子育て応援児童館　キャップス

CAP'S 富士見台

Children And Parents' Station

2026年 11月 おしらせ

板橋区立富士見台児童館
板橋区前野町１－８－１
TEL 03(3965)8524
FAX 03(3965)8737

当日のプログラムなど
児童館情報を発信しています

X（旧ツイッター）



絵本のまち板橋 inCAP' S
「てぶくろごっこ　～劇あそびを楽しもう！～」

10日(火)　ひよこ・うさぎ・くま　10:30～11:15

みんなでいろんな動物になって絵本の世界を楽しみましょう。動物のお面を作ったり、絵本の世界を背景にお写真を撮ることもできます！



子育て応援教室

17日(火)「ベビーダンス」　ひよこ　14:00～15:00

講師によるプログラムです。抱っこでダンスを楽しみましょう。動きやすい服装でご参加ください。
※抱っこひもと水分補給できるものをご持参ください。
※首がすわる前の赤ちゃんは、抱っこしないで保護者の方だけでダンスをします。

18日(水)「フォトブース体験」うさぎ・くま 10:00～10:30　ひよこ 10:45～11:15

プロのフォトグラファーに写真を上手にとるポイントを教えてもらいます。
クリスマスをテーマにしたかわいいフォトブースでお子さんの写真撮影を楽しみましょう。
※スマートフォンやカメラをお持ちください。



25日(水)「ニコウタ yoga」　うさぎ・くま 10:00～10:30
「WAPPY 赤ちゃん体操」ひよこ 10:45～11:15

講師によるプログラムです。身近なうたを取り入れた親子で楽しむヨガや赤ちゃん向けの体操をします。保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。

「みんなで誕生会 with ハーフバースデー」



17日(火)10:00～10:30
ひよこ・うさぎ・くま

１１月生まれのおともだちと、ひよこクラブの５月生まれのおともだち（ハーフバースデー）のお祝いをします。誕生月の方は当日受付にお申し出下さい。また準備がありますので、開始１０分前までにお越しください。　※誕生会後、全員が身長・体重測定、手形、足形スタンプを行うことができます。

11日(水)「お店屋さんごっこ」

うさぎ・くま　10:00～10:30

お店屋さんやお客さんになってごっこ遊びを楽しみましょう。みんなはどのお店屋さんになりたいかな？
ポイントお友だちや保護者の方とやりとりをする中で社会性の基盤が育まれます。



