                 | <div>0～5歳児親子</div> <div>10:00～10:30</div> <div>「はすのみラジオ体操」</div> <div>うさぎ・くま</div> <div>11:00～11:30</div> <div>「手形アート（すいか）」</div> <div>0～5歳児親子</div> <div>16:00～16:30</div> <div>「にこにこふれあいあそび&amp;体操&amp;絵本」</div>                                |                                                                                                                                                        |
| 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 26                                                                                                                                                                                                                                 | 27                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 28                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 29                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                        |
| <div>運動指導員による</div> <div>「親子体操」</div> <div>ひよこ</div> <div>10:15～10:45</div> <div>うさぎ・くま・そう</div> <div>11:00～11:30</div> <div>0～5歳児親子・小学生</div> <div>15:30～16:00</div> <div>「わくわく絵本タイム」</div>                                                                                                                 | <div>0～5歳児親子</div> <div>10:00～10:30</div> <div>「はすのみラジオ体操」</div> <div>ひよこ</div> <div>10:15～10:45</div> <div>「あゆみ」～毎月1歳までの成長を綴るフォトブックを作ります～</div> <div>1～5歳児親子</div> <div>15:00～15:30</div> <div>「プレイバルーン」</div>                    | <div>0～5歳児親子</div> <div>10:00～10:30</div> <div>「はすのみラジオ体操」</div> <div>うさぎ</div> <div>11:00～11:30</div> <div>「よーいどん」</div> <div>ねんねアート「おいしい」</div> <div>ひよこ</div> <div>14:00～14:40</div> <div>1～5歳児親子</div> <div>14:40～15:00</div>                                                                                                                                              | <div>夏の思い出</div> <div>「缶バッチづくり」</div> <div>うさぎ・くま</div> <div>10:00～10:30</div> <div>ひよこ</div> <div>11:00～11:30</div> <div>0～5歳児親子</div> <div>15:30～16:00</div> <div></div>                                                | <div>0～5歳児親子</div> <div>10:00～10:30</div> <div>「はすのみラジオ体操」</div> <div>うさぎ・くま</div> <div>11:00～11:30</div> <div>「玉入れ」</div> <div>0～5歳児親子</div> <div>16:00～16:30</div> <div>「にこにこふれあいあそび&amp;体操&amp;絵本」</div>                                       |                                                                                                                                                        |