

2025年
8月

子育て応援児童館
キャップス

CAP's 南板橋
Children And Parents' Station



X (旧ツイッター)



173-0004 板橋区板橋1-39-1 板橋区立南板橋児童館

Tel: 03-3963-4518 Fax: 03-3963-4533



Web 予約アプリ
母子モ
※板橋区民の方のみ



ファミリーデー

青と夏まつり



27日(水) くま・うさぎ合同 10:30~11:15

ひよこ組 14:00~14:45

28日(木) くま・うさぎ合同 10:30~11:15

ひよこ組 14:00~14:45

ぞう組・小学生 16:00~16:30

みなさんでお祭りごっこをします☆2 日間で昼 ver と夜 ver の夏まつりを楽しめます! 0歳から小学生のご兄弟も家族で参加できます♪

甚平や浴衣での参加、大歓迎です!!

暑い夏を思いっきり楽しみましょう!

※事前申込制



8月も楽しいプログラムが盛りだくさん☀

児童館で夏を満喫しましょう☀

お部屋を涼しくしてお待ちしています♪

詳細は裏面カレンダーをご確認ください。



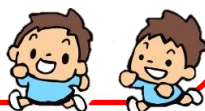
2歳~4歳の親子 親子でわくわく運動あそび

5日(火) 10:00~11:00

昨年度大好評だった元ラグビー女子日本代表、東京都レクリエーション協会公認指導者による親子体操です。親子で楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう!

★長方形のスポーツタオルをお持ちください。

※事前申込制 定員: 20名(こども)



夏にちなんだ おすすめプログラム

1日(金) らくらくお絵描き「海の中に潜ろう」

6日(水) 紙工作~かき氷~

6日(水) 夏のアスレチックバカンスごっこ(ひよこ)

7日(木) アイスやさんごっこ

8日(金) くるくるシャボン玉作り

12日(火) サマーボールプール(ひよこ)

13日(水) トネルパラダイス

15日(金) さわって風を感じて! フレイバルーン(ひよこ)

22日(金) 金魚お魚つりあそび

25日(月) ときどき昆虫さがし!

27日(水)28日(木) 夏まつり

29日(金) 夏のお絵かき~花火~



【事前申込制プログラム】 ※実施日の概ね2週間前から Web または窓口でお申込みください。(電話可)

活動	実施日時	対象
子育て応援教室 らくらくお絵描き 「海の中に潜ろう」	1日(金) ①10:15~ ②10:45~ ③11:15~	乳幼児親子
産後サポート事業 2・3 か月児の親子の会	1日(金) 14:00~14:30	2・3 か月児の保護者
親子でわくわく運動あそび	5日(火) 10:00~11:00	2歳~4歳の親子
子育て相談プログラム ほっと一息♡パパママトーク	19日(火) 11:00~11:30	ひよこ
子育て応援教室 「やってみよう! ベリーダンスエクササイズ!」	21日(木) ①ストレッチ 10:30~11:00 ②ダンス 11:10~11:40	乳幼児親子
ファミリーデー青と夏まつり	27日(水) ①10:30~11:15 ②14:00~14:45	①くま・うさぎ合同 ②ひよこ
	28日(木) ①10:30~11:15 ②14:00~14:45 ③16:00~16:30	①くま・うさぎ合同 ②ひよこ ③ぞう・小学生 ※小学生は申し込み不要

【対象年齢】 ひよこ: 0歳 うさぎ: 1歳~1歳児 くま: 2歳児以上 ぞう: 3・4・5歳児

こうさぎ: 1歳(令和7年4月以降1歳になったお子さんでお誕生月の翌月からこうさぎとなり、うさぎと一緒に活動します)

