

2026年

1月

子育て応援児童館  
キャップスCAP'S 南板橋  
Children And Parents' Station

X (旧ツイッター)



板橋区立南板橋児童館

173-0004 板橋区板橋1-39-1

Tel: 03-3963-4518 Fax: 03-3963-4533

Web 予約アプリ  
母子モ  
※板橋区民の方のみ

あけましておめでとうございます！

新年は5日（月）から開館します！  
今年も児童館で元気にあそびましょう♪

《12月23日（火）～1月6日（火）は冬プログラムです》

- ・1歳以上親子対象 10:00～10:30 ひよこ組対象 11:00～11:30
  - ・乳幼児親子対象 14:00～14:30 ※プログラムによって時間が変更になることがあります。
- 12月27日（土）～1月4日（日） 児童館は休館になります。※開放もおやすみです

くま・うさぎ合同の回は、  
世代間交流として、  
シニア世代の方々と  
一緒に楽しめます！

## 30日（金） 世代間交流節分ごっこ

くま・うさぎ合同 10:30～11:15（世代間交流）

ひよこ組 14:00～14:45（世代間交流ではありません）

ダンスや豆まきで節分を楽しみましょう！お待ちしております♪

事前申込制 Web・窓口受付：1月13日（火）～（電話可）



## 子育て相談プログラム ※事前申込制です

## ☆子育てマインドアップ①

14日（水）14:00～15:00

対象：概ね1か月～6か月

全3回のプログラムです。日常の悩みなど同じ保護者と回を重ねて話をすることができます。  
第2回：1月28日（水）、第3回：2月9日（月）

【事前申込制プログラム】 ※実施日の概ね2週間前から Web または窓口でお申込みください。（電話可）

活動	実施日時	対象
産後サポート事業 2・3か月児の親子の会	9日（金） 14:00～14:30	2・3か月児の保護者
子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ①・②」	① 14日（水） 14:00～15:00 ② 28日（水） 14:00～14:45	概ね1か月～6か月
子育て相談プログラム 「ほっと一息♡パパママトーク」	13日（火） 11:00～11:30	ひよこ
子育て応援教室 「踊ってみよう！ズンバ」	20日（火） ①10:30～11:00 ②11:10～11:40	乳幼児親子
子育て応援教室 「保育園の生活について」	27日（火） 10:30～11:15	乳幼児親子
世代間交流「節分ごっこ」 ※ひよこの回は世代間交流の実施なし	30日（金） ①くま・うさぎ 10:30～11:15 ②ひよこ 14:00～14:45	① くま・うさぎ合同 ② ひよこ

## 【対象年齢】

ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 乳幼児親子：0歳～5歳児  
こうさぎ：1歳（令和7年4月以降1歳になったお子さんでお誕生月の翌月からこうさぎとなり、うさぎと一緒に活動します）

