

2025年  
9月

子育て応援児童館  
キャップス

CAP'S 南板橋

Children And Parents' Station



X (旧Twitter)



173-0004 板橋区板橋1-39-1 板橋区立南板橋児童館

Tel: 03-3963-4518 Fax: 03-3963-4533



Web 予約アプリ  
母子モ  
※板橋区民の方のみ



☆知って、なるほど!!  
防災キャンプごっこ

3日(水)

くま・うさぎ合同 10:30~11:30  
ひよこ 14:00~14:30

遊びながら防災に関する知識を深めましょ  
う! 体感することで意識が変わるかも!

☆10~3月カレンダー作り

4日(木) うさぎ 10:00~10:30  
ひよこ 11:00~11:30

5日(金) くま 10:00~10:30

お子さんのかわいい写真を載せたカレンダーを作ります。  
(今回は10月~3月のカレンダーです)

※L判の写真1枚(横型がおすすめです)をお持ちください

☆敬老の日のプレゼント作り

10日(水) くま 10:00~10:30

うさぎ 11:00~11:30

ひよこ 14:00~14:30

大好きなおじいちゃん・おばあちゃんにプレゼントを作ります。  
(1家族2枚まで)※L判の写真を複数枚お持ちください。

子育て応援教室 ベビーマッサージ

30日(火) 13:30~14:30

概ね2か月~7か月くらいの赤ちゃん対象

専門講師による講座です。持ち物:バスタオル、  
45Lのゴミ袋または防水シート  
※事前申込制です。ベビーサロンで行います。

☆パパと一緒にあそぼう!

20日(土)

くま・うさぎ合同 10:00~11:30

ひよこ 14:00~15:30

パパとお子さん対象のプログラムです!  
大好きなパパと一緒に児童館で遊びましょう♪  
参加記念として「パパあそ限定☆手形アート」も作ります!  
※事前申込制です。詳細は館内掲示をご覧ください。



【事前申込制プログラム】 ※実施日の概ね2週間前から Web または窓口でお申込みください。(電話可)

活動	実施日時	対象
産後サポート事業 2・3か月児の親子の会	5日(金) 14:00~14:30	2・3か月児の保護者
子育て相談プログラム ほっと一息♡パパママトーク	11日(木) 11:00~11:30	ひよこ
子育て応援教室 「踊ってみよう!ズンバ!」	16日(火) ①ストレッチ 10:30~11:00 ②ダンス 11:10~11:40	乳幼児親子
子育て応援教室(栄養士) 「こんな時どうする? 食事のお悩み SOS」	18日(木) ①10:00~10:30 ②10:40~11:10	① 離乳食について ② 幼児食について
パパと一緒にあそぼう!	20日(土) ①10:00~11:30 ②14:00~15:30	① くま・うさぎ合同 ② ひよこ
親子リトミック	25日(木) ①おもに抱っこ 10:30~11:00 ②しっかり歩ける 11:10~11:40	乳幼児親子
子育て応援教室「ベビーマッサージ」 ※バスタオル、45Lのゴミ袋または防水シ ートをお持ちください	30日(火) 13:30~14:30	概ね2か月~7か月

【対象年齢】 ひよこ:0歳 うさぎ:1歳~1歳児 くま :2歳児以上 ぞう :3・4・5歳児

こうさぎ:1歳(令和7年4月以降1歳になったお子さんでお誕生月の翌月からこうさぎとなり、  
うさぎと一緒に活動します)

