

2026年

11月

子育て応援児童館
キャップス

CAP'S
Children And Parents' Station

南板橋



X (旧ツイッター)



Web 予約アプリ
母子モ
※板橋区民の方のみ



板橋区立南板橋児童館

173-0004 板橋区板橋1-39-1

Tel: 03-3963-4518 Fax: 03-3963-4533



「絵本のまち板橋 in CAP'S」

おはなし会がやってきた！

13日(金) 乳幼児親子 11:00~11:45

ねらい 「絵本の世界観を楽しみ、想像力をはぐくむ」

「絵本のまち板橋 in CAP'S」として、絵本にちなんだプログラムを行います。
お話の世界で遊びましょう！図書館ボランティアの皆さんによる読み聞かせ
特別版です。おたのしみに！！



ここを
はぐくむ
あそび



中学生と乳幼児親子のふれあい体験

6日(金) 10:00~10:45 対象:ひよこ

板橋第五中学校9年生と0歳親子のふれあい体験です。
中学生と一緒にふれあひあそびをしたり、中学生からの
質問を聞いたりして交流します。

参加された方には、好きな写真で作れるクリアーキー
ホルダー引換券をプレゼントします。ご参加お待ちしております！

※定員 20 組程度 予約受付中（電話・窓口受付のみ）

☆子育て応援教室 女性健康講座

12日(木) 乳幼児親子 11:00~11:45

(個別相談タイム11:30~) **※事前申込制**

女性健康支援センターの保健師による乳がんや子宮
頸がんの予防やセルフチェックのやり方についての
講座です。

女の子のママに知っていただきたい我が子の初潮まで
のホルモン成長や子宮頸がんワクチンの接種率について
のお話も伺います。

子育て応援教室

踊ってみよう！フラダンス

※事前申込制

**17日(火) 乳幼児親子①10:30~11:00
②11:10~11:40**

専門講師によるフラダンス教室です。
衣装を身に着けて楽しく踊りましょう。

子育て応援教室 ベビーマッサージ

※事前申込制

**24日(火) 概ね2か月~7か月のお子さん
13:30~14:30**

専門講師によるベビーマッサージ講座です。
バスタオル・防水シートまたは45Lのポリ袋
をお持ちください。

子育て応援教室 らくらくお絵描き

※事前申込制

27日(金) 乳幼児親子

① 10:15~10:40

② 10:45~11:10

③ 11:15~11:40

専門講師によるお絵描き教室です。
絵葉書にポインセチアを描きます。



【ベビーサロン前床工事のお知らせ】

11月16日(月)から12月31日(木)までベビー
サロン前の床工事を行います。(この間準備も含め
ベビーサロンは閉室となります) それに伴い、自
転車・ベビーカー置き場が使用できなくなるため、
建物脇(屋外)に並べて止めてください。近隣の方は
徒歩での来館にご協力お願いいたします。

【対象年齢】 ひよこ: 0歳 うさぎ: 1歳~1歳児 くま: 2歳児以上 そう: 3・4・5歳児

こうさぎ: 1歳(令和8年4月以降1歳になったお子さんでお誕生月の翌月からこうさぎとなり、

うさぎと一緒に活動します)

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
くま・うさぎ合同 10:00~10:30 にこにこ成長記録 ひよこ 11:00~11:30 にこにこ成長記録 ぞう・くま合同 15:00~15:30 にこにこ成長記録	文化の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	くま 10:00~10:30 ボールであそぼう うさぎ 11:00~11:30 ピリピリ爽快新聞紙あそび ひよこ 14:00~14:30 赤ちゃんの全身運動 フラフープあそび	くま・うさぎ合同 10:00~10:30 元気いっぱい！！ みなみいたパークで あそぼう！（アスレチック） ひよこ 14:00~14:30 元気いっぱい！！ みなみいたパークで あそぼう！（アスレチック）	ひよこ 10:00~10:45 中学生と乳幼児親子の ふれあい体験 ※事前申込制 2・3 か月児親子対象 14:00~14:30 2・3 か月児の親子の会 ※事前申込制(Web 可) ※午後のホールは自由遊び ができます
9	10	11	12	13
くま・うさぎ合同 10:00~10:30 子育て相談プログラム ほっと一息のしゃべりタイム ひよこ 11:00~11:30 子育て相談プログラム ほっと一息のパパママトーク ※事前申込制(Web 可) 	くま・うさぎ合同 10:00~10:30 見て・まわしてたのしい フープあそび ひよこ 11:00~11:30 ふわふわ布あそび ぞう・くま合同 15:00~15:30 電車パラダイス 線路を長く つなげよう	くま 10:00~10:30 クリスマスツリーの 飾りつけ うさぎ 11:00~11:30 クリスマスツリーの 飾りつけ ひよこ 14:00~14:30 クリスマスツリーの 飾りつけ	乳幼児親子 11:00~11:45 子育て応援教室 女性健康講座 ※事前申込制 (Web 可) くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00~14:30 秋を楽しもう ～いもほりごっこ～	乳幼児親子 11:00~11:45 絵本のまち板橋 in CAP'S おはなし会がやってきた！  くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00~14:30 電車パークであそぼう
16	17	18	19	20
乳幼児親子0・1・2歳児 10:00~11:00 ほっとプログラム おやっこ ※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊び ができます ※10:30~11:30 ホールでのりものタイム ひよこ 14:00~14:30 ハイハイレース 	乳幼児親子 ①10:30~11:00 ②11:10~11:40 子育て応援教室 踊ってみよう！フラダンス 事前申込制(Web 可) 	くま・うさぎ合同 10:30~11:00 誕生会&身長体重測定  ひよこ 14:00~14:45 ファーストバースデー& ハーフバースデー&身長体重測定	うさぎ 10:00~10:30 クリスマス飾り作り ひよこ 11:00~11:30 クリスマス飾り作り 3・4・5歳児親子 15:00~16:00 ほっとプログラム げんきっこ※事前申込制 5組 	くま 10:00~10:30 クリスマス飾り作り こうさぎ 11:00~11:30 クリスマス飾り作り ぞう・くま合同 15:00~15:30 キラキラプレスレット作り
23	24	25	26	27
勤労感謝の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	うさぎ 10:00~10:30 ほくほく焼き芋屋さん になろう♪ 概ね2か月～7か月 13:30~14:30 子育て応援教室 ベビーマッサージ ※事前申込制 (Web 可) ※バスタオル・防水シート(または 45Lのゴミ袋)をお持ちください	乳幼児親子0・1・2歳児 10:00~11:00 ほっとプログラム おやっこ ※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊び ができます ※10:30~11:30 ホールでのりものタイム ひよこ 14:00~14:30 くしゃくしゃピリピリ 紙あそび 	くま 10:00~10:30 ハサミあそび (うどんやさん) ひよこ 11:00~11:30 リズムであそぼう ぞう・くま合同 15:00~15:30 つくってあそぼう 風を感じるくるくるたこ	乳幼児親子 ①10:15~10:40 ②10:45~11:10 ③11:15~11:40 子育て応援教室 らくらくお絵描き 「ポインセチア」 事前申込制(Web 可) 
30	🌟 12月のおしらせ 🌟 12月4日(木) クリスマス会 AM くま・うさぎ PM ひよこ 12月25日(金) ファミリーデークリスマスビンゴ大会 AM 乳幼児親子 			
くま・うさぎ 10:00~10:30 いろいろな楽器をならして みよう♪  ひよこ 14:00~14:30 「聞く耳」を育てる わらべうたあそび	【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児 ※こうさぎ：1歳 【Web 予約】 (Web 可) は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 			