2026年
7月

子育て応援児童館 キャップス CAP'S 南板橋
Children And Parents' Station

X（旧ツイッター）

板橋区立南板橋児童館
１７３－０００４　板橋区板橋１－３９－１
Tel：０３－３９６３－４５１８　Fax：０３－３９６３－４５３３

Web 予約アプリ
母子モ
※板橋区民の方のみ

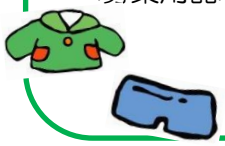
たなばた会　～たなばたバスで宇宙へ GO！！～

2日(木)　くま・うさぎ合同　10:00～10:40
ひよこ　11:10～11:50

天の川での星つりあそびやフォトコーナーを盛り上げるスタースティック作りをします！
ブラックシアターもお楽しみに　※申し込み期間６月１５日（月）～７月１日（水）

夏の勝手 BOX 実施します

“入れるのも勝手”、“持っていくのも勝手”な洋服のリサイクルコーナーです。
〈設置場所〉児童館ホール
〈設置期間〉７月１３日(月)～８月２８日(金)
※持ち込み受付は７月１３日(月)～８月２１日(金)まで
〈時間〉９時～１７時まで
〈募集用品〉子ども用衣類
※他の方に譲れる状態の良いものをお願いします
※肌着・下着・靴下は新品のみ（タグ付き、未開封など）OK



絵本のまち板橋
絵本にちなんだ おすすめプログラム

裏面の📖のマークがついている日をチェック！

2日(木)　たなばたバスで宇宙へ GO！！
17日(金)　色いろどんな色
27日(月)　緑のカーテンを作ろう♪
28日(火)　おはなしシアター
31日(金)　スタンプあそび

≪7月２１日(火)～8月２８日(金)は夏プログラムです≫

- １歳以上親子対象　10：00～10：30　ひよこ組対象　11：00～11：30
- 乳幼児親子対象　14：00～14：30　※プログラムによって時間が変更になることもあります。

夏プログラムは、親子で作って遊べるプログラムもいっぱい！！

【事前申込制プログラム】※実施日の概ね２週間前から Web または窓口でお申込みください。（電話可）

活動	実施日時	対象
たなばた会 ～たなばたバスで宇宙へ GO！！～	２日（木） くま・うさぎ合同 10:00～10:40 ひよこ　11:10～11:50	くま・うさぎ合同 ひよこ
子育て応援教室 らくらくお絵描き「おさかなスタンプ」	３日（金） ①　10:15～10:40　②10:45～11:10 ②　11:15～11:40	乳幼児親子
子育て応援教室 踊ってみよう！フラダンス	７日（火） ①　10:30～11:00 ②　11:10～11:40	乳幼児親子
産後サポート事業 ２・３か月児の親子の会	１０日（金）14:00～14:30	２・３か月児の保護者
子育て相談プログラム ほっと一息♡パパママトーク	１３日（月）11:00～11:30	ひよこ
子育て応援教室「ベビーマッサージ」 ※バスタオル、45L のポリ袋または防水シートをお持ちください	１４日（火）13:30～14:30	概ね２か月～７か月

【対象年齢】　ひよこ：０歳　うさぎ：１歳～1 歳児　くま　：２歳児以上　ぞう　：3･4･5 歳児
こうさぎ：１歳（令和７年４月以降１歳になったお子さんでお誕生月の翌月からこうさぎとなり、うさぎと一緒に活動します）

