

2026年

2月

子育て応援児童館

キャップス

CAP'S 南板橋

Children And Parents' Station



X (旧ツイッター)

Web 予約アプリ
母子モ
※板橋区民の方のみ

板橋区立南板橋児童館

173-0004 板橋区板橋1-39-1

Tel: 03-3963-4518 Fax: 03-3963-4533

ひなまつり会



26日(木)

くま・うさぎ合同

10:30~11:15

ひよこ

14:00~14:45

27日(金)

くま・うさぎ・ひよこ合同

14:00~14:45



ひなまつりのパネルシアターや、大きなひしもちで遊びます!

ひなまつり会限定お茶会風フォトコーナーもありますよ! お楽しみに♪

事前申込制

Web・窓口受付: 2月9日(月)~(電話可)

バレンタイン制作

4日(水)

くま 10:00~10:30

うさぎ 11:00~11:30

ひよこ 14:00~14:30



ハートの可愛いプレゼントを作ります♡

詳しくは館内掲示をご確認ください。

持ち物: 印刷した写真(切り抜いて使用します)

子育て応援教室

ふれあいポリスによる

「知っておきたい! 交通安全・防犯教室」

19日(木) 乳幼児親子 15:45~16:15

ふれあいポリスによる、防犯に関する講座です。
自転車の交通ルール・防犯対策についてお話を聞く
ことができます!

事前申込制

Web・窓口受付: 2月5日(木)~(電話可)

【事前申込制プログラム】 ※実施日の概ね2週間前から Web または窓口でお申込みください。(電話可)

活動	実施日時	対象
子育て応援教室 「やってみよう! ベリーダンスエクササイズ!」	3日(火) ①ストレッチ 10:30~11:00 ②ダンス 11:10~11:40	乳幼児親子
産後サポート事業 2・3か月児の親子の会	6日(金) 14:00~14:30	2・3か月児の保護者
子育て相談プログラム ほっと一息パパママトーク	10日(火) 11:00~11:30	ひよこ
親子リトミック	19日(木) ①おもに抱っこ 10:30~11:00 ②しっかり歩ける 11:10~11:40	乳幼児親子
子育て応援教室 ふれあいポリスによる 「知っておきたい! 交通安全・防犯教室」	19日(木) 15:45~16:15	乳幼児親子
子育て応援教室 「ベビーマッサージ」	24日(火) 13:30~14:30	概ね2か月~7か月
ひなまつり会	26日(木) 10:30~11:15	くま・うさぎ合同
	26日(木) 14:00~14:45	ひよこ
	27日(金) 14:00~14:45	くま・うさぎ・ひよこ合同

【対象年齢】

ひよこ : 0歳 うさぎ : 1歳~1歳児 くま : 2歳児以上 ぞう : 3・4・5歳児 乳幼児親子 : 0~5歳児

こうさぎ : 1歳 (令和7年4月以降1歳になったお子さんでお誕生月の翌月からこうさぎとなり、うさぎと一緒に活動します)