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児 ※こうさぎ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 	中学生ボランティア(7月29日(火)～8月1日(金)) 中学生のお兄さん・お姉さんと一緒に遊べます。 一緒にプログラムを楽しみましょう！ 【来月のイベント予告】 9月20日(土)「パパと一緒にあそぼう」 パパとお子さんが楽しめるプログラムです。 平日お仕事で忙しいパパも児童館デビューしてみませんか？ ご参加お待ちしております♪ ※事前申込制 くま・うさぎ合同 午前中 ひよこ 午後 ☆詳細は決まり次第、館内掲示にてお知らせします 			1 乳幼児親子 ①10:15～10:40 ②10:45～11:10 ③11:15～11:40 子育て応援教室 らくらくお絵描き 「海の中に潜ろう」 ※事前申込制(Web可) 2・3か月児親子対象 14:00～14:30 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制(Web可) ※午後のホールは自由遊び ができます
4	5	6	7	8
くま・うさぎ合同 10:00～10:30 にこにこ成長記録 ひよこ 11:00～11:30 にこにこ成長記録 乳幼児親子 14:00～14:30 にこにこ成長記録	2歳～4歳の親子 10:00～11:00 親子でわくわく運動遊び ※長方形のスポーツタオル をお持ちください。 ※事前申込制(Web可) くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00～14:30 昭和100年 ふれあいあそび	1歳以上親子 10:00～10:30 紙工作～かき氷～ ひよこ 11:00～11:30 夏のアスレチック パカンスごっこ 乳幼児親子 14:00～14:30 紙工作～かき氷～	1歳以上親子 10:00～10:30 アイスやさんごっこ ひよこ 11:00～11:30 はじめての風船あそび 乳幼児親子 14:00～14:30 アイスやさんごっこ	1歳以上親子 10:00～10:30 くるくるシャボン玉作り ひよこ 11:00～11:30 ふわふわ布あそび 乳幼児親子 14:00～14:30 くるくるシャボン玉作り
11	12	13	14	15
山の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	くま・うさぎ合同 10:00～10:30 GO! GO! 新幹線 ひよこ 11:00～11:30 サマーボールプール 乳幼児親子 14:00～14:30 GO! GO! 新幹線	1歳以上親子 10:00～10:30 プレイバルーンふわふわ ひよこ 11:00～11:30 のんびり赤ちゃん マッサージ 乳幼児親子 14:00～14:30 トンネルパラダイス	1歳以上親子 10:00～10:30 ボールコロコロ ひよこ 11:00～11:30 ボールコロコロ 乳幼児親子 14:00～14:30 ボールコロコロ	1歳以上親子 10:00～10:30 5回で折れる折り紙 ひよこ 11:00～11:30 さわって風を感じて!! プレイバルーン 乳幼児親子 14:00～14:30 5回で折れる折り紙
18	19	20	21	22
1歳以上親子 10:00～10:30 大きな紙に絵を描こう ひよこ 11:00～11:30 びりびり紙であそぼう 乳幼児親子 14:00～14:30 大きな紙に絵を描こう	くま・うさぎ合同 10:00～10:30 子育て相談プログラム ほっと一息♡ おしゃべりタイム ひよこ 11:00～11:30 子育て相談プログラム ほっと一息♡ パパママトーク ※事前申込制(Web可) 乳幼児親子 14:00～14:30 親子でふれあいあそび	くま・うさぎ合同 10:00～10:30 誕生会&身長体重測定 ハッピーレインボーシャワータイム 乳幼児親子 11:00～11:30 おはなしだいすき ひよこ 14:00～14:45 ファーストバースデー& ハーフバースデー&身長 体重測定	乳幼児親子 ①ストレッチクラス 10:30～11:00 ②ダンスクラス 11:10～11:40 子育て応援教室 やってみよう! ペリーダンス エクササイズ! ※事前申込制(Web可) くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00～14:30 ふわふわ風船遊び	1歳以上親子 10:00～10:30 金魚お魚つりあそび ひよこ 11:00～11:30 ゆらゆらスイカを作ろう 乳幼児親子 14:00～14:30 金魚お魚つりあそび
25	26	27	28	29
1歳以上親子 10:00～10:30 ときどき昆虫探し! ひよこ 11:00～11:30 赤ちゃん絵本 de ふれあいあそび 乳幼児親子 14:00～14:30 ときどき昆虫探し!	1歳以上親子 10:00～10:30 ビリビリやぶろう! 新聞紙あそび ひよこ 11:00～11:30 よちよち・ハイハイレース ぞう・乳幼児親子 15:00～15:30 おはなし会がやってきた! 	くま・うさぎ合同 10:30～11:15 (昼 ver) ファミリーデー青と夏まつり ※事前申込制(Web可) ひよこ 14:00～14:45 (昼 ver) ファミリーデー青と夏まつり ※事前申込制(Web可) 乳幼児親子 15:30～16:00 魔法の板であそぼう 	くま・うさぎ合同 10:30～11:15 (夜 ver) ファミリーデー青と夏まつり ※事前申込制(Web可) ひよこ (夜 ver) 14:00～14:45 ファミリーデー青と夏まつり ※事前申込制(Web可) ぞう・小学生 (昼と夜 ver) 16:00～16:30 ファミリーデー青と夏まつり ※事前申込制(Web可) ※小学生は予約不要 	1歳以上親子 10:00～10:30 夏のお絵かき～花火～ ひよこ 11:00～11:30 ふれあって サマーラストチャンス 乳幼児親子 14:00～14:30 夏のお絵かき～花火～