

2026
令和8年



子育て応援児童館 キャップス
CAP'S
Children And Parents' Station

はすのみ

〒175-0082 板橋区高島平 1-50-2

TEL (3934) 5980 fax (3937) 2776



板橋区立はすのみ児童館

× (旧ツイッター)

子育て応援教室

保健師のおはなし

「感染症について～予防と対処法～」

10日(火)

乳幼児保護者 10:40～11:40

講座終了後、個別相談もできます。

飯野さんによる♡ねんねアート

13日(金)「早撮り☆年賀」

ひよこ 14:00～14:40

1～5歳児親子 14:40～15:00

少し早めですが、新年の挨拶にどうですか？

※次回は12/25(金)「クリスマス」を予定！

子育て応援教室「おなかのやくそく」

20日(金)

乳幼児保護者 15:30～16:00

乳酸菌飲料メーカーによる講座です。

全体に向けた講話やスライド、体操などを
おこないます。

申込期間:11月4日(水)～18日(水)

児童館受付・電話でお申込みください。

(土・日・祝日を除く)

いたばし子育て応援アプリからWeb予約も
可能です。

子育て応援教室

30日(月)

「ママシェイプ」

ひよこ 10:00～10:30

「親子ダンスピック」

うさぎ・くま 10:45～11:15

★専門講師によるプログラムです★



「お野菜つくろう～収穫祭に向けて～」

19日(木)・24日(火)

収穫祭を盛り上げる野菜などの
装飾をみんなで作りましょう！



中学生ボランティア事業 絵本のまち板橋 in CAP'S はすのみ ファミリーデー 28日(土)「収穫祭 DE バーベキューごっこ」

0～5歳児親子・小学生 1部 10:00～10:40 2部 11:00～11:40

中学生のお兄さん、お姉さんたちと、野菜の収穫ごっこを楽しみましょう！
薪割り、バーベキュー、ピザ作りなどの体験ごっこコーナーのほか、
絵本コーナー、フォトコーナーもあります。

申込開始:11月9日(月)～27日(金)

※1部か2部のどちらかを選択して児童館受付・電話でお申込みください。

(土・日・祝日を除く) いたばし子育て応援アプリから Web 予約も可能です。



27日(金) 11月のお誕生日会

ひよこ・うさぎ・くま 11:00～11:30

みなでお誕生日をお祝いしましょう！参加してくれた全員に、
オリジナルパウチカードをプレゼントします♡写真を数枚お持ちください。

☆お誕生月のお友だちは、A4サイズの台紙に写真をコラージュできます。

☆お誕生月以外のお友だちは、名刺サイズの台紙になります。詳しくは、館内に掲示してある見本をご覧ください。



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
概ね 10 か月～1 歳 4 か月 くらいまでの親子 10:00～10:30 「カタカタタイム」 うさぎ 11:00～11:30 「ふれあいあそび」 ひよこ 14:00～14:30 「ふれあいあそび」	文化の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	1～5歳児親子 10:00～10:30 「はすのみパーク」 ぶちうさぎ 11:00～11:30 「シールぺたぺたん ～味覚の秋～」 生後6か月くらいまでの 親子 13:30～14:00 「ごろりんタイム+」	うさぎ 10:00～10:30 「うんどうあそび」 ひよこ 11:00～11:30 「ふわふわ布あそび」 くま 14:00～14:30 「のりでぺたぺた」	1～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」 うさぎ 11:00～11:30 「ふうせんであそぼう」 ひよこ 14:00～14:30 「大人のぬりえ」
9	10	11	12	13
概ね 10 か月～1 歳 4 か月 くらいまでの親子 10:00～10:30 「カタカタタイム」 うさぎ 11:00～11:30 「おさんぽごっこ」 ひよこ 14:00～14:30 「ひよこの おしゃべりサロン」	乳幼児保護者 10:40～11:40 子育て応援教室 保健師のおはなし 「感染症について ～予防と対処法～」 そう 15:00～15:30 「そうのおえかきタイム」	1～5歳児親子 10:00～10:30 「はすのみパーク」 ぶちうさぎ 11:00～11:30 「みにはすのみパーク」 生後6か月くらいまでの 親子 13:30～14:00 「ごろりんタイム+」	うさぎ・くま 10:00～10:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう ～寒さ対策について～」 ひよこ 11:00～11:30 子育て相談プログラム 「ママ＆パパトーク」 1～5歳児親子 15:30～16:00 「つくろうタイム」	1～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」 ねんねアート 「早掘り☆年賀」 ひよこ 14:00～14:40 1～5歳児親子 14:40～15:00
16	17	18	19	20
概ね 10 か月～1 歳 4 か月 くらいまでの親子 10:00～10:30 「カタカタタイム」 うさぎ 11:00～11:30 「ボールであそぼう」 ひよこ 14:00～14:30 「アニバーサリーフォト& ハーフバースデー」 ～毎月の成長を写真に残そう～	「足形アート（きのこ）」 うさぎ・くま 10:00～10:30 ひよこ 11:00～11:30 そう 15:00～15:30 「つくってあそぼう」 	1～5歳児親子 10:00～10:30 「はすのみパーク」 ぶちうさぎ 11:00～11:30 「足形アート（きのこ）」 2・3 か月児とその保護者 13:30～14:00 産後サポート事業 「2・3 か月児の親子の会」 ※事前予約制	「お野菜つくろう ～収穫祭に向けて①～」 うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 11:00～11:30 くま 14:00～14:30 はすのみえほん+	1～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」 ひよこ 14:00～14:30 「あゆみ」 ～1 歳までの成長を綴る フォトブック作り～ 乳幼児保護者 15:30～16:00 子育て応援教室 「おなかのやくそく」
23	24	25	26	27
勤労感謝の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	「お野菜つくろう ～収穫祭に向けて②～」 うさぎ・くま 10:00～10:30 ひよこ 11:00～11:30 そう 15:00～15:30 はすのみえほん+	1～5歳児親子 10:00～10:30 「はすのみパーク」 ぶちうさぎ 11:00～11:30 「みつけた！ ～実りの秋～」 生後6か月くらいまでの 親子 13:30～14:00 「ごろりんタイム+ ～足形アート～」	「蓮根図書館による おはなし会」 1～5歳児親子 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 概ね 10 か月～1 歳 4 か月 くらいまでの親子 14:00～14:30 「カタカタタイム」	1～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」 ひよこ・うさぎ・くま 11:00～11:30 「11 月のお誕生会」 0～5歳児親子 14:00～14:30 「わくわく絵本タイム」
30	12 月予告！			
子育て応援教室 ひよこ 10:00～10:30 「ママシェイプ」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「親子ダンスピック」 0～5歳児親子 15:30～16:00 「つくろうタイム」 	12月15日（火） 「クリスマス会 ～はすのみ・アローン～」 10:00～10:40 うさぎ・くま 11:00～11:40 ひよこ 詳細は館内掲示をご覧ください！ 			
	「ごろりんタイム+」って？ 親子の愛着形成を促す「ふれあい遊び」を中心に、保護者のリラックスタイムとして、「足形アート」や制作、いろいろなレク活動を予定しています。 詳細は館内掲示をご覧ください♡			
	【活動名と対象年齢】 ひよこ：0 歳 うさぎ：1 歳～1 歳児 くま：2 歳児以上 そう：3・4・5 歳児 ※ぶちうさぎ：1 歳 【Web 予約】 (Web 可) は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 			