2026年 7月

子育て応援児童館 キャップス
CAP'S 向原
Children And Parents' Station

児童館HP　X（旧ツイッター）

板橋区立向原児童館　板橋区向原1-18−5　TEL（3974）6736･Fax（3974）9715（向原保育園 気付）

七夕夏まつり

～天の川トンネルで会いましょう～

1日(水)　うさぎ･くま　10:30～11:30
ひよこ　14:00～15:00

七夕にちなんだゲームコーナーや盆踊りなど、お祭り気分で盛り上がりましょう！

事前申込制(Web可)　参加人数把握の為、6月29日（月）までにお申し込みをお願いします。

中学生と乳幼児親子のふれあい体験

21日(火)　ひよこ　10:30～11:15

乳幼児とのふれあいと、保護者の方のお話を聞いて、中学生が「いのち」について考えます。ご協力いただけるひよこクラブの親子の方を募集します！詳しくは館内掲示をご覧ください。

事前申込制　7月7日（火）～17日（金）
※窓口・電話のみ

にこにこ成長記録

16日(木)　ひよこ　10:00～10:30
うさぎ･くま　10:45～11:30
乳幼児親子　14:00～14:30

身長体重測定と手形(1歳以上)・足形(ひよこ)をとることができます。
お子さんの成長を記録に残しましょう♪
※うさぎ・くまの回は、プログラムの前半に「のんびりおしゃべりタイム」を行います。

キャンプごっこ

8日(水)　うさぎ･くま　10:30～11:30
ひよこ　14:00～15:00

ホールがキャンプ場に大変身！デイキャンプ＆ナイトキャンプごっこを楽しみましょう！
バーベキュー・魚のつかみ取り・キャンプファイヤー・天体観測 etc.楽しいダンスタイムもあります♪

お店やさんごっこ

～ハワイアンビーチで海の家～

24(金)　うさぎ･くま･ぞう　10:30～11:30
ひよこ　14:00～15:00

ハワイアンビーチでゲームコーナーとお買い物ごっこが楽しめます。フラダンスショーもお見逃しなく！！
☆うさぎ・くまの回は中学生ボランティア皆さんと一緒にあそびます。

【事前申込制プログラム】

事前の申し込みを2週間前から受け付けています！
Webまたは、児童館窓口にてお申し込みください。（電話可）

プログラム名	実施日時	対　象
七夕夏まつり	1日（水）①10：30～11：30 ②14：00～15：00	①うさぎ・くま ②ひよこ
産後サポート事業「2・3か月児の親子の会」	2日（木）　14：00～14：30	2・3か月児の親子
子育て応援教室　「出張育児相談」定員20組 板橋健康福祉センターの保健師、助産師、栄養士による身長体重測定と個別相談です。 ※個別相談は板橋区民の方のみ　持ち物：母子手帳	7日（火）　9：30～11：00 9：30～9：50に受付をすませてください	ひよこ・うさぎ・くま
子育て応援教室　ベビーマッサージ教室 持ち物：おむつ一枚、バスタオル、45ℓゴミ袋または防水シート　定員15組	15日（水）　13：30～14：30	概ね2～7か月児の親子 ※予防接種後72時間以内の参加はお控えください。
中学生と乳幼児親子のふれあい体験 ※申し込みは窓口・電話のみ	21日（火）　10：30～11：15	ひよこ

