

2026年
1月

子育て応援児童館
CAP'S
キッズ

CAP'S 南板橋
Children And Parents' Station



X (旧ツイッター)



板橋区立南板橋児童館

173-0004 板橋区板橋1-39-1

Tel: 03-3963-4518 Fax: 03-3963-4533



Web 予約アプリ
母子モ
※板橋区民の方のみ

あけましておめでとうございます！



新年は5日（月）から開館します！
今年も児童館で元気にあそびましょう♪

- «12月23日(火)～1月6日(火)は冬プログラムです»
- ・1歳以上親子対象 10:00～10:30 ひよこ組対象 11:00～11:30
 - ・乳幼児親子対象 14:00～14:30 ※プログラムによって時間が変更になることがあります。
- 12月27日(土)～1月4日(日) 児童館は休館になります。※開放もおやすみです

くま・うさぎ合同の回は、
世代間交流として、
シニア世代の方々と一緒に楽しめます！

30日(金) 世代間交流節分ごっこ

くま・うさぎ合同 10:30～11:15 (世代間交流)

ひよこ組 14:00～14:45 (世代間交流ではありません)

ダンスや豆まきで節分を楽しみましょう！お待ちしています♪

事前申込制 Web・窓口受付：1月13日(火)～(電話可)



子育て相談プログラム ※事前申込制です

★子育てマインドアップ①

14日(水) 14:00～15:00

対象：概ね1か月～6か月

全3回のプログラムです。日常の悩みなど同じ保護者と回を重ねて話すことができます。
第2回：1月28日(水)、第3回：2月9日(月)

【事前申込制プログラム】 ※実施日の概ね2週間前からWebまたは窓口でお申込みください。(電話可)

活動	実施日時	対象
産後サポート事業 2・3か月児の親子の会	9日(金) 14:00～14:30	2・3か月児の保護者
子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ①・②」	① 14日(水) 14:00～15:00 ② 28日(水) 14:00～14:45	概ね1か月～6か月
子育て相談プログラム 「ほっと一息♡パパママトーク」	13日(火) 11:00～11:30	ひよこ
子育て応援教室 「踊ってみよう！ズンバ」	20日(火) ①10:30～11:00 ②11:10～11:40	乳幼児親子
子育て応援教室 「保育園の生活について」	27日(火) 10:30～11:15	乳幼児親子
世代間交流「節分ごっこ」 ※ひよこの回は世代間交流の実施なし	30日(金) ①くま・うさぎ 10:30～11:15 ②ひよこ 14:00～14:45	① くま・うさぎ合同 ② ひよこ

【対象年齢】

ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 乳幼児親子：0歳～5歳児

こうさぎ：1歳（令和7年4月以降1歳になったお子さんでお誕生月の翌月からこうさぎとなり、うさぎと一緒に活動します）

月	火	水	木	金
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児</p> <p>※こうさぎ：1歳</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます</p> 	<p>【2月のイベント告知】</p> <ul style="list-style-type: none"> ベリーダンス 3日(火)午前 親子リトミック 19日(木)午前 ベビーマッサージ 24日(火)午後 ひなまつり会 26日(木) くま・うさぎ合同 午前 ひよこ 午後 		1	2
			元日	年始のお休み
5	6	7	8	9
<p>1歳以上親子 10:00～10:30 新春お楽しみタイム</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 新春お楽しみタイム</p> <p>乳幼児親子 14:00～14:30 読み聞かせタイム</p>	<p>1歳以上親子 10:00～10:30 お正月あそび</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 お正月あそび</p> <p>乳幼児親子 14:00～14:30 お正月あそび</p>	<p>くま 10:00～10:30 にこにこ成長記録</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 にこにこ成長記録</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 にこにこ成長記録</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 ふわふわぽんぽん ゆきだるまあそび</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 ふわふわぽんぽん ゆきだるまあそび</p> <p>そう・くま 15:00～15:30 パクパクしまい作り</p>	<p>くま 10:00～10:30 折り紙アート～獅子舞～</p> <p>2・3ヶ月児親子対象 14:00～14:30 2・3ヶ月児の親子の会</p> <p>※事前申込制 (Web可) ※午後のホールは自由遊びができます</p> <p>ひよこ 14:40～15:10 ふれあいあそび</p>
12	13	14	15	16
<p>成人の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:00～10:30 子育て相談プログラム ほっと一息♡おしゃべりタイム</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 子育て相談プログラム ほっと一息♡パパママトーク</p> <p>※事前申込制 (Web可)</p> <p>そう・くま 15:00～15:30 体幹を鍛える ジャンプあそび</p>	<p>くま・うさぎ 10:00～10:30 節分飾り作り</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 節分飾り作り</p> <p>概ね1か月～6か月 14:00～15:00 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ①</p> <p>※事前申込制</p>	<p>くま・うさぎ 10:00～10:30 オニのお面作り</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 オニのお面作り</p> <p>3・4・5歳児親子 15:00～16:00 ほっとプログラム げんきっこ</p> <p>※事前申込制 5組</p>	<p>くま 10:00～10:30 体幹を鍛える運動あそび</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 アスレチック</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 ふわふわ布あそび</p>
19	20	21	22	23
<p>くま 10:00～10:30 かみねんどでつくろう</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 ねんどあそび</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 不思議！汚れない フィンガーペイント</p>	<p>乳幼児親子 ①10:30～11:00 ②11:10～11:40 子育て応援教室 踊ってみよう！ズンバ</p> <p>※事前申込制 (Web可)</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00～14:30 転がしてあそぼう コロコロボールパーク</p>	<p>乳幼児親子0・1・2歳児 10:00～11:00 ほっとプログラム おやこっこ</p> <p>※事前申込制 6組</p> <p>※午前のホールは自由遊びができます</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 GO! GO! 新幹線</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 のんびり布あそび</p> <p>そう・くま 15:00～15:30 レッツ★チアダンス</p>	<p>乳幼児親子 ①10:30～11:00 ②11:10～11:40 子育て応援教室 フォトスタジオみなみいた</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 いないいないばああそび</p>
26	27	28	29	30
<p>乳幼児親子0・1・2歳児 10:00～11:00 ほっとプログラム おやこっこ</p> <p>※事前申込制 6組</p> <p>※午前のホールは自由遊びができます</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 赤ちゃん絵本であそぼう</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 ぐるぐるお絵描き</p> <p>乳幼児親子 10:30～11:15 子育て応援教室 保育園の副園長・看護師の話 「保育園の生活について」</p> <p>※事前申込制 (Web可)</p> <p>そう・乳幼児親子 15:00～15:30 おはなし会がやってきた！</p>	<p>くま 10:00～10:30 かけっこよーいドン！</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 かけっこよーいドン！</p> <p>概ね1か月～6か月 14:00～14:45 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ②</p> <p>※事前申込制 ※受付終了</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:00～10:30 誕生会&身長体重測定 ハッピーレインボーシャワータイム</p> <p>乳幼児親子 11:00～11:30 おはなししたいすき</p> <p>ひよこ 14:00～14:45 ファーストバースター・ ハーフバースター& 身長体重測定</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:30～11:15 世代間交流節分ごっこ</p> <p>※事前申込制 (Web可)</p> <p>ひよこ 14:00～14:45 節分ごっこ</p> <p>※事前申込制 (Web可)</p> <p>乳幼児親子 16:15～16:45 わくわくタイム ～節分ごっこ～</p>

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間9時～正午,13時～17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。