月	火	水	木	金
<b>【活動名と対象年齢】</b> ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児  <b>※こうさぎ：1歳</b>  <b>【Web 予約】</b> (Web 可) は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 	<b>【2月のイベント告知】</b> ・ベリータンダンス 3日(火)午前 ・親子リトミック 19日(木)午前 ・ベビーマッサージ 24日(火)午後 ・ひなまつり会 26日(木) くま・うさぎ合同 午前 ひよこ 午後		<b>1</b> 元日 年始のお休み	<b>2</b> 年始のお休み
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
1歳以上親子 10:00～10:30 新春お楽しみタイム  ひよこ 11:00～11:30 新春お楽しみタイム  乳幼児親子 14:00～14:30 読み聞かせタイム	1歳以上親子 10:00～10:30 お正月あそび  ひよこ 11:00～11:30 お正月あそび  乳幼児親子 14:00～14:30 お正月あそび	くま 10:00～10:30 にこにこ成長記録  うさぎ 11:00～11:30 にこにこ成長記録  ひよこ 14:00～14:30 にこにこ成長記録	うさぎ 10:00～10:30 ふわふわぼんぼん ゆきだるまあそび  ひよこ 11:00～11:30 ふわふわぼんぼん ゆきだるまあそび  そう・くま 15:00～15:30 パクパクししまい作り	くま 10:00～10:30 折り紙アート～獅子舞～  2・3か月児親子対象 14:00～14:30 2・3か月児の親子の会 <b>※事前申込制(Web 可)</b> ※午後のホールは自由遊び ができます ひよこ 14:40～15:10 ふれあいあそび
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
成人の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	くま・うさぎ合同 10:00～10:30 子育て相談プログラム ほっと～息のしほりタイム ひよこ 11:00～11:30 子育て相談プログラム ほっと～息のしほりタイム <b>※事前申込制 (Web 可)</b> そう・くま 15:00～15:30 体幹を鍛える ジャンプあそび	くま・うさぎ 10:00～10:30 節分飾り作り  ひよこ 11:00～11:30 節分飾り作り  概ね 1 か月～6 か月 14:00～15:00 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ① <b>※事前申込制</b>	くま・うさぎ 10:00～10:30 オニのお面作り  ひよこ 11:00～11:30 オニのお面作り  3・4・5歳児親子 15:00～16:00 ほっとプログラム げんきっこ <b>※事前申込制 5組</b>	くま 10:00～10:30 体幹を鍛える運動あそび  うさぎ 11:00～11:30 アスレチック  ひよこ 14:00～14:30 ふわふわ布あそび
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
くま 10:00～10:30 かみねんどでつくろう うさぎ 11:00～11:30 ねんどあそび  ひよこ 14:00～14:30 不思議！汚れない フィンガーペイント	乳幼児親子 ①10:30～11:00 ②11:10～11:40 子育て応援教室 踊ってみよう！ズンバ <b>事前申込制(Web 可)</b>  くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00～14:30 転がしてあそぼう コロコロボールパーク	乳幼児親子0・1・2歳児 10:00～11:00 ほっとプログラム おやっこ <b>※事前申込制 6組</b> ※午前のホールは自由遊び ができます ※10:30～11:30 ホールでのりものタイム ひよこ 14:00～14:30 よちよちハイハイレース	うさぎ 10:00～10:30 GO! GO! 新幹線  ひよこ 11:00～11:30 のんびり布あそび  そう・くま 15:00～15:30 レッツ★チアダンス	乳幼児親子 ①10:30～11:00 ②11:10～11:40 子育て応援教室 フォトスタジオみなみいた
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
乳幼児親子0・1・2歳児 10:00～11:00 ほっとプログラム おやっこ <b>※事前申込制 6組</b> ※午前のホールは自由遊び ができます  ひよこ 14:00～14:30 赤ちゃん絵本であそぼう	うさぎ 10:00～10:30 ぐるぐるお絵描き 乳幼児親子 10:30～11:15 子育て応援教室 保育園の副園長・看護師の話 「保育園の生活について」 <b>※事前申込制 (Web 可)</b> そう・乳幼児親子 15:00～15:30 おはなし会がやってきた！	くま 10:00～10:30 かけっこ～いドン！ うさぎ 11:00～11:30 かけっこ～いドン！ 概ね 1 か月～6 か月 14:00～14:45 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ② <b>※事前申込制 ※受付終了</b>	くま・うさぎ合同 10:00～10:30 誕生会&身長体重測定 ハッピーレインボーシャワータイム 乳幼児親子 11:00～11:30 おはなしだいすき ひよこ 14:00～14:45 ファーストバースデー・ ハーフバースデー& 身長体重測定	くま・うさぎ合同 10:30～11:15 世代間交流節分ごっこ <b>事前申込制(Web 可)</b> ひよこ 14:00～14:45 節分ごっこ <b>事前申込制(Web 可)</b> 乳幼児親子 16:15～16:45 わくわくタイム ～節分ごっこ～