

2026年

2月

子育て応援児童館

CAP'S
キッズCAP'S 南板橋
Children And Parents' Station

X (旧ツイッター)



板橋区立南板橋児童館

173-0004 板橋区板橋1-39-1

Tel: 03-3963-4518 Fax: 03-3963-4533

Web予約アプリ
母子モ
※板橋区民の方のみ

ひなまつり会



26日(木)

くま・うさぎ合同

10:30~11:15

ひよこ

14:00~14:45

27日(金)

くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00~14:45



ひなまつりのパネルシアターや、大きなひしもちは遊びます！

ひなまつり会限定お茶会風フォトコーナーもありますよ！お楽しみに♪

事前申込制

Web・窓口受付：2月9日(月)～(電話可)



バレンタイン制作

4日(水)

くま 10:00~10:30

うさぎ 11:00~11:30

ひよこ 14:00~14:30



ハートの可愛いプレゼントを作ります♡

詳しくは館内掲示をご確認ください。

持ち物：印刷した写真（切り抜いて使用します）



子育て応援教室

ふれあいポリスによる



「知っておきたい！交通安全・防犯教室」

19日(木) 乳幼児親子 15:45~16:15

ふれあいポリスによる、防犯に関する講座です。
自転車の交通ルール・防犯対策についてお話を聞く
ことができます！

事前申込制 Web・窓口受付：2月5日(木)～(電話可)

【事前申込制プログラム】 ※実施日の概ね2週間前からWebまたは窓口でお申込みください。(電話可)

活動	実施日時	対象
子育て応援教室 「やってみよう！ ベリーダンスエクササイズ！」	3日(火) ①ストレッチ 10:30~11:00 ②ダンス 11:10~11:40	乳幼児親子
産後サポート事業 2・3か月児の親子の会	6日(金) 14:00~14:30	2・3か月児の保護者
子育て相談プログラム ほっと一息♡パパママトーク	10日(火) 11:00~11:30	ひよこ
親子リトミック	19日(木) ①おもに抱っこ 10:30~11:00 ②しっかり歩ける 11:10~11:40	乳幼児親子
子育て応援教室 ふれあいポリスによる 「知っておきたい！交通安全・防犯教室」	19日(木) 15:45~16:15	乳幼児親子
子育て応援教室 「ベビーマッサージ」	24日(火) 13:30~14:30	概ね2か月～7か月
ひなまつり会	26日(木) 10:30~11:15	くま・うさぎ合同
	26日(木) 14:00~14:45	ひよこ
	27日(金) 14:00~14:45	くま・うさぎ・ひよこ合同

