



2025 年

子育て応援児童館

キャップス

CAP's 向原

Children And Parents' Station



児童館 HP



X (旧ツイッター)



板橋区立向原児童館

板橋区向原 1-18-5

TEL (3974) 6736

Fax (3974) 9715



Hawaii 気分で遊ぼう



今年の夏は、南国気分♪児童館ホールをハワイアンに。

旅行気分で遊びを楽しみましょう！

- ① 4日(月) 折り紙「ハワイアンかき氷」
- ② 5日(火)・③ 6日(水) ホールでちょこっと水遊び
(服のままタライの水で遊びます。着替えとタオルをお持ちください。)
- ④ 12日(火) ボールプールで泳ごう！
- ⑤ 18日(月) 南の島のリズム遊び
- ⑥ 20日(水) レイを作って踊ろう
- ⑦ 21日(木) 南の空に絵を描こう
- ⑧ 22日(金) 折り紙でロコモコクッキング



19日(火) 親子リトミック教室

事前申込制 (Web 可) 8/5~

専門の先生をお招きして、
音楽を聴いて様々な動きを楽しみます。

音楽に合わせて全身を使って、
この時期に育てたい様々な力を育みましょう。

28日(木) うさぎののびのびあーと

くまののびのびあーと

「土えのぐで描こう」

指で土えのぐの感触を味わいながら、
絵を描いてみましょう♪

汚れてもよい服でお越しください。



小学生の参加も大歓迎です！

4日(月) ☆夏休みスペシャル☆

SDGs 工作 押し花あーと

押し花でしおりなどを作ります。

自然はきれい！自然はおもしろい！

そんな実感が自然を大切にしようという

気持ちを育んでいきますように…



27日(水) ☆地域エコロジー講座☆

「ぐるぐるびゅ〜ん！」

事前予約制 8/13~

エコポリスセンターのスタッフが児童館に出張♪

廃材のポスターを使って、

びゅ〜んと伸びる剣を作ります。

25日(月) ストレスコーピング講座

事前予約制(Web 可) 8/12~

帝京大学医療技術学部看護学科の学生と講師による

「ストレスコーピング=ストレス対処法」講座です。

子育て中に起きるイライラやモヤモヤを

緩和する方法を学びましょう！

予告！9月20日(土) パパと一緒に遊ぼう！

事前申込制(Web 可) 9/1(月)~

(お問合わせは平日にお願いします。)