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
<p>くま・うさぎ合同 10:30~11:00 にこにこ成長記録</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 にこにこ成長記録</p> <p>乳幼児親子 16:15~16:45 わくわくタイム</p>	<p>乳幼児親子 ①ストレッチクラス 10:30~11:00 ②ダンスクラス 11:10~11:40 子育て応援教室 やってみよう! ベリーグッドエクササイズ! ※事前申込制 (Web 可) ぞう・くま合同 15:00~15:30 おおきくなったかな& 手形アートタイム</p>	<p>くま 10:00~10:30 バレンタイン制作</p> <p>うさぎ 11:00~11:30 バレンタイン制作</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 バレンタイン制作</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 鳴らしてみよう楽器あそび</p> <p>ひよこ 11:00~11:30 はじめての楽器あそび</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00~14:30 ベタベタシールあそび</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:30~11:15 みなみいたパーク ~からだを動かそう~ 2・3か月児親子対象 14:00~14:30 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制 (Web 可)</p> <p>ひよこ 14:50~15:20 赤ちゃんのびのびマッサージ</p>
9	10	11	12	13
<p>くま 10:00~10:30 バレンタインでかけっこ よーいドン!</p> <p>うさぎ 11:00~11:30 バレンタインでかけっこ よーいドン!</p> <p>概ね1か月~6か月 14:00~14:45 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ③ ※事前申込制 ※受付終了</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:00~10:30 子育て相談プログラム ほっと一息のしゃべりタイム ひよこ 11:00~11:30 子育て相談プログラム ほっと一息のパパママトーク ※事前申込制 (Web 可)</p> <p>ぞう・くま 15:00~15:30 Let's チャダンス!!!</p>	<p>建国記念の日</p> <p>施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:00~10:30 ひな飾り作り</p> <p>ひよこ 11:00~11:30 ひな飾り作り</p> <p>3・4・5歳児親子 15:00~16:00 ほっとプログラム げんきっこ ※事前申込制 5組</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:00~10:30 ボールプールであそぼう!</p> <p>こうさぎ 11:00~11:30 ボールプールであそぼう!</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 チョコっとふれあいあそび</p>
16	17	18	19	20
<p>乳幼児親子0・1・2歳児 10:00~11:00 ほっとプログラム おやこっこ ※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊び ができます</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 よちよち・ねんね ハイハイレース</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:00~10:30 ふうせんパークであそぼう</p> <p>ひよこ 11:00~11:30 ふんわりシフォンであそぼう</p> <p>乳幼児親子 14:00~14:30 作って飾ろうひなまつり</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:30~11:00 誕生会&身長体重測定 ハッピーレインボーシャワータイム &みんなでアートタイム</p> <p>ひよこ 14:00~14:45 ファーストバースデー・ ハーフバースデー& 身長体重測定& みんなでアートタイム</p> <p>乳幼児親子 16:15~16:45 わくわくタイム</p>	<p>乳幼児親子 ①おもに抱っこのお子さん 10:30~11:00 ②しっかり歩けるお子さん 11:10~11:40 親子リトミック ※事前申込制 (Web 可)</p> <p>乳幼児親子 15:45~16:15 子育て応援教室 ふれあいポリスによる 「知っておきたい! 交通安全・防犯教室」 ※事前申込制 (Web 可)</p>	<p>くま 10:00~10:30 はさみでちょっくん!</p> <p>うさぎ 11:00~11:30 びりびり紙あそび</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 赤ちゃんリズム遊び</p>
23	24	25	26	27
<p>天皇誕生日</p> <p>施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:30~11:00 フラフープあそび</p> <p>概ね2か月~7か月 13:30~14:30 子育て応援教室 ベビーマッサージ ※事前申込制 (Web 可) ※バスタオル・防水シート(または 45Lのゴミ袋)をお持ちください</p> <p>ぞう・乳幼児親子 15:00~15:30 おはなし会がやってきました!</p>	<p>乳幼児親子0・1・2歳児 10:00~11:00 ほっとプログラム おやこっこ ※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊び ができます</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 赤ちゃんでもできる筋トレ あそび</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:30~11:15 ひなまつり会 ※事前申込制 (Web 可)</p> <p>ひよこ 14:00~14:45 ひなまつり会 ※事前申込制 (Web 可)</p> <p>乳幼児親子 16:15~16:45 わくわくタイム</p>	<p>くま 10:00~10:30 広げよう想像の世界~ねんど~</p> <p>うさぎ 11:00~11:30 広げよう想像の世界~ねんど~</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00~14:45 ひなまつり会</p>

予告!

☆おおきくなったねの会

3月5日(木) くま・うさぎ合同 10:30~11:15
ひよこ 14:00~14:45

お子さんの成長をお祝いしましょう☆
職員による出し物もあります♡
お待ちしております♪

事前申込制 Web・窓口受付: 2月19日(木)~(電話可)

☆みんなでアートタイム

2月18日(水)

お誕生日会の最後に「おおき
くなったねの会」で使用するフ
ォトスポットを作ります!!
大きな紙をみんなの手形で
いっぱいにしていきましょう

【活動名と対象年齢】

ひよこ: 0歳
うさぎ: 1歳~1歳児
くま: 2歳児以上
ぞう: 3・4・5歳児

※こうさぎ: 1歳

【Web 予約】
(Web 可) は、いたばし
子育て応援アプリから
申込みができます

