

2026
令和8年



子育て応援児童館 キャップス
CAP'S
Children And Parents' Station

はすのみ



〒175-0082 板橋区高島平 1-50-2
TEL (3934) 5980 fax (3937) 2776

板橋区立はすのみ児童館

×(旧ツイッター)

★飯野さんによるプログラムです★
ねんねアート「母の日」

8日(金)

ひよこ 14:00~14:40
1~5歳児親子 14:40~15:00

4種類の「ねんねアート」の撮影できます！
※今回は6/5(金)「父の日・七夕」を予定！

★運動指導員によるプログラムです★
「親子体操」

19日(火)

ひよこ 10:15~10:45
うさぎ・くま 11:00~11:30

赤塚健康福祉センターの運動指導員による
「親子体操」です。動きやすい服装で遊びに
来てくださいね！

今年度からスタートしました！

「アニバーサリーフォト&
ハーフバースデー」
22日(金)

ひよこ 14:00~14:30

ハーフバースデー・ファーストバースデーの記念
用と毎月の成長記録用の3つのフォトスポット
が登場します！ハーフバースデーのお祝いも
します。(令和7年11月生まれのお子さん対象)

★専門講師によるプログラムです★
25日(月)

「ママシェイプ」

ひよこ 10:00~10:30

「親子ダンスピック」

うさぎ・くま 10:45~11:15

からだをたくさん動かして、気分もリフレッシュしま
しょう♪動きやすい服装で遊びにきてくださいね！



こどもわくわくフェスタ2026

日時:5月24日(日) 10:00~15:30

*各コーナーの受付終了時間は15:00です。

(大型遊具・ポイントラリーは14:45)

場所:板橋区平和公園・常盤台地域センター
中央図書館

はすのみ児童館職員はゲームコーナー担当です！



イベント詳細はこちら



18日(月) 5月のお誕生会 ひよこ・うさぎ・くま 11:00~11:30

みんなでお誕生日をお祝いをしましょう！

参加してくれた全員に、オリジナルパウチカードをプレゼントします♥

コラージュできるように写真をお持ちください。



☆お誕生月のお友だちは、A4サイズの台紙に写真をコラージュして楽しみましょう。

☆お誕生月以外のお友だちは、名刺サイズの台紙になります。詳しくは、館内に掲示してある見本をご覧ください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|--|--|
| <p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児</p> <p>※ぶちうさぎ：1歳</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます</p>  | <p>「ごろりんタイム」 概ね6か月くらいまでの子を対象に、親同士で交流したり親子でのふれあいを楽しみます。</p> <p>「カタカタタイム」 10か月～1歳4か月くらいまでの子を対象に、ホールでのびのびと手押し車を押ししたり、滑り台やトンネルをして遊びます。</p> <p>「はすのみパーク」 大型遊具のほか、ブロック、電車などのコーナー遊びをします。</p> | | | <p>1</p> <p>1～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 「ぐるぐるおえかき」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「大人のぬりえ」</p> |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| <p>みどりの日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p> | <p>こどもの日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p> | <p>振替休日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p> | <p>「ふれあいあそび」 うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 11:00～11:30</p> <p>くま 14:00～14:30 「おえかきしよう」</p> | <p>1～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」</p> <p>ねんねアート 「母の日」 ひよこ 14:00～14:40 1～5歳児親子 14:40～15:00</p>  |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| <p>10か月～1歳4か月くらいまでの親子 10:00～10:30 「カタカタタイム」</p> <p>「布あそび」 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30</p> | <p>うさぎ・くま 10:00～10:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう～トイレトレーニング～」</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 「大人のまちがいさがし」</p> <p>ぞう 15:00～15:30 「まちがいさがし」</p> | <p>1～5歳児親子 10:00～10:30 「はすのみパーク」</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 「アスレチック」</p> <p>生後6か月くらいまでの親子 13:30～14:00 「ごろりんタイム」</p> | <p>「ボールプール」 うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 11:00～11:30 くま 14:00～14:30</p>  | <p>1～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 「ブロックであそぼう」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「おはなしタイム」</p> |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| <p>10か月～1歳4か月くらいまでの親子 10:00～10:30 「カタカタタイム」 ひよこ・うさぎ・くま 11:00～11:30 「5月のお誕生会」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 子育て相談プログラム 「ママ&パパトーク」</p> | <p>運動指導員による 「親子体操」 ひよこ 10:15～10:45 うさぎ・くま 11:00～11:30</p> <p>ぞう 15:00～15:30 「動く電車であそぼう」</p> | <p>1～5歳児親子 10:00～10:30 「はすのみパーク」 うさぎ 11:00～11:30 「お山あそび」 2・3か月児とその保護者 13:30～14:00 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 (4/1～5/19 Web・電話申込可)</p> | <p>「足形アート (かたつむり)」 うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 11:00～11:30 くま 14:00～14:30</p> | <p>1～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」 うさぎ 11:00～11:30 「ふうせんあそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「アニバーサリーフォト&ハーフバースデー」 ～毎月の成長を写真に残そう～</p> |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| <p>ひよこ 10:00～10:30 子育て応援教室 「ママシェイプ」 うさぎ・くま 10:45～11:15 子育て応援教室 「親子ダンスピック」</p> <p>1～5歳児親子 15:30～16:00 「わくわく絵本タイム」</p> | <p>うさぎ・くま 10:00～10:30 「よーいどん!」</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 「ふれあいあそび」</p> <p>ぞう 15:00～15:30 「シールあそび」</p> | <p>1～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」 うさぎ 11:00～11:30 「シールぺたぺた」</p> <p>生後6か月くらいまでの親子 13:30～14:00 「ごろりんタイム」</p> | <p>「音あそび」 うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 11:00～11:30</p> <p>くま 14:00～14:30 「シールあそび」</p> | <p>1～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」 うさぎ 11:00～11:30 「いろいろあそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「あゆみ」～1歳を迎えるまでの成長を綴るフォトブック作り～</p> |