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
<p>くま 10:00~10:30 ねんどこねこね</p> <p>ひよこ 11:00~11:30 親子でリラックスタイム♪ ~ストレッチ~</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00~14:30 にこにこ成長記録</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:30~11:00 にこにこ成長記録</p> <p>ひよこ 11:00~11:30 にこにこ成長記録</p> <p>そう 15:00~15:30 おおきくなったかな&amp; 手形アートタイム</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:30~11:30 知って、なるほど!! 防災キャンプごっこ</p>  <p>ひよこ 14:00~14:30 知って、なるほど!! 防災キャンプごっこ</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 10~3月カレンダー作り</p> <p>ひよこ 11:00~11:30 10~3月カレンダー作り</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00~14:30 10~3月カレンダー作り</p>	<p>くま 10:00~10:30 10~3月カレンダー作り 概ね8か月~1歳3か月の親子</p> <p>11:00~11:30 よちよちタイム (ふれあいあそび)</p> <p>2・3か月児親子対象 14:00~14:30 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制(Web可) ※午後のホールは自由遊び ができます</p>
8	9	10	11	12
<p>くま・うさぎ合同 10:30~11:00 手形アートで乗り物 旗づくり(運動会に向けて)</p> <p>ひよこ 11:00~11:30 足形アートで乗り物 旗づくり(運動会にむけて)</p> <p>乳幼児親子 14:00~14:30 手形・足形アートで乗り物 旗づくり(運動会にむけて)</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 鳴らしてみよう! いろんな楽器で音あそび</p> <p>ひよこ 11:00~11:30 聞いてみよう!楽器あそび</p> <p>そう 15:00~15:30 折り紙アート~お月様~</p>	<p>くま 10:00~10:30 敬老の日のプレゼント作り</p> <p>うさぎ 11:00~11:30 敬老の日のプレゼント作り</p>  <p>ひよこ 14:00~14:30 敬老の日のプレゼント作り</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:00~10:30 子育て相談プログラム ほっと一息♡ おしゃべりタイム</p> <p>ひよこ 11:00~11:30 子育て相談プログラム ほっと一息♡ パパママトーク</p> <p>3・4・5歳児親子 15:00~16:00 ほっとプログラム げんきごっこ※事前申込制 5組</p> 	<p>くま 10:00~10:30 マット&amp;アスレチックで Lets 全身運動</p> <p>こうさぎ 11:00~11:30 やってみよう! マット&amp;アスレチック</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 見て・触れて遊ぼう 赤ちゃんアスレチック</p>
15	16	17	18	19
<p>敬老の日</p> <p>施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00</p>	<p>乳幼児親子 ①10:30~11:00 ②11:10~11:40 子育て応援教室 踊ってみよう!ズンバ ※事前申込制(Web可)</p> <p>そう 15:00~15:30 魔法の板であそぼう</p> 	<p>乳幼児親子0・1・2歳児 10:00~11:00 ほっとプログラム おやごっこ ※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊び ができます</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 親子ふれあいあそび</p>	<p>乳幼児親子 ①離乳食について 10:00~10:30 ②幼児食について 10:40~11:10 子育て応援教室(栄養士) 「こんな時どうする? 食事のお悩みSOS」</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00~14:30 ふわふわ布あそび</p>	<p>くま 10:00~10:30 新聞紙びりびりあそび</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 赤ちゃんのびのび体操</p> <p>乳幼児親子 16:15~16:45 わくわくタイム(魚つり)</p>
22	23	24	25	26
<p>くま 10:00~10:30 かけっこ&amp;新幹線お面作り</p> <p>うさぎ 11:00~11:30 かけっこ&amp;新幹線お面作り</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 ねんね・ハイハイレース&amp; 新幹線お面作り</p>	<p>秋分の日</p> <p>施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00</p>	<p>乳幼児親子 10:30~11:00 わくわく絵本タイム&amp; 秋のふれあいあそび</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 ピリピリ紙あそび</p> <p>乳幼児親子 16:15~16:45 わくわくタイム(わなげ)</p>	<p>乳幼児親子 ①おもに抱っこのお子さん 10:30~11:00 ②しっかり歩けるお子さん 11:10~11:40 親子リトミック ※事前申込制 (Web可)</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00~14:30 はじめての折り紙</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:00~10:30 誕生会&amp;身長体重測定 ハッピーレインボーシャワータイム 乳幼児親子 11:00~11:30 おはなしだいすき</p> <p>ひよこ 14:00~14:45 ファーストバースデー・ ハーフバースデー&amp;身長体 重測定</p>
29	30	10月のイベント告知		<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ : 0歳 うさぎ : 1歳~1歳児 くま : 2歳児以上 そう : 3・4・5歳児</p> <p>※こうさぎ : 1歳</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます</p> 
<p>乳幼児親子0・1・2歳児 10:00~11:00 ほっとプログラム おやごっこ ※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊び ができます</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 ママパパも一緒に!! 風船パレー</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 ねんどこねこね</p> <p>概ね2か月~7か月 13:30~14:30 子育て応援教室 ベビーマッサージ ※事前申込制 (Web可) ※バスタオル・防水シューズ(または 45Lのゴミ袋)をお持ちください</p> <p>そう・乳幼児親子 15:00~15:30 おはなし会がやってきた!</p>	<p>☆運動会 くま・うさぎ 7日(火)午前 ひよこ 8日(水)午後</p> <p>☆小児救急教室 14日(火)午後</p> <p>☆リトミック 16日(木)午前</p> <p>☆ベリーダンス 24日(金)午前</p> <p>☆ハロウィン 29日(水)午前</p>		

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9時~正午,13時~17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。