

2025



子育て応援児童館 キャップス  
CAP's 向原  
Children And Parents' Station



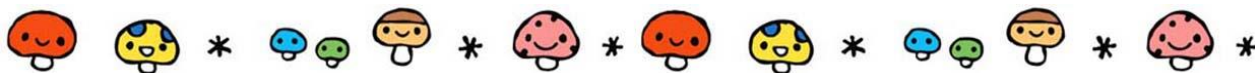
児童館 HP



X (旧ツイッター)



板橋区立向原児童館 板橋区向原1-18-5 Tel:(3974)6736 Fax:(3974)9715



## 11月15日(土) ハッピーファミリーデー

乳幼児親子・小学生 10:00~10:30 SDGsな リユースビンゴ大会♪

11:15~11:45 お楽しみタイム♪

親子で楽しめるビンゴ大会を行います! 参加賞もあります♪ (ビンゴカードの配布は 10:10 まで)

後半は、読み聞かせとダンスタイムを予定しています。家族みんなで楽しみましょう!



## 絵本のまち板橋 in CAP'S

絵本ウィーク 11月10日(月)~15日(土)

絵本の世界で遊ぼう

絵本の世界を楽しむわくわくな一週間!

館内で絵本にちなんだプログラムを楽しみましょう♪

10日(月) 新聞紙で遊ぼう!

11日(火) うさぎ・くまののびのびあーと、絵本&楽器遊び

12日(水) ねんねフォト、フォトスタジオ、おはなし大好き

13日(木) お絵描き足形・手形

15日(土) ハッピーファミリーデー 家族みんなで楽しみましょう!



## ☆おすすめの講座・教室☆

事前申込制(Web 可)



