

2025
令和7年



子育て応援児童館 キャップス
CAP's
Children And Parents' Station

はすのみ

〒175-0082 板橋区高島平 1-50-2
TEL (3934) 5980 fax (3937) 2776



板橋区立はすのみ児童館

× (旧ツイッター)

子育て応援教室

★専門講師によるプログラムです★

4日(月)

「ママシェイプ」

ひよこ 10:00~10:30

「親子ダンスピック」

うさぎ・くま・ぞう 10:45~11:15



アーティストバンクいしばし

キッチンワルツによる音楽会

「キッチン・ワルツのドラマな おんがくひろば」

6日(水) 乳幼児親子・小学生 10:30~11:15

この季節にぴったりの親しみのある童謡やクラシック音楽を合わせて10曲程、おはなし仕立てでお届けします。歌とお話、ピアノの生演奏に、手拍子や手遊びでぜひご参加ください!



★運動指導員によるプログラムです★

「親子体操」

25日(月)

ひよこ 10:15~10:45

うさぎ・くま・ぞう 11:00~11:30

赤塚健康福祉センターの運動指導員による「親子体操」です。動きやすい服装で遊びに来てくださいね!



【お盆スペシャルファミリーデー】

～なつまつりだよ 縁日ごっこ～

14日(木)

① 0~5歳児親子 10:00~10:30

② ひよこ 14:00~14:30

③ 0~5歳児親子・小学生 15:30~16:00

15日(金)

④ ひよこ 10:00~10:30

⑤ 0~5歳児親子・小学生 11:00~11:30

⑥ 0~5歳児親子 15:30~16:00

①~⑥のうち1回の参加ができます。

※どちらも同じプログラムです。



【飯野さんによるプログラムです】

ねんねアート「おいしい」

27日(水)

ひよこ 14:00~14:40

1~5歳児親子 14:40~15:00

今回のテーマは「おいしい」です。4種類撮影できます。



夏の思い出「缶バッチづくり」

28日(木)

① うさぎ・くま 10:00~10:30

② ひよこ 11:00~11:30

③ 0~5歳児親子 15:30~16:00

夏の思い出に缶バッチを作りませんか?

缶バッチの見本を館内に掲示します。

★写真を切らずに数枚持参してください★

★参加したお子さんの分、制作できます。



18日(月)

8月のお誕生日会

うさぎ・くま 11:00~11:30

ハーフバースデー&ファーストバースデー

ひよこ 14:00~14:30

☆バースデークラフト:お誕生月のお友だちは、A4サイズのパウチカードを作ります。

写真をお持ちください。写真を切って貼ってデコレーションして楽しみましょう。

☆ハーフバースデー: 今月は令和7年2月生まれのお子さんが対象です。

A5サイズのパウチカードを作ります。ファーストバースデーと同時開催となります。

☆お誕生月以外のお友だちは、名刺サイズのパウチカードを作ることができます。

※パウチカードを作る方は、写真をお持ちください。館内に掲示してある見本をご覧ください。



月	火	水	木	金
				1
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます	【お知らせ】 8月2日(土)～4日(月)は、館内の補修工事をさせていただくことになりました。 そのため、2日(土)、3日(日)の施設開放は中止とさせていただきます。 なお、4日(月)は、ホール以外の工事となるため、各プログラムはホールで実施いたします。 皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。			0～5歳児親子 10:00～10:30 「はすのみラジオ体操」 ひよこ 14:00～14:45 「中学生と乳幼児親子のふれあい体験」 0～5歳児親子 16:00～16:30 「にこにこふれあいあそび&体操&絵本」
4	5	6	7	8
ひよこ 10:00～10:30 子育て応援教室 「ママシェイプ」 うさぎ・くま・そう 10:45～11:15 子育て応援教室 「親子ダンスピック」 0～5歳児親子・小学生 15:30～16:00 「わくわく絵本タイム」	0～5歳児親子 10:00～10:30 「はすのみラジオ体操」 うさぎ・くま 11:00～11:30 「アスレチック」 1～5歳児親子 15:00～15:30 「シールあそび」	乳幼児親子・小学生 10:30～11:15 アーティストバンクいたばし「キッチン・ワルツのドラマな おながくひろば」 0～5歳児親子 15:30～16:00 「ふれあいあそび」	0～5歳児親子 10:00～10:30 「はすのみラジオ体操」 ひよこ 11:00～11:30 「ミニアスレチック」 0～5歳児親子 15:30～16:00 「のりものタイム」	0～5歳児親子 10:00～10:30 「はすのみラジオ体操」 うさぎ・くま 11:00～11:30 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう～暑さ対策について～」 0～5歳児親子 16:00～16:30 「にこにこふれあいあそび&体操&絵本」
11	12	13	14	15
山の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	子育て応援教室 「革工作」 うさぎ・くまクラブ保護者 11:00～11:30 ひよこクラブ保護者 14:00～14:30 1～5歳児親子・保護者 15:00～15:30 7/30日(火)申込開始 各回15名<電話申込可>	0～5歳児親子 10:00～10:30 「はすのみラジオ体操」 「新聞紙あそび」 うさぎ・くま 11:00～11:30 0～5歳児親子 15:30～16:00	～お盆スペシャルファミリーデー～ 「なつまつりだよ！」 ①0～5歳児親子 10:00～10:30 ②ひよこ 14:00～14:30 ③0～5歳児親子・小学生 15:30～16:00 ※どちらも同じプログラムです。	
18	19	20	21	22
うさぎ・くま 11:00～11:30 「8月のお誕生会」 ひよこ 14:00～14:30 「ハーフバースデー&ファーストバースデー」 0～5歳児親子・小学生 15:30～16:00 「わくわく絵本タイム」	「キーホルダーづくり」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 11:00～11:30 そう 15:00～15:30	0～5歳児親子 10:00～10:30 「はすのみラジオ体操」 2・3か月児とその保護者 13:30～14:00 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 〈Web・電話申込可〉 ひよこ 14:00～14:30 子育て相談プログラム 「ママ&パパトーク」	0～5歳児親子 10:00～10:30 「はすのみラジオ体操」 ひよこ 11:00～11:30 「足形アート(すいか)」 0～5歳児親子 15:30～16:00 「のりものタイム」	0～5歳児親子 10:00～10:30 「はすのみラジオ体操」 うさぎ・くま 11:00～11:30 「手形アート(すいか)」 0～5歳児親子 16:00～16:30 「にこにこふれあいあそび&体操&絵本」
25	26	27	28	29
運動指導員による 「親子体操」 ひよこ 10:15～10:45 うさぎ・くま・そう 11:00～11:30 0～5歳児親子・小学生 15:30～16:00 「わくわく絵本タイム」	0～5歳児親子 10:00～10:30 「はすのみラジオ体操」 ひよこ 10:15～10:45 「あゆみ」～毎月1歳までの成長を綴るフォトブックを作ります～ 1～5歳児親子 15:00～15:30 「プレイバルーン」	0～5歳児親子 10:00～10:30 「はすのみラジオ体操」 うさぎ 11:00～11:30 「よーいどん」 ねんねアート「おいしい」 ひよこ 14:00～14:40 1～5歳児親子 14:40～15:00	夏の思い出 「缶バッジづくり」 うさぎ・くま 10:00～10:30 ひよこ 11:00～11:30 0～5歳児親子 15:30～16:00	0～5歳児親子 10:00～10:30 「はすのみラジオ体操」 うさぎ・くま 11:00～11:30 「玉入れ」 0～5歳児親子 16:00～16:30 「にこにこふれあいあそび&体操&絵本」