うさぎ・くま 10:00~11:00 ひよこ 13:30~14:30

パパ同士の交流会&

体操やふれあい遊び、親子☆手形(うさぎ・くま)、

足形(ひよこ)アートを楽しみましょう！

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児 ※こうさぎ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 	9/11(木) 食育ひろば 板橋区健康福祉センターの栄養士による 月齢に合わせた食育に関する講座です。 事前申込制 (Webのみ) 8/1～ 各回 12組まで (板橋区民の方限定です) 3～11か月 10:00～10:30 1歳以上未就学児まで 10:45～11:15 			1 ひよこ 10:00～10:30 ふれあい遊び うさぎ・くま・ぞう 10:45～11:15 ふれあい&絵本タイム 乳幼児親子 14:00～14:45 子育て応援教室 大人のための音楽タイム リコーダーなど、楽器や楽譜の ある方はお持ちください。 お貸し出しもしています♪
4 Hawaii 気分で遊ぼう① 折り紙「ハワイアンかき氷」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 ひよこは、ババママが折っ て、おもちゃを作ります。 ☆夏休みスペシャル☆ SDGs工作 押し花あーと 乳幼児親子・小学生 14:00～14:45 押し花をラミネートして しおりなどを作ります♪ 	5 Hawaii 気分で遊ぼう② ホールでちょこっと水遊び うさぎ 10:00～10:30 くま 10:45～11:15 ひよこ 14:00～14:30 ビニール袋で遊ぼう 色々なビニール袋を使って、 おうちでも楽しめる遊びを楽 しめます♪	6 Hawaii 気分で遊ぼう③ ホールでちょこっと水遊び うさぎ 10:00～10:30 くま 10:45～11:15 ひよこ 14:00～14:30 センサーボトル作り ビーズとトトロの液体 で作ります。赤ちゃんの 大好きなきらめく癒しの ボトルです♪	7 うさぎ 10:00～10:30 うさぎのたいそう くま 10:45～11:15 くまのたいそう 2・3か月児の親子 14:00～14:30 産後サポート事業 2・3か月児の母と子の会 事前申込制 (Web可) 受付中	8 ひよこ 10:00～10:30 ファースト& ハーフパースティ 6～12か月児の親子 10:45～11:15 子育て相談プログラム 6～12か月児の交流会 「夏の過ごし方について」 うさぎ・くま 14:00～14:30 ふれあい遊び
11 山の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	12 Hawaii 気分で遊ぼう④ ボールプールで泳ごう！ うさぎ 10:00～10:30 くま 10:45～11:15 ひよこ 14:00～14:30	13 ひよこ 10:00～10:30 ねんね&ハイハイレース うさぎ・くま 10:45～11:15 シールで遊ぼう 乳幼児親子・小学生 14:00～14:30 絵本&体操タイム	14 ひよこ 10:00～10:30 おはなし遊び 乳幼児親子 11:30～12:00 ビッグブックタイム 乳幼児親子・小学生 14:00～14:30 絵本&体操タイム	15 ひよこ 10:00～10:30 タオル遊び 乳幼児親子 11:30～12:00 ビッグブックタイム 乳幼児親子・小学生 14:00～14:30 絵本&体操タイム
18 Hawaii 気分で遊ぼう⑤ 南の島のリズム遊び ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 3～6か月児の親子 14:00～14:30 子育て相談プログラム 3～6か月児の交流会	19 親子リトミック教室 事前申込制 (Web可) 8/5～ 抱っこ、よちよち 10:00～10:30 しっかりあんだよ 10:40～11:10 乳幼児親子 14:00～14:30 スキンシップ遊び	20 Hawaii 気分で遊ぼう⑥ レイを作って踊ろう ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 乳幼児親子 14:00～14:30	21 Hawaii 気分で遊ぼう⑦ 南の空に絵を描こう ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 乳幼児親子 14:00～14:30	22 Hawaii 気分で遊ぼう⑧ 折り紙で ロコモコクッキング ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 乳幼児親子 14:00～14:30 ひよこは、ババママが作っ て楽しめます。
25 子育て応援教室 ストレスコーピング講座 事前申込制 (Web可) 8/12～ 各回 15組まで ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 乳幼児親子 14:00～14:30 ヒンヤリ遊ぼう	26 ひよこ 10:00～10:30 身長体重測定 うさぎ・くま・ぞう 10:45～11:15 子育て相談プログラム 身長体重測定 乳幼児親子・小学生 14:00～14:45 やってみよう！のびのびあ ーと「ローラーで描こう」 段ボールの壁にローラーで塗ろう！ 汚れてもいい服でお越しください。	27 ひよこ 10:00～10:30 リズム遊び 乳幼児親子 10:45～11:15 リズム遊び うさぎ・くま・ぞう・小学生 14:00～14:30 ☆地域エコロジー講座☆ 事前申込制 (Web可) 8/13～ 「ぐるぐるびゅーん！」 廃材のポスターを使って のびる剣を作ります。 	28 うさぎ 10:00～10:30 うさぎののびのびあーと 「土えのぐで描こう」 くま 10:45～11:15 くまののびのびあーと 「土えのぐで描こう」 土のような絵の具で筆や指 で描きます。汚れてもいい服 でお越しください。 ひよこ 14:00～14:30 身長体重測定	29 ひよこ 10:00～10:30 ねんねフォト うさぎ・くま 10:45～11:15 フォトスタジオ くま・ぞう 14:00～14:30 電車のおもちゃで遊ぼう