2026年

11月 おしらせ

子育て応援児童館 キャップス CAP'S Children And Parents' Station 弥生

板橋区立弥生児童館　〒173－0021　板橋区弥生町16－2
TEL　03－3956－8311
FAX　03－3956－8331

X(旧ツイッター)検索

いたばし子育て応援アプリ

絵本のまち　板橋 in CAP'S

板橋は絵本のまち！ 3万冊の海外絵本がある中央図書館(いたばしボローニャ絵本館)や美術館、そして印刷・製本産業が盛んです。
児童館で「絵本のまち板橋」を楽しみましょう♪

秋をさがそう！探検隊　13日(金)

うさぎ・くま　10:15～10:45
ひよこ　11:00～11:30

落ち葉やドングリを見つけに行く、ごっこ遊びをします！

ぷにぷに感触あそび　5日(木)

うさぎ　10:15～10:45
ひよこ　11:00～11:30

おすすめポイント
ふわふわ、ぷにぷに、ころころ♪
遊びながら、いろんな感触を楽しみましょう！



こころをはぐくむあそび

おすすめプログラム

子育て応援教室 歯科衛生士のはなし　6日(金)

ひよこ・うさぎ・くま
10:30～11:00(個別相談 11:00～11:30)
歯とお口の健康についての話を聞きます。
個別相談もできます。
申込制 10/13（火）～

キッズベビダンスビック　16日(月)

うさぎ・くま　10:15～10:45
ひよこ　11:00～11:30
専門講師と一緒に親子で楽しく体を動かしましょう♪
申込制 10/26（月）～

親子リトミック　20日(金)

うさぎ・くま　10:15～10:45
ひよこ　11:00～11:30
ピアノの音に合わせて楽しみます♪
申込制 10/26（月）～



七五三おめでとう12日(木)

くま・ぞう　16:00～16:30

お子さんの成長をみんなでお祝いしましょう！
パネルシアターを観て、
千歳飴作りごっこをします。





☆ハッピークリスマス☆ 12月11日(金)

うさぎ・くま　10:30～11:15
ひよこ　14:00～14:45
歌ったり踊ったりしてクリスマスの雰囲気を楽しみましょう。赤い服のあの方も遊びに来てくれるかも？！
申込制 11/16（月）～

２０２６年１１月　子育て応援児童館　　CAP'S 弥生カレンダー

月	火	水	木	金
2	**3**	**4**	**5**	**6**
くま　10:15～10:45 丸スタンプで描こう うさぎ　11:00～11:30 丸スタンプで描こう 絵の具がついてもよい服装が安心です ひよこ　14:00～14:30 ふれあいあそび	文化の日 施設開放 ９：００～１２：００ １３：００～１７：００	うさぎ・くま 10:15～10:45 シールをさがせっ！ ひよこ　11:00～11:45 子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ③」 ※お申込み済みの方対象 乳幼児親子 14:00～14:30 おにぎりを作ろう	うさぎ　10:15～10:45 ぶにぶに感触あそび ひよこ　11:00～11:30 ぶにぶに感触あそび ぞう　16:00～16:30 シールをさがせっ！	ひよこ・うさぎ・くま 10:30～11:30 子育て応援教室 「歯科衛生士のはなし」 ※事前予約（Web 可） 乳幼児親子 14:00～14:30 おもちゃで遊ぼう 乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム
9	**10**	**11**	**12**	**13**
くま　10:15～10:45 アスレチック うさぎ　11:00～11:30 アスレチック ひよこ　14:00～14:30 ベビーアスレチック	うさぎ・くま 10:15～10:45 やよいマルシェ ひよこ　11:00～11:30 やよいマルシェ ぞう　16:00～16:30 やよいマルシェ	7～12 か月児の親子 10:15～10:45 あつまれ！ 7～12 か月のお友だち うさぎ　11:00～11:30 おはなしシアター 乳幼児親子 14:00～14:30 おはなしシアター	うさぎ　10:15～10:45 みんなでおどろう♪ ひよこ　11:00～11:30 シールをさがせっ！ くま・ぞう　16:00～16:30 七五三おめでとう	**絵本のまち板橋** **in　CAP'S** **「秋をさがそう！探検隊」** うさぎ・くま 10:15～10:45 ひよこ　11:00～11:30 乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム
16	**17**	**18**	**19**	**20**
「キッズベビダンスビック」 うさぎ・くま 10:15～10:45 ひよこ　11:00～11:30 ※事前予約（Web 可） 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 14:00～14:30 ※事前予約（Web 可）	くま　10:15～10:45 はさみでチョキチョキ 落ち葉をつくろう うさぎ　11:00～11:30 ちぎってぴりぴり 落ち葉をつくろう ひよこ　14:00～14:30 おむつでアート	ひよこ　10:15～10:45 足形とろう（身長体重測定） うさぎ　11:00～11:30 スキンシップ遊び 乳幼児親子 14:00～14:30 積み木であそぼう	うさぎ・くま 10:15～10:45 やきいもごっこ ひよこ　11:00～11:30 やきいもごっこ ぞう　16:00～16:30 やきいもごっこ	「親子リトミック」 うさぎ・くま 10:15～10:45 ひよこ　11:00～11:30 ※事前予約（Web 可） 乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム
23	**24**	**25**	**26**	**27**
勤労感謝の日 施設開放 ９：００～１２：００ １３：００～１７：００	うさぎ・くま 10:15～10:45 新聞紙であそぼう ひよこ・うさぎ・くま 11:00～11:30 子育て応援教室 「サイショ♡の絵本タイム」 ぞう　16:00～16:30 手形ぺたぺた	ひよこ　10:15～10:45 ボールプール うさぎ　11:00～11:30 ボールプール 乳幼児親子 14:00～14:30 ボールプール	うさぎ・くま 10:30～11:00 １１月のお誕生会 ひよこ　14:00～14:30 １１月のお誕生会 ＆ハーフバースデー 乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム	くま　10:15～10:45 楽器あそび うさぎ　11:00～11:30 楽器あそび ひよこ　14:00～14:30 楽器あそび
30				
くま　10:15～10:45 のりものゴーゴー！ うさぎ　11:00～11:30 のりものゴーゴー！ 4～6 か月児の親子 14:00～14:30 子育て相談プログラム あつまれ！ 4～6 か月のお友だち				

★バイバイ体操★

「にこにこタイム」「ぞうクラブ」の活動がない日は 16:40～16:50 に
乳幼児親子対象
「バイバイ体操」
をおこなっています！
ぜひご参加ください♪

こうさぎについて

１歳のお誕生日を迎えた「ひよこ」のお子さんは翌月から「うさぎ」の活動に参加できます

【活動名と対象年齢】

ひよこ：０歳
うさぎ：１歳～１歳児
くま　：２歳児以上
ぞう　：3･4･5 歳児

※こうさぎ：１歳

【Web 予約】
（Web 可）は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9 時~正午,13 時~17 時　使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。