



子育て応援児童館 キャップス

CAP's 富士見台

Children And Parents' Station

2025年

11月 おしらせ



X (旧ツイッター)

当日のプログラムなど
児童館情報を発信しています



板橋区立富士見台児童館
板橋区前野町1-8-1
TEL(3965)8524
FAX(3965)8737



絵本のまち板橋inCAP's

6日(木) ひよこ・うさぎ・くま 10:00~10:45

「秋のピクニックごっこ」

絵本にちなんだごっこ遊びをみんなで楽しみましょう。



子育て応援教室

12日(水) 子どもの性教育 乳幼児親子 10:30~11:15

専門講師による性についての話です。保護者の方に知っておいてほしいこと、具体的な声のかけ方などを学びます。

17日(月) 小児救急教室 乳幼児親子 10:30~11:15

心肺蘇生法、止血法、気道異物除去の実技や事故防止の話を聞きます。個別相談もできます。

19日(水) ヨガ de リフレッシュ

うさぎ・くま 10:00~10:30 ひよこ 10:45~11:15

専門講師によるプログラムです。保護者の方のリフレッシュにどうぞ。動きやすい服装でご参加ください。

25日(火) ベビーダンス ひよこ 14:00~15:00

専門講師によるプログラムです。抱っこでダンスを楽しみましょう。参加される方は抱っこひもをご持参ください。※裸足で行います。動きやすい服装でお越しください。



「みんなで誕生会

with ハーフバースデー

ひよこ・うさぎ・くま 25日(火) 10:00~10:30

11月生まれのおともだちと、ひよこクラブの5月生まれのおともだちのお祝いを行います。誕生月の方は当日受付にお申し出下さい。また準備がありますので、開始10分前までにお越しください。※誕生会后、身長・体重測定、手形・足形スタンプを行います。



「リトミック」14日(金)

うさぎ・くま 10:00~10:30

ひよこ 10:45~11:15

専門講師によるプログラムです。

親子で音楽に触れて楽しみましょう。

「手話 de あそぼう」27日(木)

ひよこ・うさぎ・くま 10:45~11:15

簡単な手話を使って楽しく遊びましょう。

〈来月の予告〉

12月5日(金)にクリスマス会を予定しています。

申し込みは11月17日(月)開始です。詳しくは館内掲示をご覧ください。



月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児 ※こうさぎ：1歳  ☆少人数制プログラム 5日(水) 今月は「ふしぎな砂」で遊びます。申し込みは10月20日(月)開始です。 ☆リサイクルマーケットの品物募集のお知らせ 期間：11月4日(火)～18日(火) ※土・日・祝日は除く ・秋冬物の子ども服、ベビー服、ベビー用品、おもちゃなどのリサイクル品を募集します。 ・マタニティ用品、食品、ぬいぐるみはご遠慮ください。 ・大きなものは事前に職員までお声かけください。 ※詳細は館内掲示をご覧ください。 ☆リサイクルマーケット 21日(金) ※必ずお子さんと一緒にご参加ください。 当日は説明がありますので、時間までにご来館ください。遅れてきた場合には、職員の説明を受けてから入場していただきますのでご了承ください。 ※ひよこクラブは抱っこひもをご持参ください。 				
3	4	5	6	7
文化の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	うさぎ・くま 10:00～10:30 「カレンダー作り」 ひよこ 14:00～14:30 「カレンダー作り」 ぞう 16:00～16:30 「カレンダー作り」 ※写真をお持ちください (写真なしでも作れます)	2歳児親子 申込制定員5組 10:00～10:30 「少人数制プログラム」 (ふしぎな砂であそぼう) 1歳児親子 申込制定員5組 10:45～11:15 「少人数制プログラム」 (ふしぎな砂であそぼう) 乳幼児親子 16:20～16:50 「44タイム」	ひよこ・うさぎ・くま 10:00～10:45 絵本のまち板橋 inCAP'S 「秋のピクニックごっこ」 2・3か月児親子 13:30～14:00 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 ※事前申込制 (Web可) ひよこ 14:00～14:30 「11月のかわいいあんよ」 ※季節の台紙に足形をとります	くま 10:00～10:30 「季節の制作 もみじ」 うさぎ 10:45～11:15 「季節の制作 もみじ」 ひよこ 14:00～14:30 「楽器あそび」
10	11	12	13	14
くま 10:00～10:30 「アスレチック」 うさぎ 10:45～11:15 「アスレチック」 ひよこ (ハイハイよちよち対象) 14:00～14:30 「うごいてあそぼう」	1歳～2歳児親子 10:00～10:30 「子育て相談プログラム (ボールプール)」 0歳親子 14:00～14:30 「子育て相談プログラム (遊びながら話そう)」 ぞう 16:00～16:30 「お買い物ごっこ」	子育て応援教室 「子どもの性教育」 乳幼児親子 10:30～11:15 乳幼児親子 16:20～16:50 「44タイム」	うさぎ・くま 10:00～10:30 「楽器あそび」 ベビうさ 10:45～11:15 「ベビうさタイム ～楽器あそび～」 乳幼児親子 16:20～16:50 「44タイム」	「リトミック」 うさぎ・くま 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15 乳幼児親子 16:20～16:50 「44タイム」
17	18	19	20	21
子育て応援教室 「小児救急教室」 乳幼児親子 10:30～11:15 乳幼児親子 16:20～16:50 「44タイム」	うさぎ・くま 10:00～10:30 「よいードン！」 ひよこ 14:00～14:30 「ハイハイよちよちレース」 ※ねんねから1歳6か月までの よちよち歩きのお子さん対象 ぞう 16:00～16:30 「でんしゃあそび」	子育て応援教室 「ヨガ de リフレッシュ」 うさぎ・くま 10:00～10:30 ひよこ うさぎ 10:45～11:15 乳幼児親子 16:20～16:50 「44タイム」	うさぎ・くま 10:00～10:30 「クリスマスダンスタイム」 ベビうさ 10:45～11:15 「ベビうさタイム ～クリスマスダンスタイム～」 ひよこ (ねんねの赤ちゃん対象) 14:00～14:30 「ベビータイム」	「リサイクルマーケット」 うさぎ・くま 10:00～10:30 ※目玉商品応募抽選タイム ひよこ・うさぎ・くま 10:20～10:35 ひよこ 10:45～11:15 ぞう 15:00～15:30
24	25	26	27	28
振替休日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	ひよこ・うさぎ・くま 10:00～10:30 「みんなで誕生会 with ハーフバースデー」 子育て応援教室 「ベビードダンス」 ひよこ 14:00～15:00 ※抱っこひもをお持ちください ぞう 16:00～16:30 「くっつくピーズであそぼう」	くま 10:00～10:30 「季節の制作 ～クリスマスツリー～」 うさぎ 10:45～11:15 「季節の制作 ～クリスマスツリー～」 乳幼児親子 16:20～16:50 「44タイム」	ひよこ・うさぎ・くま 10:00～10:30 「おはなしシアター」 ひよこ・うさぎ・くま 10:45～11:15 「手話 de あそぼう」 乳幼児親子 16:20～16:50 「44タイム」	くま 10:00～10:30 「うごいてあそぼう」 うさぎ 10:45～11:15 「うごいてあそぼう」 ひよこ 14:00～14:30 「ねんねアート ～お正月 ver～」