【対象年齢】

ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 乳幼児親子：0～5歳児

こうさぎ：1歳（令和7年4月以降1歳になったお子さんでお誕生日の翌月からこうさぎとなり、うさぎと一緒に活動します）

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
くま・うさぎ合同 10:30~11:00 にこにこ成長記録	乳幼児親子 ①ストレッチクラス 10:30~11:00 ②ダンスクラス 11:10~11:40 子育て応援教室 やってみよう！ ベリーダンスエクササイズ！ ※事前申込制 (Web可) ぞう・くま合同 15:00~15:30 おおきくなったかな& 手形アートタイム	くま 10:00~10:30 バレンタイン制作	うさぎ 10:00~10:30 鳴らしてみよう楽器あそび	くま・うさぎ合同 10:30~11:15 みなみいたパーク ～からだを動かそう～ 2・3か月児親子対象 14:00~14:30 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制 (Web可)
ひよこ 14:00~14:30 にこにこ成長記録	うさぎ 11:00~11:30 バレンタイン制作	ひよこ 11:00~11:30 はじめての楽器あそび	くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00~14:30 ペタペタシールあそび	ひよこ 14:50~15:20 赤ちゃんのびのびマッサージ
乳幼児親子 16:15~16:45 わくわくタイム	ひよこ 14:00~14:30 バレンタイン制作	くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00~14:30 ペタペタシールあそび		
9	10	11	12	13
くま 10:00~10:30 バレンタインでかけっこ よーいドン！ うさぎ 11:00~11:30 バレンタインでかけっこ よーいドン！ 概ね 1か月~6か月 14:00~14:45 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ③ ※事前申込制 ※受付終了	くま・うさぎ合同 10:00~10:30 子育て相談プログラム ほっと一息♡おしゃべりタイム ひよこ 11:00~11:30 子育て相談プログラム ほっと一息♡マママトーク ※事前申込制 (Web可) ぞう・くま 15:00~15:30 Let's チアダンス！！！	建国記念の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	くま・うさぎ合同 10:00~10:30 ひな飾り作り ひよこ 11:00~11:30 ひな飾り作り 3・4・5歳児親子 15:00~16:00 ほっとプログラム げんきっこ ※事前申込制 5組	くま・うさぎ合同 10:00~10:30 ポールプールであそぼう！ こうさぎ 11:00~11:30 ポールプールであそぼう！ ひよこ 14:00~14:30 チョコっとふれあいあそび
16	17	18	19	20
乳幼児親子0・1・2歳児 10:00~11:00 ほっとプログラム おやこっこ ※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊び ができます	くま・うさぎ合同 10:00~10:30 ふうせんパークであそぼう ひよこ 11:00~11:30 ふんわりシフォンであそぼう	くま・うさぎ合同 10:30~11:00 誕生会＆身長体重測定 ハッピーレインボーシャワータイム &みんなでアートタイム ひよこ 14:00~14:45 ファーストバースデー・ ハーフバースデー＆ 身長体重測定＆ みんなでアートタイム 乳幼児親子 16:15~16:45 わくわくタイム	乳幼児親子 ①おもに抱っこのお子さん 10:30~11:00 ②しっかり歩けるお子さん 11:10~11:40 親子リトミック ※事前申込制 (Web可) 乳幼児親子 15:45~16:15 子育て応援教室 ふれあいボリスによる 「知っておきたい！」 交通安全・防犯教室 ※事前申込制 (Web可)	くま 10:00~10:30 はさみでちょっきん！ うさぎ 11:00~11:30 びりびり紙あそび ひよこ 14:00~14:30 赤ちゃんリズム遊び
23	24	25	26	27
天皇誕生日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	くま・うさぎ合同 10:30~11:00 フラフープあそび 概ね2か月~7か月 13:30~14:30 子育て応援教室 ベビーマッサージ ※事前申込制 (Web可) ※バスタオル・防水シーツ(または 45Lのゴミ袋)をお持ちください ぞう・乳幼児親子 15:00~15:30 おはなし会がやってきた！	乳幼児親子0・1・2歳児 10:00~11:00 ほっとプログラム おやこっこ ※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊び ができます	くま・うさぎ合同 10:30~11:15 ひなまつり会 ※事前申込制 (Web可) ひよこ 14:00~14:45 ひなまつり会 ※事前申込制 (Web可) 乳幼児親子 16:15~16:45 わくわくタイム	くま 10:00~10:30 広げよう想像の世界～ねんど～ うさぎ 11:00~11:30 広げよう想像の世界～ねんど～ くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00~14:45 ひなまつり会

予告！

☆おおきくなったねの会

3月5日(木) くま・うさぎ合同 10:30~11:15
ひよこ 14:00~14:45お子さんの成長をお祝いしましょう☆
職員による出し物もあります♥
お待ちしています♪

事前申込制 Web・窓口受付：2月19日(木)～(電話可)



☆みんなでアートタイム

2月18日(水)

お誕生日会の最後に「おおきくなったねの会」で使用するフオトスポットを作ります！！
大きな紙をみんなの手形でいっぱいにしましょう

【活動名と対象年齢】

ひよこ：0歳
うさぎ：1歳～1歳児
くま：2歳児以上
ぞう：3・4・5歳児

※こうさぎ：1歳

【Web予約】
(Web可)は、いたばし
子育て応援アプリから
申込みができます