２０２６年７月　子育て応援児童館　　CAP'S 南板橋　　カレンダー

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：０歳 うさぎ：１歳～１歳児 くま　：２歳児以上 そう　：3･4･5歳児 ※こうさぎ：１歳 【Web 予約】 (Web 可) は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます	【来月のイベント予告】 ８月２７日(木) 夏祭り くま・うさぎ　午前 ひよこ　　午後 楽しいゲームで夏祭りを楽しみましょう♪ お神輿体験もできます★ ※事前申込制になります。	**1** くま 10:00～10:30 にこにこ成長記録 うさぎ 11:00～11:30 にこにこ成長記録 ひよこ 14:00～14:30 にこにこ成長記録	**2** くま・うさぎ合同 10:00～10:40 たなばた会～たなばたバスで宇宙へGO！！～ 事前申込制(Web 可) ひよこ 11:10～11:50 たなばた会～たなばたバスで宇宙へGO！！～ 事前申込制(Web 可) 乳幼児親子 16:15～16:45 わくわくタイム「おえかき」	**3** 乳幼児親子 ①10:15～10:40 ②10:45～11:10 ③11:15～11:40 子育て応援教室 らくらくお絵描き 「おさかなスタンプ」 事前申込制(Web 可) ひよこ 14:00～14:30 赤ちゃん体操
6 乳幼児親子０・１・２歳児 10:00～11:00 ほっとプログラム おやこっこ ※事前申込制　６組 ※午前のホールは自由遊びができます ※10:30～11:30 ホールでのりものタイム ひよこ 14:00～14:30 布あそび	**7** 乳幼児親子 ①10:30～11:00 ②11:10～11:40 子育て応援教室 踊ってみよう！フラダンス ※事前申込制 (Web 可) そう・くま合同 15:00～15:30 ベロベロおばけ作り	**8** 乳幼児親子０・１・２歳児 10:00～11:00 ほっとプログラム おやこっこ ※事前申込制　６組 ※午前のホールは自由遊びができます ※10:30～11:30 ホールでのりものタイム ひよこ 14:00～14:30 子育てに役立つ 絵本読み聞かせ第２弾	**9** くま・うさぎ合同 10:00～10:30 ビリっと爽快紙あそび ひよこ 11:00～11:30 虫をさがしてみよう 乳幼児親子 16:15～16:45 わくわくタイム 「虫をさがしてみよう」	**10** くま 10:00～10:30 かけっこよーいドン！ うさぎ 11:00～11:30 かけっこよーいドン！ ２・３か月児親子対象 14:00～14:30 ２・３か月児の親子の会 ※事前申込制(Web 可) ※午後のホールは自由遊びができます
13 くま・うさぎ合同 10:00～10:30 子育て相談プログラム ほっと一息♡ おしゃべりタイム ひよこ 11:00～11:30 子育て相談プログラム ほっと一息♡ パパママトーク ※事前申込制(Web 可) くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00～14:30 貼ってあそぼう！	**14** うさぎ 10:00～10:30 ねんどこねこね 概ね２か月から７か月のお子さんと保護者対象 13:30～14:30 子育て応援教室 ベビーマッサージ ※事前申込制(Web 可) ※バスタオル・防水シーツ(または 45L のポリ袋)をお持ちください そう・くま合同 15:00～15:30 レッツ☆チアダンス	**15** くま・うさぎ合同 10:30～11:00 館内飾りを作ろう 「アイスクリーム」 ひよこ 14:00～14:30 館内飾りを作ろう 「アイスクリーム」 乳幼児親子 16:15～16:45 わくわくタイム 「アイスクリームを作ろう」	**16** くま・うさぎ合同 10:00～10:30 ふわふわ布遊び ひよこ 11:00～11:30 わらべうた ベビーマッサージ ３・４・５歳児親子 15:00～16:00 ほっとプログラム げんきっこ※事前申込制 ５組 ※午後のホールは自由遊びができます	**17** 乳幼児親子 ①10:30～11:00 ②11:10～11:40 子育て応援教室 フォトスタジオみなみいた テーマ「夏」 くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00～14:30 色いろどんな色？
20 海の日 施設開放 ９：００～１２：００ １３：００～１７：００	**21** １歳以上親子 10:00～10:30 バルーンでんわを作ろう ひよこ 11:00～11:30 ボールプールであそぼう 乳幼児親子 14:00～14:30 ビリビリくしゃくしゃ ホネホネロック	**22** １歳以上親子 10:00～10:30 カラフル風船あそび ひよこ 11:00～11:30 カラフル風船あそび 乳幼児親子 14:00～14:30 いろいろトンネル くぐってみよう！！	**23** くま・うさぎ合同 10:30～11:00 誕生会＆身長体重測定 ひよこ 14:00～14:45 ファーストバースデー＆ハーフバースデー＆身長体重測定 乳幼児親子 16:15～16:45 わくわくタイム「バッグ作り」	**24** １歳以上親子 10:00～10:30 音楽あそび ひよこ 11:00～11:30 はじめての音楽あそび 乳幼児親子 14:00～14:30 音楽あそび
27 １歳以上親子 10:00～10:30 緑のカーテンを作ろう♪ ひよこ 11:00～11:30 リズムであそぼ 乳幼児親子 14:00～14:30 氷えのぐでお絵描きしてみよう	**28** １歳以上親子 10:00～10:30 プレイバルーン ひよこ 11:00～11:30 プレイバルーン 乳幼児親子 14:00～14:30 おはなしシアター	**29** １歳以上親子 10:00～10:30 手形足形キーホルダー作り ひよこ 11:00～11:30 手形足形キーホルダー作り 乳幼児親子 16:15～16:45 わくわくタイム 「バルーンでんわ作り」	**30** １歳以上親子 10:00～10:30 アスレチック ひよこ 11:00～11:30 アスレチック 乳幼児親子 14:00～14:30 魚釣りごっこ	**31** １歳以上親子 10:00～10:30 スタンプあそび ひよこ 11:00～11:30 スタンプあそび 乳幼児親子 14:00～14:30 ふわふわ紙あそび

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9 時~正午,13 時~17 時　使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。