２０２６年７月　子育て応援児童館　　CAP'S 向原　　カレンダー

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：０歳 うさぎ：１歳～１歳児 くま　：２歳児以上 ぞう　：３･４･５歳児 ※こうさぎ：１歳 【Web 予約】 （Web 可）は、いたば子育て応援アプリから申込みができます	ひよこクラブ(０歳)のお友だち ☆こうさぎは、令和８年４月～６月で１歳になったお子さんです。「うさぎ組」のプログラムにご参加ください。 ＊誕生月の翌月から、入館カードが「こうさぎ」の場所に移動します。	**1** 「七夕夏まつり」 事前申込制（Web 可）受付中 うさぎ・くま 10:30～11:30 ひよこ 14:00～15:00	**2** ひよこ　10:00～10:30 ふれあいあそび うさぎ・くま 10:45～11:15 GoGo！しんかんせん ２・３か月児の親子 産後サポート事業 ２・３か月児の親子の会 14:00～14:30 事前申込制（Web 可）受付中	**3** 楽器あそび うさぎ　10:00～10:30 くま　10:45～11:15 乳幼児の保護者 15:00～15:45 子育て応援教室 大人のための音楽タイム
6 ひよこ　10:00～10:30 赤ちゃん体操 概ね８か月～1 歳３か月 10:45～11:15 よちよちタイム （ふれあいあそび） 乳幼児親子 14:00～14:30 わくわくタイム （風船あそび）	**7** ひよこ・うさぎ・くま 子育て応援教室 「出張育児相談」 定員 20 組 受付時間　9:30～9:50 事前申込制（Web 可）受付中 保健師・助産師・栄養士が出張！個別相談もできます ※個別相談は板橋区民の方のみ ぞう　15:00～15:30 ながーい風船で作ってみよう	**8** 「キャンプごっこ」 うさぎ・くま 10:30～11:30 ひよこ　14:00～15:00 	**9** ひよこ　10:00～10:30 紙であそぼう うさぎ・くま 10:45～11:15 新聞紙あそび 2～6 か月児の親子 14:00～14:45 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ③ わにわにサークル 事前申込制　受付終了	**10** ホールでちょこっと水あそび うさぎ　10:00～10:30 くま　10:45～11:15 着替えとタオルをお持ちください 乳幼児親子 14:00～14:30 わくわくタイム （ふれあいあそび）
13 ひよこ　10:00～10:30 スキンシップあそび 概ね８か月～1 歳３か月 10:45～11:15 よちよちタイム （ミニアスレチック） 乳幼児親子 14:00～14:30 わくわくタイム （おはなしだいすき）	**14** ひよこ　10:00～10:30 お絵描き足形 「かきごおり」 うさぎ・くま 10:45～11:15 お絵描き手形 「かきごおり」 ぞう　15:00～15:30 スポイト de 色水あそび	**15** アスレチック うさぎ　10:00～10:30 くま　10:45～11:15 子育て応援教室 ベビーマッサージ教室 事前申込制（Web 可）7/1～ 定員 15 組 おおむね 2～7 か月 13:30～14:30 詳しくは、表面をご覧ください。	**16** ひよこ　10:00～10:30 にこにこ成長記録 うさぎ・くま 10:45～11:30 子育て相談プログラム のんびりおしゃべりタイム ＆にこにこ成長記録 乳幼児親子 14:00～14:30 わくわくタイム （にこにこ成長記録）	**17** 踊ってみよう！フラダンス うさぎ　10:00～10:30 くま　10:45～11:15 乳幼児親子 14:00～14:30 わくわくタイム （布あそび）
20 海の日 施設開放 ９：００～１２：００ １３：００～１７：００	**21** ひよこ　10:30～11:15 中学生と乳幼児親子のふれあい体験 事前申込制 7/7～ ※窓口・電話受付のみ ぞう　15:00～15:30 プレイバルーン	**22** ハワイアンフォトスタジオ うさぎ　10:00～10:30 くま　10:45～11:15 ひよこ　14:00～14:30 ハワイアンねんねフォト	**23** ひよこ　10:00～10:30 赤ちゃん相撲 ～七月場所～ のびのびあーと 「スプレーアート」 うさぎ・くま 10:45～11:15 １歳以上親子・小学生 14:00～14:30 汚れてもいい服でお越しください。	**24** 「お店やさんごっこ」 ～ハワイアンビーチで海の家～ うさぎ・くま・ぞう 10:30～11:30 ひよこ　14:00～15:00 ☆中学生ボランティアの皆さんと一緒に遊びます.（午前中のみ）
27 ひよこ　10:00～10:30 ふれあいあそび 概ね８か月～1 歳３か月 10:45～11:15 よちよちタイム （ミニアスレチック） ２歳以上親子 14:00～14:30 ダイナミックお絵描き	**28** ひよこ　10:00～10:30 子育て相談プログラム のんびりおしゃべりタイム うさぎ・くま 10:45～11:15 たからさがし ぞう　15:00～15:30 モール de ゆびモンスターづくり	**29** うさぎ　10:00～10:30 プレイバルーン くま　10:45～11:15 おにごっこ ひよこ　14:00～14:30 ファースト＆ハーフバースデイ	**30** たかいこえ ひくいこえ コンサート♪ ひよこ　10:15～10:45 うさぎ・くま 11:00～11:30 親子で気兼ねなく楽しめる歌とピアノコンサート！癒しのひとときをお過ごしください。（申込不要です。） １歳以上親子 14:00～14:30 色水あそび	**31** のびのびあーと 「土えのぐ」 うさぎ　10:00～10:30 くま　10:45～11:15 １歳以上親子・小学生 14:00～14:30 汚れてもいい服でお越しください。

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9 時~正午,13 時~17 時　使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。