### 6日(木) 歯科衛生士の話

お子さんの歯の生え具合に合わせたグループで、わかりやすくお話ししていただきます。

### 7日(金) 小児救急教室

もしもの時のための、心肺蘇生・止血・気道異物除去などの対処法のお話が聞けます。

### 14日(金) 古典ヨガ教室

体の不調に丁寧に対応していただきます。ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

### 14日(金) 赤ちゃんマッサージ教室

服の上から簡単にできるマッサージを教えてください。

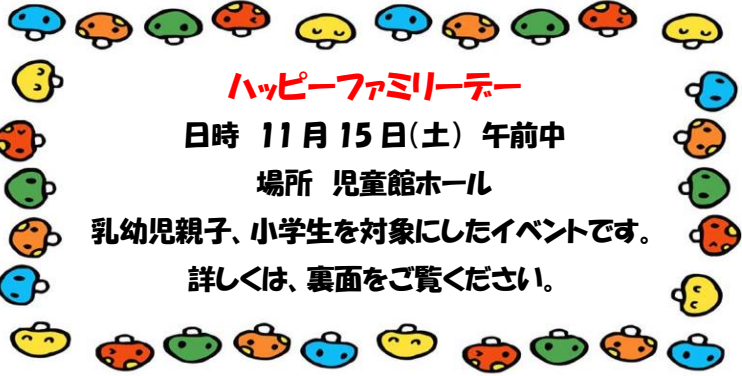
### 18日(火) 出張育児相談

身長・体重測定し、板橋健康福祉センターの保健師、助産師、栄養士に相談できます。

※育児相談は板橋区民の方のみとなります。

### 20日(木) 親子リトミック教室

専門講師と一緒に、リトミックを楽しみましょう♪

| 月                                                                                                                                                                                                                                            | 火                                                                                                                                                                                                                            | 水                                                                                                                                                                                                               | 木                                                                                                                                                                                                            | 金                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>【活動名と対象年齢】</b><br>ひよこ：0歳<br>うさぎ：1歳～1歳児<br>くま：2歳児以上<br>そう：3・4・5歳児<br><br><b>※こうさぎ：1歳</b><br><br><b>【Web予約】</b><br>(Web可)は、いたばし<br>子育て応援アプリから<br>申込みができます  | Happy Birthday♪<br>お誕生日の近いお友だちに、手形を押したカードをプレゼントしています。通常のプログラム時に誕生会をすることもできるので、お声掛けください。<br>ひよこ組は毎月「ファースト＆ハーフバースデー」がありますが、通常のプログラム時にお祝いすることもできます。                                                                             |  <b>ハッピーファミリーデー</b><br><b>日時 11月15日(土) 午前中</b><br><b>場所 児童館ホール</b><br><b>乳幼児親子、小学生を対象にしたイベントです。</b><br><b>詳しくは、裏面をご覧ください。</b> |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                    |
| 3                                                                                                                                                                                                                                            | 4                                                                                                                                                                                                                            | 5                                                                                                                                                                                                               | 6                                                                                                                                                                                                            | 7                                                                                                                                                                                                                                  |
| 文化の日<br><br>施設開放<br>9:00～12:00<br>13:00～17:00                                                                                                                                                                                                | <b>ふうせん遊び</b><br><b>ひよこ 10:00～10:30</b><br><br><b>うさぎ 10:45～11:15</b><br><br><b>そう 15:00～15:30</b>                                                                                                                           | <b>フェルトでモビール作り</b><br><b>ひよこ 10:00～10:30</b><br><br><b>うさぎ 10:45～11:15</b><br><br><b>くま 14:00～14:30</b>                                                                                                         | 子育て応援教室<br>歯科衛生士の話<br>「口腔ケア・お口の健康について」<br><b>事前申込制(Web可) 10/23～</b><br><b>ひよこ 10:00～10:30</b><br><b>うさぎ・くま 10:45～11:15</b><br>2・3か月児の親子<br>14:00～14:30<br>産後サポート事業<br>2・3か月児の親子の会<br><b>事前申込制 (Web可) 受付中</b> | 乳幼児親子<br>子育て応援教室<br>小児救急教室<br>乳幼児親子<br><b>10:00～11:00</b><br><b>事前申込制(Web可) 10/24～</b><br><br>乳幼児親子<br>16:20～16:50<br>今日立冬！<br>柚子湯でお風呂ごっこ                                                                                          |
| 10                                                                                                                                                                                                                                           | 11                                                                                                                                                                                                                           | 12                                                                                                                                                                                                              | 13                                                                                                                                                                                                           | 14                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>新聞紙で遊ぼう！