

2025
令和7年



子育て応援児童館 キャップス
CAP's
Children And Parents' Station

はすのみ

〒175-0082 板橋区高島平 1-50-2
TEL (3934) 5980 fax (3937) 2776



板橋区立はすのみ児童館

× (旧ツイッター)

子育て応援教室

10日(月)

「ママシェイフ」

ひよこ 10:00~10:30

「親子ダンスピック」

うさぎ・くま 10:45~11:15

★専門講師によるプログラムです★



飯野さんによる♡ねんねアート

12日(水)「早撮り☆年賀」

ひよこ 14:00~14:40

1~5歳児親子 14:40~15:00

少し早めですが、年賀状用にどうですか？

※次回は12/24(水)「クリスマス」を予定！



子育て応援教室

20日(木)「バランスボール」

ひよこ 10:15~10:45

うさぎ・くま 11:00~11:30

★専門講師によるプログラムです★

申込開始11月6日(木)~18日(火)

児童館受付・電話でお申込みください。

(土・日・祝日を除く)いたばし子育て応援アプリ
から Web 予約も可能です。

各回 15組



アーティストバンクいたばし連携事業

「ねっこぽっこの

キッズディスコ☆ダンスであそぼう！」

26日(水)

0~5歳児親子 10:30~11:15

DJがかける音楽に合わせて親子でダンス！
子どもたちが楽しめる曲や自己肯定感を
育む曲も流れます。最後は
みんなでフレイバルーン遊び！
笑顔いっぱいひとときを♪



★東京都水道局によるプログラム

13日(木)「水道キャラバン」

0~5歳児親子・小学生 15:00~15:40

水道水のおいしさ・安全性や震災の備えなど、
親子であそびながら学びましょう！



中学生ボランティア事業 ファミリーデー

29日(土)「絵本のまちをたんけんしよう！」

ひよこ 10:00~10:40 1~5歳児親子 11:00~11:40

絵本のまちの迷路を探検しよう！どんな世界が待っているかな？

申込開始11月12日(水)~27日(木)

児童館受付・電話でお申込みください。(土・日・祝日を除く)
いたばし子育て応援アプリから Web 予約も可能です。



17日(月) 11月のお誕生日会

うさぎ・くま 11:00~11:30

ハーフバースデー&ファーストバースデー

ひよこ 14:00~14:30

☆お誕生月・ハーフバースデーのお友だちは、写真をお持ちください。写真をデコレーションして楽しみましょう。

☆ハーフバースデー：今月は令和7年5月生まれのお子さんが対象です。

☆お誕生月以外のお友だちも写真をお持ちください。詳しくは、館内に掲示してある見本をご覧ください。

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
文化の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	うさぎ・くま 10:00~10:30 「シールあそび」 ひよこ 11:00~11:30 「ふれあいあそび」 ぞう 15:00~15:30 「動く電車であそぼう」	0~5歳児親子 10:00~10:30 「おはよう体操」 うさぎ 11:00~11:30 「みーつけた」 ひよこ 14:00~14:30 「みーつけた」	くま 10:00~10:30 「みーつけた」 ひよこ 11:00~11:30 「布あそび」 0~5歳児親子 15:30~16:00 「のりものタイム」 	0~5歳児親子 10:00~10:30 「おはよう体操」 うさぎ 11:00~11:30 「おえかき」 ひよこ 14:00~14:30 「大人のぬりえ」
10	11	12	13	14
子育て応援教室 ひよこ 10:00~10:30 「ママシェイプ」 うさぎ・くま 10:45~11:15 「親子ダンスピック」  0~5歳児親子・小学生 15:30~16:00 「わくわく絵本タイム」	うさぎ 10:00~10:30 「アスレチック」 ひよこ 11:00~11:30 「ミニアスレチック」 ぞう 15:00~15:30 「ねんどあそび」	0~5歳児親子 10:00~10:30 「おはよう体操」 ねんねアート 「早撮り☆年賀」 ひよこ 14:00~14:40 1~5歳児親子 14:40~15:00	くま 10:00~10:30 「おいかけっこ」 うさぎ 11:00~11:30 「布あそび」  0~5歳児親子・小学生 15:00~15:40 「水道キャラバン」	0~5歳児親子 10:00~10:30 「おはよう体操」 うさぎ・くま 11:00~11:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう〜秋のお出かけスポット〜」 ひよこ 14:00~14:30 「あゆみ」〜毎月1歳までの成長を綴るフォトブックを作ります〜
17	18	19	20	21
ぶちうさぎ 10:00~10:30 「かけっこあそび」 うさぎ・くま 11:00~11:30 「11月のお誕生会」  ひよこ 14:00~14:30 「ハーフバースデー＆ファーストバースデー」	「お山あそび」 くま 10:00~10:30 うさぎ 11:00~11:30 ぞう 15:00~15:30 「ふうせんあそび」	0~5歳児親子 10:00~10:30 「おはよう体操」 2・3か月児とその保護者 13:30~14:00 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 〈11/1(土)~11/17(月)Web・電話申込可〉 ひよこ 14:00~14:30 子育て相談プログラム 「ママ&パパトーク」 	子育て応援教室 「バランスボール」 ひよこ 10:15~10:45 うさぎ・くま 11:00~11:30 *定員：各15組 〈11/6(木)~11/18(火)Web・電話申込可〉 0~5歳児親子 15:30~16:00 「のりものタイム」	「手形・足形アート (みのむし)」 くま 10:00~10:30  うさぎ 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30
24	25	26	27	28
勤労感謝の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	「ボールプール」 うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 11:00~11:30 ぞう 15:00~15:30 「おりがみ」	0~5歳児親子 10:30~11:15 アーティストバンクいたばし連携事業 「ねっこぼっこのキッズディスコ☆ダンスであそぼう!」 ひよこ 14:00~14:30 「ねんね・ハイハイレース」 0~5歳児親子・小学生 15:00~15:30 「おはなしタイム」	くま 10:00~10:30 「おえかきあそび」 ひよこ 11:00~11:30 「ふれあいあそび」 ぶちうさぎ 13:30~14:00 「カタカタタイム」	「めいろであそぼう!」 くま 10:00~10:30 うさぎ 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30

12月3日(水)「だいこんほり」

ひよこ・うさぎ・くま 10:20~11:30

THE HASUNE FARMで「だいこんほり」をします。詳細は、申込書・館内ポスターをご覧ください。【現地集合・現地解散】

申込期間:11月17日(月)~12月1日(月)**児童館受付でお申込みください。(土・日・祝日を除く) ***15組限定*12月12日(金)「クリスマス会」**

ひよこ 10:00~10:40

うさぎ・くま 11:00~11:40

みんなで歌やダンスを踊り、一足早い「クリスマス」を楽しみましょう!!

***11月25日(火)~申込開始**

児童館受付・電話でお申込みください。(土・日・祝日を除く)いたばし子育て応援アプリからweb予約も可能です。

【活動名と対象年齢】

ひよこ：0歳

うさぎ：1歳~1歳児

くま：2歳児以上

ぞう：3・4・5歳児

※ぶちうさぎ：1歳**【Web予約】**

(Web可)は、いたばし

子育て応援アプリから

申込みができます

