

2026年

子育て応援児童館

キャップス

CAP'S 弥生

Children And Parents' Station

板橋区立弥生児童館 〒173-0021 板橋区弥生町16-2

TEL 03-3956-8311

FAX 03-3956-8331



X(旧ツイッター)検索



いたばし子育て
応援アプリ



おしらせ

こどもわくわくフェスタ2026

日時:5月24日(日)10:00~15:30

*各コーナーの受付終了時間は15:00です。

(大型遊具・ポイントラリーは14:45)

場所:板橋区平和公園・常盤台地域センター
中央図書館



イベント詳細はこちら→



♡季節のプログラム♡

7日(木) 母の日のプレゼント作り

うさぎ・くま 10:15~10:45

ひよこ 11:00~11:30

ぞう 16:00~16:30



お花の壁かざりを作ります。

お子さんお一人につき一つ作ることができます。

26日(火) サイショ♡の絵本タイム

ひよこ・うさぎ・くま 11:00~11:30

図書ボランティアによる、楽しい絵本の
時間です☆お気に入りの一冊に出会えるかも♪

19日(火)

5月の誕生会

うさぎ・くま10:30~11:00

5月の誕生会&ハーフバースデー

ひよこ14:00~14:30



☆申し込み制のプログラム☆

14日(木) ハッピーイングリッシュ

うさぎ・くま 10:15~10:45

ひよこ 11:00~11:30

親子で楽しく英語に親しみましょう♪

申し込み:4月20日(月)~

18日(月) キッズベビダンスピック

うさぎ・くま 10:15~10:45

ひよこ 11:00~11:30

親子ともに、動きやすい服装がおすすめです!

申し込み:4月27日(月)~

22日(金) 親子リトミック

うさぎ・くま 10:15~10:45

ひよこ 11:00~11:30

ピアノの音に合わせて、楽しく体を動かします。

申し込み:4月27日(月)~

29日(金) 女性の健康づくり講座

ひよこ・うさぎ・くま 10:30~11:00

月経にまつわる不調や乳がんなど女性の健康に

ついてのお話や、簡単なツボ押しを

保健師が分かりやすくお伝えします。

個別相談もできます。

申し込み:4月27日(月)~

5月生まれのお友だち、
お待ちしております♪

誕生会では、お祝いの後、
身長と体重を測って、手形や足形を
とることができます。お誕生月ではない方も、
ぜひご参加ください!



月	火	水	木	金
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児</p> <p>※こうさぎ：1歳</p>	<p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます</p>  	<p>こうさぎについて</p> <p>1歳の誕生日を迎えた「ひよこクラブ」のお子さんは、翌月から「うさぎ」の活動に参加できます！</p> <p>※「白うさぎ」から「こうさぎ」に名称を変更しました。</p>		<p>1</p> <p>くま 10:15～10:45 乗り物Go!Go! うさぎ 11:00～11:30 乗り物Go!Go!</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 ひらひら布遊び</p> <p>乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操</p>
4	5	6	7	8
<p>みどりの日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>こどもの日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>振替休日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>うさぎ・くま 10:15～10:45 母の日のプレゼント作り</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 母の日のプレゼント作り</p> <p>そう 16:00～16:30 母の日プレゼント作り</p>	<p>くま 10:15～10:45 ひらひら布遊び</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 ひらひら布遊び</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 ふうせんパレー</p> <p>乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操</p>
11	12	13	14	15
<p>くま 10:15～10:45 うんどう遊び</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 うんどう遊び</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 発達を促すわらべ唄遊び</p> <p>乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操</p>	<p>うさぎ 10:15～10:45 足形べったん☆春</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 足形とろう(身長体重測定)</p> <p>そう 16:00～16:30 うんどう遊び</p>	<p>ひよこ 10:15～10:45 おむつでアート</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 リズム遊び</p> <p>乳幼児親子 14:00～14:30 足形べったん☆春</p> <p>乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操</p>	<p>「Happy-イングリッシュ」 うさぎ・くま 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 ※事前予約 (Web可)</p> <p>乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム</p>	<p>くま 10:15～10:45 アスレチック</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 アスレチック</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 ベビーアスレチック</p> <p>乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操</p>
18	19	20	21	22
<p>「キッズベビダンスピック」 うさぎ・くま 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 ※事前予約 (Web可)</p> <p>産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 14:00～14:30 ※事前予約 (Web可) 乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操</p>	<p>うさぎ・くま 10:30～11:00 5月の誕生会</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 5月の誕生会 &ハーフバースデー</p> <p>4～6か月児の親子 14:45～15:15 4～6か月児の交流会 乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操</p>	<p>ひよこ 10:15～10:45 スキンシップ遊び</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 スキンシップ遊び</p> <p>くま 14:00～14:30 スキンシップ遊び</p> <p>乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操</p>	<p>うさぎ 10:15～10:45 新聞紙あそび</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 新聞紙あそび</p> <p>そう 16:00～16:30 新聞紙あそび</p>	<p>「親子リトミック」 うさぎ・くま 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 ※事前予約 (Web可)</p> <p>7～12か月児の親子 14:00～14:30 7～12か月児の交流会</p> <p>乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操</p>
25	26	27	28	29
<p>くま 10:15～10:45 楽器であそぼう</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 楽器であそぼう</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 楽器であそぼう</p> <p>乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操</p>	<p>うさぎ・くま 10:15～10:45 プレイバルーン</p> <p>子育て応援教室 「サイショ♡の絵本タイム」 ひよこ・うさぎ・くま 11:00～11:30</p> <p>そう 16:00～16:30 絵本&体操タイム</p>	<p>ひよこ 10:15～10:45 おはなしシアター</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 おはなしシアター</p> <p>乳幼児親子 14:00～14:30 大きな紙に絵を描こう</p> <p>乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操</p>	<p>うさぎ 10:15～10:45 子育て相談プログラム 「食事について話そう」</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 子育て相談プログラム 「離乳食について話そう」</p> <p>乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム</p>	<p>子育て応援教室 保健師による 「女性の健康づくり講座」 ひよこ・うさぎ・くま 10:30～11:00 ※事前予約 (Web可)</p> <p>乳幼児親子 14:00～14:30 うちわでばたばた トルネード！</p> <p>乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム</p>