子育て相談プログラム「子育てマインドアップ」（2回参加）

日時：11月4日(水)、19日(木)　14:00～14:45
対象：2か月～10か月

詳細は館内掲示をご覧ください。
申込み　１０月１９日（月）開始　Web 可
（土・日・祝日は申込みできません）



２０２６年１１月　子育て応援児童館　　CAP'S 富士見台　カレンダー

月	火	水	木	金
2	**3**	**4**	**5**	**6**
くま １０：００～１０：３０ 「電車あそび」 うさぎ １０：４５～１１：１５ 「電車あそび」 乳幼児親子 １６：２０～１６：５０ 「４４タイム」	文化の日 施設開放 ９：００～１２：００ １３：００～１７：００	うさぎ・くま １０：００～１０：３０ 「プレイバルーン」 ２か月～１０か月児 １４：００～１４：４５ 子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ①」 ※事前申込制（Web 可） 定員８組まで 乳幼児親子 １６：２０～１６：５０ 「４４タイム」	うさぎ １０：４５～１１：１５ 「楽器あそび」 ２・３か月児親子 １３：３０～１４：００ 産後サポート事業 「２・３か月児の親子の会」 ※事前申込制（Web 可） ひよこ １４：００～１４：３０ 「１１月のかわいいあんよ」 ※季節の台紙に足形をとります	くま １０：００～１０：３０ 「季節の制作　もみじ」 うさぎ １０：４５～１１：１５ 「季節の制作　もみじ」  ひよこ １４：００～１４：３０ 「ボールプールであそぼう」
9	**10**	**11**	**12**	**13**
くま １０：００～１０：３０ 「カレンダー作り」 うさぎ １０：４５～１１：１５ 「カレンダー作り」 ※写真をお持ちください （写真がなくても作れます） 乳幼児親子 １６：２０～１６：５０ 「４４タイム」	 絵本のまち板橋 inCAP'S ひよこ・うさぎ・くま １０：３０～１１：１５ 「てぶくろごっこ ～劇あそびを楽しもう！～」 乳幼児親子 １６：２０～１６：５０ 「４４タイム」	うさぎ・くま １０：００～１０：３０ 「お店屋さんごっこ」  ひよこ １４：００～１４：３０ 「楽器あそび」 乳幼児親子 １６：２０～１６：５０ 「４４タイム」	うさぎ １０：４５～１１：１５ 「うごいてあそぼう」 ひよこ １４：００～１４：３０ 「カレンダー作り」 ぞう １６：００～１６：３０ 「カレンダー作り」 ※写真をお持ちください （写真がなくても作れます）	「リトミック」 うさぎ・くま １０：００～１０：３０ ひよこ １０：４５～１１：１５ 乳幼児親子 １６：２０～１６：５０ 「４４タイム」
16	**17**	**18**	**19**	**20**
くま １０：００～１０：３０ 「ゲームあそび」 うさぎ １０：４５～１１：１５ 「タオルあそび」 ※フェイスタオルをお持ちください。 乳幼児親子 １６：２０～１６：５０ 「４４タイム」	ひよこ・うさぎ・くま １０：００～１０：３０ 「みんなで誕生会 with ハーフバースデー」 子育て応援教室 「ベビーダンス」 ひよこ １４：００～１５：００ ※水分補給できるものをお持ちください。 ぞう １６：００～１６：３０ 「お店屋さんごっこ」	子育て応援教室 「フォトブース体験」 うさぎ・くま １０：００～１０：３０ ひよこ １０：４５～１１：１５ ※スマートフォンやカメラをお持ちください。 乳幼児親子 １６：２０～１６：５０ 「４４タイム」	うさぎ・くま １０：００～１０：３０ 「ボールプール」（相談） ２か月～１０か月児 １４：００～１４：４５ 子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ②」 ※事前に申し込んだ方が対象です 乳幼児親子 １６：２０～１６：５０ 「４４タイム」	くま １０：００～１０：３０ 「アスレチック」 うさぎ １０：４５～１１：１５ 「アスレチック」 ひよこ １４：００～１４：３０ 「ねんねアート お正月 ver」
23	**24**	**25**	**26**	**27**
勤労感謝の日 施設開放 ９：００～１２：００ １３：００～１７：００	うさぎ・くま １０：００～１０：３０ 「かけっこよーいドン」 ひよこ １０：４５～１１：１５ 「ハイハイよちよちレース」 ※ねんねから１歳６か月頃までのよちよち歩きのお子さん対象 乳幼児親子 １６：２０～１６：５０ 「４４タイム」	子育て応援教室 「ニコウタ yoga」 うさぎ・くま １０：００～１０：３０ 「WAPPY 赤ちゃん体操」 ひよこ １０：４５～１１：１５ 乳幼児親子 １６：２０～１６：５０ 「４４タイム」	くま １０：００～１０：３０ 「おはなしシアター」 うさぎ １０：４５～１１：１５ 「おはなしシアター」 ひよこ １４：００～１４：３０ 「おはなしシアター」 ※イベント準備のため午後はホールが使用できません。	「リサイクルマーケット」 うさぎ・くま １０：００～１０：３０ ※目玉商品応募タイム ひよこ・うさぎ・くま １０：２０～１０：３５ ひよこ １０：４５～１１：１５ ぞう １５：００～１５：３０
30				
くま １０：００～１０：３０ 「季節の制作 クリスマスツリー」 うさぎ １０：４５～１１：１５ 「季節の制作 クリスマスツリー」 乳幼児親子 １６：２０～１６：５０ 「４４タイム」				

「リサイクルマーケット」２７日（金）

●品物募集　１１月２日（月）～１１月２５日（水）まで（土・日・祝日を除きます）
・期間内に洋服・玩具等をお持ちいただいた方には協力券か粗品をお渡しします。
●リサイクルマーケットに参加される方へ
・お子さんと一緒にご来館ください。
・説明がありますので、開始時間までにご来館ください。
・エコバックを持参してください。
※詳細は館内掲示をご覧ください。

１２月の予告

☆「クリスマス会」１２月１１日（金）申込制　１１月２４日（火）申込み開始
児童館のホールでダンスをしたり、歌をうたってクリスマスの雰囲気を楽しみましょう。

【活動名と対象年齢】
ひよこ：０歳
うさぎ：１歳～１歳児
くま　：２歳児以上
ぞう　：３･４･５歳児

※ベビうさ：１歳

【Web 予約】
（Web 可）は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9 時~正午,13 時~17 時　使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。