</b><br><b>うさぎ 10:00～10:30</b><br><br><b>くま 10:45～11:15</b><br><br><b>3～6か月児の親子 14:00～14:30</b><br><b>3～6か月児の交流会</b>                                                                                                              | <b>うさぎ 10:00～10:30</b><br><b>うさぎののびのびあーと「ビー玉ころころあーと」</b><br><b>くま 10:45～11:15</b><br><b>くまののびのびあーと「ビー玉ころころあーと」</b><br><div>             絵の具をつけたビー玉を、紙の上で転がします。           </div> <b>ひよこ 14:00～14:30</b><br><b>絵本&amp;楽器遊び</b> | <b>ひよこ 10:00～10:30</b><br><b>ねんねフォト</b><br><br><b>うさぎ・くま 10:45～11:15</b><br><b>フォトスタジオ</b><br><br><b>そう 14:00～14:30</b><br><b>おはなし大好き</b>                                                                       | <b>ひよこ 10:00～10:30</b><br><b>お絵描き足形</b><br><b>うさぎ・くま 10:45～11:15</b><br><b>お絵描き手形</b><br><br><b>くま・そう 15:00～15:30</b><br><b>七五三おめでとう</b><br><div>             3歳以上のお友だち！みんなで成長をお祝いしましょう！           </div>    | 乳幼児と小学生の保護者<br>子育て応援教室<br>「古典ヨガ教室」<br>①10:00～10:45<br>②11:00～11:45<br><b>事前申込制 (Web可) 10/31～</b><br><br>子育て応援教室<br>「赤ちゃんマッサージ教室」<br><b>ひよこ (6か月まで) 14:00～14:30</b><br><b>ひよこ (7か月以上) 14:40～15:10</b><br><b>事前申込制 (Web可) 10/31～</b> |
| <b>絵本ウィーク 11/10(月)～15(土) 絵本のプログラムが盛りだくさん！15日(土)はファミリーデー！</b>                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                    |
| 17                                                                                                                                                                                                                                           | 18                                                                                                                                                                                                                           | 19                                                                                                                                                                                                              | 20                                                                                                                                                                                                           | 21                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>うさぎ 10:00～10:30</b><br><b>折り紙「りんご&amp;なし」</b><br><br><b>くま 10:45～11:15</b><br><b>折り紙「りんご&amp;なし」</b><br><br><b>7～12か月児の親子 14:00～14:30</b><br><b>7～12か月児の交流会</b>                                                                           | <b>ひよこ・うさぎ・くま</b><br>子育て応援教室<br>出張育児相談<br><b>受付時間 9:30～10:00</b><br><b>事前申込制 (Web可) 受付中</b><br><br>乳幼児親子<br>14:00～14:30<br>布遊び                                                                                               | <b>ひよこ 10:00～10:30</b><br><b>ふれあい遊び</b><br><br><b>うさぎ・くま 10:45～11:15</b><br><b>ふれあい遊び&amp;絵本</b><br><br><b>そう 14:00～14:30</b><br><b>大切な人へ ありがとう「Thank you カード作り」</b>                                            | 親子リトミック教室<br><b>事前申込制 (Web可) 11/6～</b><br><b>抱っこ、よちよち 10:00～10:30</b><br><b>しっかりあふよ 10:40～11:10</b><br>乳幼児親子・小学生<br>15:00～15:45<br>やってみよう！<br>のびのびあーと<br>「デコパージュ☆クリスマスオーナメント」                                | 大切な人へ ありがとう♡<br>「Thank you カード作り」<br><b>ひよこ 10:00～10:30</b><br><b>うさぎ・くま 10:45～11:15</b><br><br>乳幼児親子<br>14:00～14:45<br>大人のための音楽タイム<br><div>             好きな楽器や楽譜をお持ちください。貸し出しもしています♪           </div>                             |
| 24                                                                                                                                                                                                                                           | 25                                                                                                                                                                                                                           | 26                                                                                                                                                                                                              | 27                                                                                                                                                                                                           | 28                                                                                                                                                                                                                                 |
| 振替休日<br><br>施設開放<br>9:00～12:00<br>13:00～17:00                                                                                                                                                                                                | <b>ひよこ 10:00～10:30</b><br><b>身長体重測定</b><br><br><b>うさぎ・くま 10:45～11:30</b><br>子育て相談プログラム<br>のんびりおしゃべりタイム<br>&身長体重測定<br><br>乳幼児親子<br>14:00～14:30<br>リズム遊び                                                                       | 子育て応援教室<br>理学療法士の話<br>「理学療法士によるからだケア講座」<br><b>事前申込制(Web可) 11/12～</b><br><b>ひよこ 10:00～10:30</b><br><b>うさぎ・くま 10:45～11:15</b><br><br><b>そう 14:00～14:30</b><br><b>かけっこよいどん！</b>                                    | <b>うさぎ 10:00～10:30</b><br><b>アスレチック</b><br><br><b>くま 10:45～11:15</b><br><b>アスレチック</b><br><br><b>ひよこ 14:00～14:30</b><br><b>ファースト&amp;ハーフバースデー</b>                                                             | <b>うさぎ・くま 11:15～11:45</b><br><b>ビッグブック&amp;体操タイム</b><br><br><b>ひよこ 14:00～14:30</b><br><b>身長体重測定</b><br><br>乳幼児親子<br>16:20～16:50<br>ビッグブック&体操タイム                                                                                    |